Comunicari Tom Kenyon:

CINE SUNT HATHORII

Hathorii afirma ca sunt un grup de fiinte intergalactice, inter - dimensionale, care au fost conectate cu Egiptul antic prin Templele Zeitei Hathor si cu alte culturi preistorice. Spre sfarsitul anilor 80, am fost â□□contactatâ□□ de ei in timpul meditatiei. Au inceput sa ma instruiasca in natura vibrationala a cosmosului, in folosirea geometriei sacre, ca un mijloc de a stimula performantele creierului si in folosirea sunetului pentru a activa experiente psiho-spirituale. Cu toate ca eram surprins de informatiile primite, eram si nelinistit de originile lor, descrise de ei insisi. In acel moment, eram psihoterapeut practicant si eram implicat in cercetarea creierului. Pe scurt, eram un rationalist. Si acele fiinte â□“ oricine ar fi fost ele si de oriunde ar fi venit â□“ nu se potriveau cu viziunea mea, din acel moment, despre realitate.

In cei aproape douazeci de ani de la primul contact, am incercat si testat de multe ori â□□tehnologiile lor interneâ□□ si am considerat intotdeauna ca atat metodele cat si perspectivele lor ca fiind iluminatoare.

Desi Hathorii ofera informatii in forma unui limbaj, modul lor principal de comunicare este prin seturi de sunete catalizatoare. Aceste sunete sunt transmise prin vocea mea, in timpul â□□meditatiilor pe suneteâ□□, pe care le ofer adesea in timpul seminariilor sau sesiunilor speciale de retragere. Personal, gasesc interesant faptul ca gama mea vocala s-a extins (as putea adauga ca impreuna cu mintea mea), in anii in care am lucrat cu ei. Cand am inceput, vocea mea se intindea pe 3 octave; acum pe aproape 4. Aceasta extindere vocala se petrece doar atunci cand prin mine se transmit sunete din alte dimensiuni.

Iata cum se descriu ei in Invatatura Hathor, o carte scrisa impreuna cu Virginia Essene:Suntem Hathorii. Venim in iubire si cu sunetul unei noi realitati de vis pentru Pamantul vostru. Daca sunteti gata sa construiti noua lume, va invitam sa va alaturati noua, intr-o calatorie a mintii si inimii. Noi suntem fratii si surorile voastre mai mari. Va insotim de foarte mult timp in evolutia voastra pe aceasta planeta. Am fost cu voi in eonii ce au trecut â□“ chiar si in perioada uitata, inainte ca orice urma a noastra sa fie cunoscuta in istoria voastra scrisa. Natura noastra este energetica si inter - dimensionala. Initial, am venit din alt univers, prin Sirius â□“ care este un portal catre Universul vostru â□“ iar de la Sirius au trecut in sistemul vostru solar, in taramurile eterice ale planetei Venus.

In trecut, in Egiptul antic, am lucrat cu si prin Hator - zeita fertilitatii. De asemenea am luat contactul cu lamasii tibetani, in perioada formatoare a

budismului tibetan. Desi am interactionat cu unele dintre culturile pamantene initiale, suntem o civilizatie intergalactica cu avanposturi ce se intind in unele parti din Universul vostru si dincolo de el.Suntem ceea ce voi numiti o civilizatie inaltata â□“ un grup de fiinte ce exista intr-un camp vibrational specific, similar cu â□□semnaturaâ□□ voastra energetica. Pur si simplu noi vibram la o frecventa mai inalta decat voi. Cu toate acestea, noi toti facem parte din misterul, din iubirea care sustine si uneste tot Universul.

Noi am crescut la fel cum ati crescut si voi, inaltandu-ne catre Sursa Unica a Tot Ceea ce Este. Noi am crescut in bucurie si prin suferinta, la fel ca si voi. Privind de la o scara mai mare, noi suntem un pic mai sus decat voi pe spirala cunoasterii si constiintei; de aceea, va putem oferi ceea ce noi am invatat, ca prieteni, mentori si colegi de drum pe calea ce duce la reamintirea a Tot Ceea ce Este.

Nu suntem salvatori; nu avem un caracter mesianic. Dorim sa ne departam de aceasta proiectie, astfel incat cititorul sa inteleaga ca suntem doar frati si surori mai mari, oferind cunostintele si intelegerea dobandita de noi. Le puteti lua sau nu, noi le oferim fara obligatii. Conform intelegerii noastre, credinta ca diverse inteligente straine va vor salva, este doar o proiectie a inconstientului uman. Este nerealista speranta ca cineva sau ceva va va salva, ca nu va trebui sa faceti nici o schimbare in voi insiva, ca nu va trebui sa fiti responsabili.Este complet prosteasca credinta ca puteti exista in tipare de letargie si inconstienta, iar apoi sa luati ceva sau ceva sa va fie dat, care va va transforma fara nici un efort din partea voastra. Asta nu se va intampla. Acum, ar putea exista inteligente straine care au sosit â□“ pentru ca exista, cu siguranta â□“ dar acei oameni ce se bazeaza pe altii sa le aduca ascensiunea si inaltarea, fara nici un fel de munca, vor fi foarte dezamagiti.Inaltarea este un proces de cunoastere si constienta de sine, de maiestrie pe toate nivelele si necesita ridicarea tuturor nivelelor existentei. Noi asa vedem si asa am facut de milenii.

Totusi, oferindu-va ajutorul nostru, nu dorim sa ne amestecam in nici un mod cu alte fiinte ce va ajuta spiritual si alte relatii cosmice si nici cu orice fel de credinte religioase, afilieri sau organizatii care va ajuta. Chiar si asa, exista multe lucruri care ne-ar placea sa vi le impartasim.

Il cunoastem bine pe Sanat Kumara, deoarece el este cel care ne-a cerut sa intram in acest Univers. Ca Maestru Inaltat, Sanat Kumara si-a asumat nenumarate responsabilitati asociate cu ridicarea planetei Pamant si a acestui sistem solar. El lucreaza, ca si noi, pentru ascensiunea, evolutia constiintei in sistemul solar.

Un mesaj planetar din partea Hathorilor
transmis prin Tom Kenyon

Nota: Acest mesaj din partea Hathorilor cuprinde instructiuni privind o puternica meditatie energetica, numita Palatul Launtric de Cristal (The Crystal Palace Within) si Deschiderea Salilor din Amenti (Opening the Halls of Amenti). Puteti folosi aceasta meditatie spre folosul personal, ori de cate ori doriti. Totusi, instructiunile privind acest proces energetic sunt transmise, in acest moment, pentru aceia care aleg sa participe la o Mediatie Planetara Hathoriana de Activare, ce va avea loc in ziua de 31 octombrie 2010. In acea zi, in Seattle, Washington se va reuni un grup care se va angrena in aceasta meditatie. Aceste informatii sunt desemnate celor care nu pot participa la atelierul de lucru, dar care ar dori sa ia parte la meditatie, alaturi de alte persoane din lumea intreaga.

Palatul Launtric de Cristal si Deschiderea Salilor din Amenti
Un mesaj planetar din partea Hathorilor, transmis prin Tom Kenyon
Prin intermediul meditatiei pe care urmeaza sa o transmitem, puteti accesa niveluri mai elevate de creativitate, inerente naturii launtrice si dobandi accesul la ceea ce numim Mintea voastra Superioara – care este pur si simplu un aspect al constiintei voastre, ce se extinde dincolo de limitarile constientei voastre, asa cum e perceputa in prezent, in cadrul limitarilor timpului si spatiului. Aceasta Minte Superioara – acest aspect interdimensional al constiintei voastre – este o sursa potentiala de inspiratie, intelepciune, viziune si creativitate nemarginite.

Palatul Launtric de Cristal se refera la glanda pineala, intrucat parte din structura ei este de natura cristalina. Aceste cristale mici de calcit detin proprietati piezoelectrice, ce pot corespunde taramurilor mai inalte ale luminii. Prin activarea acestor potentialuri cristaline din glanda pineala, deschideti portalul spre Mintea voastra Superioara, care va poate aduce, voua si omenirii, un influx de creativitate, viziune si solutii pentru problemele personale si colective.

Meditatia are trei faze.
Prima faza
Prima faza implica activarea chakrei inimii si patrunderea intr-o stare de rezonanta profunda cu Pamantul. Aceasta conexiune, realizata cu ajutorul inimii voastre, va conecteaza cu intelepciunea Pamantului si cu procesul de inaltare prin care trece planeta. Acest lucru se realizeaza prin natura voastra emotionala, indeosebi prin trimiterea sentimentelor de apreciere sau recunostinta, Pamantului in sine.

Acesta e un aspect foarte important pentru aceasta meditatie particulara, deoarece energia Pamantului e mai vasta decat a voastra. Ea va poate ajuta sa va stabilizati in acest proces si va conecteaza la mersul inainte al procesului de inaltare prin care trece planeta.

In aceasta faza a meditatiei, va focalizati atentia in chakra inimii, localizata in mijlocul pieptului si simtiti apreciere sau recunostinta pentru Pamant, pentru viata in sine. In functie de nivelul vostru de dezvoltare, unii dintre voi vor ramane pur si simplu in acest sentiment de apreciere sau de recunostinta pentru Pamant. Altii vor putea realmente simti ca aceste energii se revarsa din ei, inspre Pamant.

Alte persoane ce detin capacitati interdimensionale dezvoltate s-ar putea simti ca plutesc in spatiu, trimitandu-si sentimentele de apreciere sau recunostina pentru Pamant, din aceasta pozitie avantajoasa si/sau dintr-o stare de fiintare deosebit de extinsa. Asadar, exista o varietate mare de cai, pentru a simti acest proces.

Aceasta faza constituie, de asemenea, o transformare energetica a unei forme mentale detinuta de omenire. Aceasta forma mentala o constituie credinta ca Pamantul poate fi folosit, chiar abuzat, in propriul interes al omenirii, fara a tine cont de efectele ei asupra altor forme de viata.

Aceasta forma mentala trebuie inlaturata si transformata, daca e ca omenirea sa supravietuiasca transformarii ce se produce in prezent, asa ca, atunci cand faceti acest simplu act de a trimite Pamantului apreciere sau recunostinta, va conectati simultan la procesul de inaltare a Pamantului si contribuiti la transformarea acestei forme mentale deosebit de distructive: aceea ca aveti stapanire si putere asupra Pamantului.

Pe Noul Pamant, administrarea lui va fi ideea fundamentala, alaturi de intelegerea interconectivitatii tuturor formelor de viata si respectarea Pamantului.

A doua faza
Dupa ce ati stat in acest camp vibrational de apreciere sau recunostinta pentru Pamant, pentru cel putin cinci minute, va mutati atentia dinspre centrul inimii catre glanda pineala din centrul capului vostru si ascultati Acordarea Glandei Pineale.

Aceasta meditatie acustica dureaza putin mai mult de cinci minute si a fost special creata ca sa va ajute la activarea potentialurilor nefolosite din structura cristalina a glandei voastre pineale.

Sunetele pe care le veti auzi sunt similare fluctuatiilor din taramurile luminii. Ele va acordeaza, cu finete, receptivitatea si capacitatile de perceptie subtila ale acestei glande. Acest lucru este foarte asemanator cu conectarea unei antene, iar apoi acordarea ei la taramurile mai inalte ale Luminii si la ceea ce am numit mai inainte, Mintea voastra Superioara.

Pe intreaga durata a acestei meditatii acustice, a acestei Acordari, constienta voastra se afla in centrul capului, in zona glandei pineale. Nu trebuie sa faceti nimic altceva decat sa va mentineti atentia asupra acestei zone. In momentul in care mintea va rataceste, o readuceti la glanda pineala.

Lasati ca sunetele sa rezoneze si sa activeze aceasta zona din creier. Din nou, in functie de nivelul vostru de constienta, unii dintre voi ar putea simti schimbari subtile, nedefinite, in aceasta zona. Altii ar putea percepe geometrii complexe de lumina. Iar altii s-ar putea percepe in afara lor insisi, observand fluctuatii concrete de energie, in interiorul glandei pineale. De asemenea, pot exista multe alte perspective perceptuale.

Lucrul important din aceasta faza este “nu incercati” sa declansati nimic. Doar permiteti sa se desfasoare. Dupa ce se incheie aceasta faza a meditatiei, treceti la cea de-a treia si ultima etapa, pe care noi o numim Deschiderea Salilor din Amenti.

Faza a treia

Folosim termenul de Salile din Amenti, in doua sensuri. Primul se refera la o baza de informatii ce se afla sub Sfinxul din Cairo, Egipt. Cel de-al doilea sens al termenului este acela de a patrunde intr-o stare mentala vibrationala elevata, prin care va conectati cu Mintea voastra Superioara. Iar aceasta a doua perspectiva este cea care trebuie mentinuta, in timp ce va angrenati in meditatie.
Aceasta faza a meditatiei va confera acces direct spre Mintea voastra Superioara si potentialurile ei nemarginite. Spre deosebire de celelalte doua faze, in aceasta faza constienta voastra se afla simultan in multiple locuri.

La vom prezenta in ordine. Unele persoane vor putea mentine doar un singur punct in orice moment dat. Altele vor putea mentine, simultan, mai mult de un singur punct de constienta. Pur si simplu, mentineti cat de multe puncte puteti. Daca continuati sa folositi aceasta metoda, va veti dezvolta, in cele din urma, capacitatea de a mentine simultan puncte multiple de constienta, iar aceasta capacitate (de a mentine perspective multiple, in acelasi timp) constituie o metoda puternica de antrenare pentru dezvoltarea constientei interdimensionale.

Punctul primar - si esential - in care va concentrati atentia, este o zona pe

care o numim punctul BA. Acesta nu este locul in care se afla Sufletul vostru Celest sau Sinele Divin; acesta e doar un punct energetic de acces. BA face apel la Sufletul vostru Celest, sau, in unele privinte, la perceperea lui, Sinele vostru Divin. Daca va ridicati mainile deasupra capului, punctul BA se afla in locul in care vi se ating degetele . (Va rugam sa retineti ca, in aceasta meditatie, nu va tineti mainile ridicate deasupra capului. Acest lucru e doar pentru determinarea punctului BA.)

In aceasta faza a meditatiei, constienta voastra se afla in punctul BA si trimiteti apreciere sau recunostinta acestui aspect al vostru insiva, ce exista in afara timpului si spatiului. In mod anume, trimiteti apreciere sau recunostinta pentru influxul de intelepciune, viziune, creativitate si inspiratie, ca si pentru solutiile posibile la problemele cu care poate ca va confruntati.

Aceasta este o parte foarte importanta din aceasta faza. Consonanta – semnatura vibrationala – de apreciere sau recunostinta activeaza BA-ul, Sufletul vostru Celest sau Sinele Divin. Prin aceasta actiune, deschideti un portal spre Mintea voastra Superioara si, totodata, puneti capat unei alte forme mentale limitative, care a infestat omenirea vreme de eoni.

Aceasta forma mentala nu e altceva decat credinta ca sunteti separati de propria voastra Divinitate – ca nu sunteti aceasta Divinitate si ca nu meritati sa primiti darurile propriei voastre Divinitati.

Aceasta forma mentala a fost introdusa ca sa fiti controlati prin intermediul religiilor voastre. Ea este o forma mentala extrem de limitativa si daunatoare, caci va refuza accesul la intelepciunea voastra superioara, la viziunea voastraspirituala, la capacitatea voastra de a discerne adevarul de minciuna si la capacitatea voastra de a va schimba realitatea, dupa cum doriti.

Nu putem sublinia suficient de mult nici cat de perfida e aceasta forma mentala si nici cat de semnificativa este pentru voi, actiunea de a mentine aceasta noua forma mentala (ca nu exista separare de voi si propriul vostru Suflet Celest, Sinele vostru Divin sau Dumnezeu), in timp ce ii trimiteti aprecierea sau recunostina, BA-ului vostru.

Nu cereti, nu va rugati, nu cersiti sau nu va rugati la Sufletul vostru Celest, la Sinele vostru Divin sau la un dumnezeu. Pur si simplu, deschideti un canal catre o alta parte a propriei voastre fiinte. Pe masura ce continuati sa faceti acest lucru din aceasta faza, veti simti un raspuns din partea Sufletului vostru Celest – o miscare din punctul Ba in jos, in glanda pineala.

Aceasta constituie coborarea energiei din Mintea vostra Superioara, impreuna

cu introspectii si putere in acel aspect al propriei fiinte, pe care-l cunoasteti drept corpul si mintea voastra. Aceste forme de a primi putere apar sub forma tiparelor de Lumina spirituala, de care ati putea, sau nu ati putea, fi constienti la nivel constient.

Pe masura ce lasati sa continue coborarea energiei din punctul BA, cel de-al doilea punct in care va concentrati atentia include glanda pineala, ingaduind coborarea energiei din Sufletul Celest, in structura cristalina a glandei pineale in sine.

Daca puteti, deveniti, in mod simultan, constienti de un al treilea punct, chakra inimii voastre din mijlocul pieptului, astfel ca influxul sa se deplaseze din Sufletul Celest, in glanda pineala si in centrul inimii. In acest moment, trimiteti apreciere sau recunostinta Sufletului vostru Celest, BA-ului vostru, pentru dezvaluirea Mintii voastre Superioare.

In final, aceia dintre voi care sunt mai avansati, sa isi indrepte constienta asupra unui al patrulea punct, care este chiar centrul Pamantului, astfel incat influxul Mintii voastre Superioare sa curga din Sufletul Celest, in glanda pineala, in chakra inimii si in centrul Pamantului.

Nu va preocupati de cat de multe puncte de referinta puteti mentine; mentinerea primului punct, care e punctul BA, e suficient pentru inceput.

Asa cum am spus mai devreme, daca continuati sa faceti aceasta meditatie, veti putea, in cele din urma, sa mentineti simultan mai multe puncte de constienta. Scopul acestei meditatii este sa va activeze potentialurile nefolosite si capacitatile naturii voastre interdimensionale si sa va confere accesul la Mintea voastra Superioara, pe care o puteti apoi folosi pentru a va umple viata de noi viziuni, noi intelegeri, noi forme de inspiratie si noi solutii creative, la problemele cu care va puteti confrunta (fie la nivel individual, fie colectiv).

Datorita faptului ca sunteti conectati cu intreaga viata, pe masura ce va deschideti catre potentialul propriei voastre Minti Superioare, ii ajutati pe semenii vostri sa realizeze si ei acest lucru.

Va prezentam aceasta meditatie, in acest moment, pentru aceia dintre voi care doresc sa se alature noua, atunci cand facem activarea planetara de duminica, 31 octombrie 2010.

Va solicitam sa parcurgeti acest proces de mai multe ori, inaintea evenimentului propriu-zis, astfel incat sa fiti foarte familiarizati cu el si sa-l stapaniti intr-o oarecare masura.

Pe 31 octombrie, la ora 3 pm Pacific Standard Time (PST), aceia dintre noi care sunt reuniti pentru acest eveniment in Seattle, vor intra in aceasta meditatie. Sunteti invitati sa participati alaturi de noi, oriunde v-ati afla. Prin intermediul unei stari vibrationale comune (apreciere sau recunostinta) vom transcende impreuna timpul si spatiul. Vom insufleti PalatulLauntric de Cristal si vom Deschide Salile din Amenti, spre binele vostru si spre binele omenirii.

Sumar

Pe scurt, aceasta meditatie pe care noi o numim Palatul Launtric de Cristal si Deschiderea Salilor din Amenti, dureaza aproximativ 15 minute. Primele cinci minute sunt petrecute trimitandu-i Pamantului apreciere sau recunostinta, avand intelegerea ca amplificati, de asemenea, o forma mentala si ca o adaugati la reteaua planetara – o contragreutate la forma mentala distructiva, aceea ca omenirea detine stapanire si putere asupra Pamantului. Inlocuiti aceasta forma mentala perfida, cu una noua - oamenii sunt deopotriva co-creatori cu Pamantul si administratori ai vietii.

Dupa ce ati petrecut cel putin cinci minute in acest camp vibrational de apreciere sau recunostinta pentru Pamant, intrati in a doua faza, ce dureaza putin mai mult de cinci minute. Aceasta implica audierea meditatiei acustice Acordarea Glandei Pineale, lasand ca sunetul sa faca treaba pentru voi, iar voi pur si simplu va mentineti atentia in centrul capului.

In faza a treia, care va dura cinci minute, constienta voastra se indreapta spre punctul BA, deasupra capului. In timpul acestei faze, trimiteti apreciere sau recunostinta Sufletului vostru Celest, Sinelui vostru Divin, deschizand un canal catre propria voastra Minte Superioara, intelegand ca, prin aceasta actiune, nu deschideti doar conexiunea cu un aspect mai inalt din voi insiva, ci transformati, in mod simultan, o forma mentala negativa pe care o detine omenirea. Aceasta forma mentala este aceea ca nu sunteti propria voastra Divinitate si ca nu meritati sa aveti acces direct, ci aveti nevoie de un intermediar. Din perspectiva noastra, voi nu aveti nevoie de nicio persoana, de nicio entitate sau organizatie care sa fie un intermediar intre voi si propriul vostru Sine Divin, propriul vostru Dumnezeu, propria voastra Divinitate.

In timpul acestei faze, ingaduiti ca un influx de energie sa se deplaseze in jos, din Mintea voastra Divina, care este accesata prin Sufletul vostru Celest, Sinele vostru Divin, in glanda pineala. Daca puteti mentine mai multe puncte de focalizare, permiteti ca acest influx sa se deplaseze in chakra inimii voastre din centrul pieptului si, in final, in centrul Pamantului.

Realizarea la timp a acestei meditatii e deopotriva prielnica si cruciala. Va

aflati intr-un moment decisiv din inaltarea Pamantului. Nu sunteti neputinciosi in toiul haosului in crestere, ce exista in jurul vostru - nicidecum. Aveti puteri si capacitati launtrice, care asteapta porunca voastra.

HathoriiBaja, Mexico 29 august 2010

Gandurile si remarcile lui Tom
Primul lucru care m-a impresionat in privinta acestui recent mesaj din partea Hathorilor este faptul ca au numit doua forme mentale extrem de daunatoare, ce afecteaza cultura noastra mondiala.

Dupa parerea lor, aceste doua forme mentale sunt un fel de otrava spirituala si mental/emotionala, care ne afecteaza insasi sinele si lumea in care traim.

Prima din ele perpetueaza credinta ca suntem stapanii Pamantului si ca el poate fi folosit si abuzat dupa bunul nostru plac. Parte din fundamentele crizei noastre ecologice mondiale din prezent pot fi urmarite direct ,pana la aceasta forma mentala care e exprimata cel mai succint in cartea Geneza (Facerea). Am citit recent unele scrieri ale eruditilor care sugereaza ca traducerea in engleza a acestui text a fost, de fapt, o interpretare gresita a pasajului din scriptura, luat in discutie (Geneza 1:26-28). Fie ca e o interpretare gresita sau nu, ea a alimentat o aroganta omeneasca ce se afla la baza a unei mari parti din filosofia noastra, ca si din atitudinile noastre culturale, stiintifice si tehnologice. Prejudiciul adus de aceasta forma mentala ne afecteaza insasi ecosistemul, chiar edificiul vietii in sine.

Cea de-a doua forma mentala daunatoare, pe care ei o abordeaza, isi are si ea radacinile in trecut, in religie. Aceasta e credinta ca suntem intr-un fel separati de propriul nostru Sine Divin, de Divinitate, de Dumnezeu, sau orice alt nume doriti sa-i dati. Rezultatul final al acestei forme mentale este acela ca am fost exilati din taramurile Luminii si Spiritului, prin propria noastra auto-condamnare. Hathorii sunt foarte clari in atitudinea lor cu privire la aceasta forma mentala. Dupa parerea lor, nu exista separare intre noi si Sufletul nostru Celest, Sinele nostru Divin, sau Divinitatea noastra (din nou, spuneti-i oricum doriti). Nu avem nevoie de intermediar intre noi si natura noastra divina. Iar perpetuarea acestei credinte in nevrednicia noastra de a primi darurile taramurilor Luminii ne impiedica, in realitate, sa primit gratia si vindecarea, care sunt chiar dreptul nostru din nastere. Acest tip de gratie vindecatoare din taramurile Luminii se revarsa catre noi dintr-un alt aspect al nostru insine, nu dintr-o forta din afara noastra.

Meditatia: Palatul Launtric de Cristal si Deschiderea Salilor din Amenti

Prima faza

In prima faza a meditatiei, cand ii trimiteti Pamantului apreciere sau recunostinta, din chakra inimii (in centrul pieptului), faceti acest lucru, fiind constienti ca Pamantul este ceva de o valoare colosala, ce trebuie sa fie pretuit si protejat, nu ceva care sa fie subjugat si jefuit.

Hathorii considera cele doua cuvinte, apreciere si recunostinta, ca fiind diferite intre ele. Apreciere este chiar asta - apreciere pentru ceva, in aceasta situatie pentru Pamant si viata in sine. Recunostinta, totusi, este un sentiment mai profund si mai intens decat simpla apreciere. Unele persoane nu sunt capabile sa simta recunostinta, din multe motive. Insa cei mai multi pot simti macar apreciere si acesta este motivul pentru care dau Hathorii aceste doua optiuni. Daca simtiti recunostinta pentru Pamant si misterul vietii, e minunat. Mentineti acel sentiment. Daca puteti simti doar apreciere, asta nu e o problema. Mentineti acel sentiment si, intr-un tarziu, s-ar putea transforma in recunostinta.

Aceasta Prima Faza a meditatiei dureaza cinci minute. Dureaza atat, astfel incat sa puteti intra in semnatura vibratorie a aprecierii sau recunostintei si sa va conectati la nivel energetic, cu intelepciunea si prezenta Gaiei.
Acest lucru poate fi facut in tacere, sau cu muzica. Am ales sa postez primele inci minute din Worlds Ascending (Lumi ce se inalta), din cel mai recent CD al meu, Ascension Codes (Coduri de Inaltare), pentru ca, pentru mine, el invoca un sentiment de bucurie si conectare. La sfarsitul acestui mesaj veti gasi un link catre acest fisier audio, pe care il puteti folosi pentru uzul vostru personal, in timpul acestei meditatii. (Va rog sa-mi respectati rugamintile inscrise in pagina Sound Gifts / Daruri acustice de pe web site-ul meu si sa nu folositi aceasta muzica in alte scopuri.)

Faza a doua
In Faza a doua a meditatiei, va schimbati atentia dinspre chakra inimii, spre glanda voastra pineala, localizata in centrul capului. Hathorii numesc aceasta faza a meditatiei, Palatul Launtric de Cristal, in care se foloseste o meditatie acustica numita Acordarea Glandei Pineale/ Pineal Gland Attunement, ce dureaza 5:47 minute. Tot ce faceti in aceasta faza a meditatiei este sa va mentineti atentia focalizata in zona din centrul capului, in care se afla glanda pineala. Pentru mai multe informatii despre aceasta meditatie acustica unica, mergeti la sectiunea Hathor de pe website si defilati in josul listei Mesajelor planetare din partea Hathorilor/ Hathor Planetary Messages, pana la Noduri de haos/ Chaotic Nodes siAcordari dimensionale/ Dimensional Attunements, postate pe 8 octombrie 2009.

(il gasiti pe Newsletterul editurii,
aici http://groups.yahoo.com/group/editura_foryou/message/3159

Faza a treia

In cea de-a treia si ultima Faza a acestei meditatii, va deschideti propriile Sali din Amenti, ca sa folosesc terminologia Hathorilor. Aici e locul in care deschideti un portal launtric catre propria voastra Minte Superioara, o sursa de intelepciune, viziune, creativitate si inspiratie din taramurile mai inalte ale propriei voastre fiinte. Este important sa intelegeti ca accesul acesta este catre un aspect interdimensional al vostru insiva. Nu e ceva din afara voastra, chiar daca in starile noastre normale de constiinta poate parea astfel, celor mai multi dintre noi.

Hathorii au oferit cateva puncte de focalizare, cu care sa faceti experiente. Majoritatea incepatorilor vor trebui sa ramana cu un singur punct de focalizare, insa, asa cum precizeaza Hathorii, daca lucrati cu aceasta meditatie de-a lungul timpului, veti putea in cele din urma mentine simultan, multiple puncte de focalizare. Indicatiile lor cu privire la modul de lucru cu aceste puncte de focalizare sunt foarte clare, gandesc eu, asa ca nu le voi mai discuta.

Aceasta faza finala a meditatiei dureaza cinci minute si, ca si in cazul primei faze, poate fi facuta in liniste. Pentru aceia dintre voi care sunt ajutati de folosirea sunetului catalizator (asemenea mie), sugerez ascultarea aceleiasi piese audio dinWorlds Ascending, pe care am ales-o pentru prima faza a meditatiei.

Dupa aceasta faza finala a meditatiei, sugerez sa va odihniti un timp si sa fiti doar cu voi insiva, ca sa simtiti si sa percepeti energiile subtile ce se vor desfasura dupa ce se incheie meditatia.

Hathorii prezinta aceasta meditatie cu mult inaintea Activarii planetare Hathoriene concrete, din 31 octombrie 2010. Fac aceasta, ca sa aveti timp sa lucrati cu meditatia, de cat de multe ori este practic posibil, inaintea evenimentului concret. Cu cat sunteti mai familiarizati cu energiile si tranzitiile acestei meditatii deosebite, cu atat mai mult veti fi mai abili, atunci cand vine momentul sa va reuniti cu altii din comunitate internationala.

Meditatia este si un instrument deosebit de eficient pentru accesarea nivelurilor mai inalte ale propriei voastre constiinte. Si, ca atare, poate fi facuta cu regularitate, pentru beneficii personale remarcabile. Ca si in cazul tuturor proceselor energetice puternice, aveti grija sa nu va supra-stimulati. Daca simtiti ca este prea multa energie pentru confortul vostru, sau daca efectele de modificare mentala continua in viata cotidiana, atingand un nivel ce va tulbura, incetati sa mai faceti meditatia pentru un timp, apoi lasati sa treaca mai mult timp intre sedintele de meditatie.

Fisierul cu Meditatia Audio
Am creat o succesiune muzicala pentru aceasta meditatie, pe care sunteti liberi sa o folositi pentru a o audia personal. Ea consta din trei (3) piese muzicale care sunt cronometrate conform specificatiilor din instructiunile Hathorilor. Prima si a treia piesa sunt identice, dureaza cinci minute fiecare si reprezinta partea initiala din piesa Worlds Ascending, din CD-ul meu,Ascension Codes.

Piesa din mijloc are o durata de 5:47 minute si este Pineal Gland Dimensional Attunement/Acordarea dimensionala a glandei pineale.

Atunci cand descarcati acest fisier audio, veti vedea ca cele trei piese sunt despartite intre ele prin circa 5 secunde de liniste. Atunci cand se incheie o piesa si incepe o alta, acesta e un semnal de trecere la o noua faza a meditatiei, dupa cum e descris in mesajul de mai sus, al Hathorilor.

O rugaminte practica
Daca alegeti sa descarcati fisierul audio pe care l-am pus la dispozitie ca sa fie folosit pentru efectuarea acestei meditatii, am rugamintea sa nu asteptati pana la ziua evenimentului. Si va rog sa nu folositi serverul nostru ca pe casetofonul vostru. Cu alte cuvinte, va rog sa descarcati fisierele audio pe computerul vostru si sa le audiati de pe computerul vostru. Tot mai multi oameni din lumea intreaga se alatura acestei lucrari si, chiar daca serverul nostru are o capacitate mare, el isi are limitele lui. Daca prea multi oameni ne folosesc serverul ca pe casetofonul lor, sau descarca in mod simultan, serverul nu se va mai clinti si nimeni nu va putea avea acces la fisierele audio.

Descarcarea Fisierului audio Meditatie/ Meditation Audio File
Atunci cand dati click pe link-ul de mai jos pentru fisierul audio pentru aceasta meditatie, veti fi trimisi catre Listener's Agreement/Acordul ascultatorului din sectiunea Sound Gifts/Daruri acustice de pe website-ul meu. Acesta spune ca puteti folosi fisierele audio pentru a le asculta personal, in mod gratuit si, totodata, specifica faptul ca muzica nu se afla in domeniul public, insemnand ca nu o puteti folosi in mod legal, in orice alt scop. (Are drepturi de autor si e protejata conform prevederilor International Copyright.) Odata ce ati dat click pe randul in care scrie, "I agree to the terms and conditions" ("Sunt de acord cu clauzele si conditiile") veti avea access la toate cele trei fisiere audio gratuite de pe website. Doar defilati in jos ca sa gasiti titlul fisierului pe care-l doriti.

Ca sa descarcati secventa muzicala sugerata pentru Meditatia Palatul Launtric de Cristal

Crystal Palace Within Meditation dati click aici.

Nota finala
Va recomand cu tarie sa cititi mesajul anterior de la Hathori, Arta de a sari liniile timpului/ The Art of Jumping Timelines, postat pe 3 august 2010, daca nu ati facut-o inca. Il puteti gasi in Arhivele sectiunii Hathor de pe acest website (www.tomkenyon.com).
Il puteti gasi aici pe Newsletterul editurii (prima si a doua parte)

http://groups.yahoo.com/group/editura_foryou/message/3731 http://groups.yahoo.com/group/editura_foryou/message/3733
Daca ati primit acest email ca pe un forward si ati dori sa va abonati la mesajele viitoare, mergeti la pagina noastra de Contact si inscrieti-va /go to our Contact page and subscribe.

Š 2010 Tom Kenyon All Rights Reserved
Aveti acceptul de a face copii ale acestui mesaj in orice canal media doriti si sa-l impartasiti gratuit, atata timp cat nu-l modificati in nici un fel, nu luati bani pentru el, mentionati autorul si includeti aceasta notita de copyright.www.tomkenyon.com

Arta de a sari liniile timpului
Desi unora li se poate parea un paradox, linia timpului vostru - viata voastra - este una dintre multe alte posibilitati simultane. Iar acest lucru e foarte posibil si, realmente, e dreptul vostru innascut sa va modificati linia timpului si potentialurile vietii voastre.

Din multiple ratiuni, cultura voastra v-a hipnotizat sa credeti ca sunteti limitati la o singura linie a timpului. In acest mesaj ne vom stradui sa discutam despre modul in care intelegem noi liniile timpului si despre modalitatea prin care puteti sa le schimbati.

Ori de cate ori exista o intensificare a evenimentelor haotice, exista o convergenta de multiple linii ale timpului. Datorita faptului ca planeta voastra a intrat intr-un Nod de Haos si trece prin niveluri ale haosului tot mai ridicate, exista, totodata, si o crestere a ceea ce noi numim noduri ale timpului/noduri temporale.

Nodurile temporale se produc in momentul in care converg doua sau mai multe linii ale timpului. Ca urmare a apropierii lor stranse, adeseori, efectele oscilatorii au loc in momentul in care realitatile unei linii a timpului se scurg direct sau sunt percepute la nivel fizic, de catre cei dintr-o linie a timpului invecinata. Linii puternice ale timpului pot totodata afecta literalmente posibilitatile si/sau probabilitatile altor linii ale timpului dintr-un nod

temporal. Cu alte cuvinte, efecte creative si novatoare se petrec adesea in cadrul liniilor timpului, atunci cand ele intra intr-un nod temporal (apropiat de alte linii ale timpului).

Acestea sunt actiuni evolutive ce detin posibilitati uluitoare pentru evolutie accelerata, daca intelegeti cum sa le folositi. Ca urmare a naturii volatile a evenimentelor de pe planeta voastra, exista multe noduri temporale ce se dezvolta. Aceasta e o chestiune foarte complicata si complexa si ne vom stradui sa o fragmentam, intrucat credem ca aceste informatii sunt de o importanta vitala pentru aceia dintre voi care sunteti angajati in procesul de inaltare si pentru valoare lor reala privind supravietuirea. Haideti sa ne indreptam mai intai atentia asupra tabloului de ansamblu si apoi spre strategiile individuale pe care le recomandam.

Contextul general

Planeta voastra se afla in pragul unei transformari totale. Forma acestei transformari are expresii multiple, iar voi — colectivitatea – sunteti cei ce veti influenta aceste rezultate, intr-o masura mai mare sau mai mica.

Unele dintre aceste rezultate, aceste posibilitati, implinesc profetiile de distrugere si purificare planetara. Alte linii ale timpului, alte expresii, dezvaluie un rezultat diferit. O transformare brusca si neasteptata a constiintei umane i-ar putea ingenunchea peControlorii care v-au influentat soarta, intr-un mod atat de negativ. Si exista sute de alte linii posibile ale timpului, intre aceste doua polaritati. Exista grupuri de interes in societatea voastra, care doresc ca voi sa ramaneti hipnotizati, care doresc ca voi sa continuati sa traiti in iluzia ca sunteti limitati la o linie a timpului, la o singura experienta de viata, dupa cum o considera ele.

Insa voi aveti, in natura voastra, capacitatea de a schimba liniile timpului si probabilitatile, in ultimul moment al oricarui eveniment – fie acesta personal sau colectiv. Nu spunem ca acest lucru ar fi “pozitiv.” În realitate, spunem acest lucru in ceea ce priveste potentialul vostru evolutiv. Daca veti atinge sau nu acest potential la nivel colectiv, ramane de vazut, insa calea unui Initiat este sa se ridice spre cel mai inalt potential, indiferent de ce anume s-ar putea intampla, sau nu, in jurul lui. Asadar, in acest mesaj vom vorbi despre ce puteti face si cum o puteti face.

Din perspectiva noastra, destinul vostru colectiv este insumarea alegerilor individuale pe care le faceti voi, ca persoane. Aceasta se combina cu fortele de evolutie si cele terestre, ce sunt cu mult dincolo de capacitatile voastre si ale confratilor vostri de a le controla. Acest ansamblu de forte implica, de asemenea, tipare cosmice de energie si intentionalitate, din regiuni ale

cosmosului de dincolo de sistemul vostru local solar, intrucat voi sunteti o parte dintr-o matrice cosmica complexa, care este universul vostru.

Daca ar fi sa folosim o metafora, am spune ca voi, ca omenire, va aflati pe un imens vas oceanic. Insa multi dintre voi sunteti adormiti, iar la carma exista cineva care conduce acest vas si care nu ar trebui sa se afle acolo. Din multe ratiuni istorice si trans-istorice, la care nu ne vom referi acum, numeroase fiinte v-au deturnat nava.

Insa, ah, cum se mai invarte roata! Tot mai multi dintre voi se trezesc, chiar daca unii, inca pe jumatatea adormiti, se misca sovaielnic de-a lungul puntii, in timp ce urmaresc furtuna violenta din lumea lor, ce transforma totul in fata ochilor. Controlorii stiu ca multi dintre voi va treziti — prea multi pentru siguranta lor.

Cu adevarat, aceasta e o perioada foarte interesanta in care sa traiesti!

Situatia ecologica prezenta, din Golf ,este un exemplu de linii multiple ale timpului. In ciuda efortului consistent al mass-mediei voastre de a trata sumar ce s-a intamplat, multi simt cat de cumplita este situatia si, intr-adevar, exista complicatii in regiunea Golfului, dincolo de suprafata lui, atat in sens real, cat si in sens figurativ.

In mesajul nostru anterior am discutat despre cateva linii posibile ale timpului, pentru acest eveniment. Care dintre aceste linii posibile ale timpului se vor desfasura in realitatea voastra tridimensionala nu e un lucru batut in cuie, ci un eveniment sau rezultat schimbator. In acest mesaj, dorim sa vorbim despre modul in care, ca indivizi, puteti sari o linie a timpului, intr-un destin diferit, imediat. Acesta poate fi extrapolat si la sarirea liniilor timpului ale civilizatiei voastre, insa acesta e un subiect pentru altadata.

Deocamdata, dorim sa va indreptam atentia asupra voastra, fiinta umana individuala, si asupra modului in care puteti face saltul dintr-o linie a timpului dezastruoasa - de la un rezultat pe care nu vi-l doriti – la ceva mai bun, mai favorabil vietii si incarcat de potential evolutiv.

In mod oficial, exista mijloace tehnologice pentru a sari liniile timpului, insa informatiile noastre prezente au de-a face cu constiinta umana si modul in care voi, prin puterea constientei si intentiei voastre, puteti sari linii ale timpului. Pentru acest efort, aveti deja doua dintre cele mai mari comori inerente naturii voastre—vointa voastra suverana (de a face alegeri) si capacitatea voastra de a simti. Acestea doua, atunci cand sunt combinate adecvat, va vor ingadui sa sariti linii ale timpului dupa cum doriti, fiind mai degraba co-creatori ai realitatii voastre, decat simpli pioni de pe tabla de sah.

Principiul fundamental
Pentru a sari liniile timpului, principiul fundamental implica coordonarea catorva campuri semnificative ale intentiei.

1) Identificati linia timpulu in care doriti sa va mutati.

2) Va schimbati starea vibrationala care sa se potriveasca cu acea linie a timpului.

3) Va fixati in starea vibrationala, astfel ca ea sa nu fluctueze.

4) Intreprindeti o actiune care sa fie o expresie a noii linii a timpului.

5) Perseverati.

In cea de-a cincea faza, trebuie sa detineti starea vibrationala a noii linii a timpului pe care ati ales-o, facand alegeri strict legate de ea si perseverand, in ciuda informatiilor senzoriale care spun contrariul.

Aceasta faza din urma este importanta, pentru ca linia voastra de timp actuala reprezinta o insumare a credintelor si intentiilor voastre. In functie de forta acelor credinte si intentii, s-ar putea sa trebuiasca sa acumulati o mare cantitate de energie, pentru a depasi tiparul stabil din viata voastra.

Informatiile pe care le impartasim pot fi folosite pentru a aborda orice linie a timpului sau expresie din viata voastra, pana la situatia cea mai lumeasca. In acest mesaj, in orice caz, vom discuta despre aceasta metodologie de sarire a liniilor timpului cu privire la procesul de inaltare si la modul in care va puteti deplasa in linii ale timpului, diferite de linia timpului specifica culturii in care va aflati la ora actuala.

Pentru unii dintre voi, aceasta este o idee revolutionara; dar pentru noi, ea e pur si simplu un adevar despre natura voastra. Sunteti zei si zeite creatoare, iar aceste informatii pe care le impartasim constituie, pur si simplu, dreptul vostru din nastere. Vi le oferim in acest moment, anticipand si sperand ca multi dintre voi veti sari linii ale timpului si veti inclina chila navei pe care va aflati, directionand nava spre ape mai sigure si mai prielnice.

Gata cu metaforele. Acum, haideti sa trecem la detaliile practice privind modul in care sa sariti linii ale timpului.

Inaltarea
Procesul de inaltare, din perspectiva noastra, implica energizarea celui de-al

doilea corp al vostru, corpul vostru KA si inaltarea vibratiei lui, astfel incat sa emita mai multa lumina, devenind. in cele din urma. SAHU-ul, Corpul Nemuritor de Energie. Exista multe cai de a va mari vibratia corpului KA. Majoritatea traditiilor voastre spirituale au propriile lor metode pentru a va creste vibratia, insa, din nefericire, multe dintre ele sunt si pline de dogme, de tabuuri si, la modul cel mai sincer, de tipare perturbatoare, rezultate din formele-mentale introduse de cei care nu au dorit si nu doresc ca voi sa fiti liberi si care profita de pe urma intemnitarii voastre.

Si da, e trist sa spunem ca unele dintre traditiile voastre spirituale—in special religiile voastre—constituie capcane subtile, iar daca e sa va indreptati spre inaltarea propriei voastre fiinte, trebuie sa discerneti adevarul de minciuna. Numai voi puteti intreprinde aceasta sarcina, intrucat ea este una dintre cerintele unui maestru. Aceasta este o limitare artificiala a constiintei insasi, pentru aceia care au ales inaltarea propriei lor fiinte. Acestia devin maestri ai adevarului si nu se abat de la a descoperi minciuna din cadrul realitatii. Ei nu sunt sclavii dogmei. Ei nu ingenuncheaza in fata nimanui, ci doar in fata propriei lor divinitati.

Din punct de vedere energetic, procesul de inaltare incepe atunci cand forta voastra vitala, numita Sekhem de catre egiptenii antici, incepe sa se inalte pe Djed, sau calea sacra a chakrelor. Aceasta inseamna inaltarea, in forma ei cea mai simpla. Ea este o extindere a constiintei si constientei. Pe masura ce forta voastra vitala patrunde in centrii vostri superiori din creier si pe masura ce corpul vostru KA devine mai energizat, intrati intr-o alta etapa a procesului de inaltare. In aceasta etapa, incepeti sa metabolizati insasi Lumina. Cand spunem Lumina, ne referim la lumina spirituala, o lumina ce exista in taramurile spirituale. Aceasta lumina hraneste corpul KA si-i creste vibratia. Atunci cand corpul KA atinge o anumita amplitudine, forta sau vibratie, fara sa fluctueze, el se aprinde cu un gen de foc eteric, transformandu-l in SAHU, sau Corp Nemuritor de Energie. Acest lucru ar putea fi considerat drept una dintre etapele finale ale acestei forme particulare de inaltare. Insa, ceea ce dorim sa clarificam foarte bine este faptul ca orice miscare ascendenta in constiinta si orice miscare a fortei vitale in sus, pe djed, indiferent de metoda folosita, face parte din procesul de inaltare.

Acum dorim sa discutam despre cateva concepte fundamentale si strategii de antrenare ce va vor face cunoscuta o metoda de baza pentru sarirea liniilor timpului. Ne vom indrepta apoi atentia asupra modului in care puteti crea o noua probabilitate pentru voi insiva, chiar si in mijlocul a ceea ce pare a fi o situatie foarte dificila. Si, cel mai important, vom analia o oportunitate semnificativa de evolutie, ce exista in cadrul nodului vostru temporal actual.

Una dintre sarcinile de capatai pe care le aveti, daca e sa sariti intr-o linie

diferita a timpului, este transcenderea fricii. Cea mai mare parte a oamenilor se tem de necunoscut, insa exista un element si mai perfid implicat aici. Controlorii, cei ce doresc sa va controleze destinul si sa profite de pe urma lui, sunt maestri in arta de a proiecta frica si folosesc mijloace multiple de controlare si hipnotizare a mintii, prin intermediul mass-mediei, pentru a convinge masele de oameni ca exista multe lucruri de care sa le fie frica. Si, desi exista, sincer vorbind, oarecare adevar in motivele pe care ei le prezinta pentru frica, adevarul mai inalt nu e dezvaluit.

Adevarul mai inalt, dupa cum il vedem noi, este capacitatea voastra de a va schimba realitatea, aptitudinea innascuta de a folosi cele doua comori ale vointei suverane si capacitatii voastre de a simti, drept mijloace pentru a naviga in noi linii ale timpului.

Haideti sa explicam mai concret.

Dupa cum am mentionat mai devreme, tipul de inaltare despre care vorbim incepe cu simpla miscare a fortei voastre vitale in sus, pe djed, sau pe coloana vertebrala, in centri vostri superiori din creier. Pe masura ce se desfasoara acest proces, rotile energetice din corpul vostru KA, numite chakre, devin activate in moduri noi. Acest lucru deschide accesul spre noi posibilitati si viziuni, iar noi forme de inspiratie si creativitate iau nastere. Insa, daca constiinta e blocata in vibratia fricii, ea ramane captiva in centrii de jos - adica impulsurile pentru supravietuire, sex si putere.

Din nenumarate motive istorice si trans-istorice, dupa cum am spus mai devreme, a existat si continua sa existe, o intelegere secreta de a mentine omenirea blocata la nivelul centrilor de jos, de a perpetua frica, acestea fiind mijloace de a-i controla destinul. Asadar, pentru orice maestru ce alege calea ascendenta, unul dintre primele obstacole de depasit il reprezinta Valea Fricii – formele-mentale proiectate din cadrul culturii respective. Apoi, trebuie sa treceti prin portalurile limitarii ce va restrictioneaza, sa recunoasteti minciunile ce au fost transmise din veac in veac, chiar si de religiile voastre cele mai sacre.

Insa, permiteti-ne sa va spunem ca voi aveti curajul si taria sufleteasca de a intreprinde aceasta calatorie si, mai permiteti-ne sa spunem, de dragul de a da un exemplu, ca linia timpului in care doriti sa traiti este una a bunavointei: a bunatatii plina de iubire. Iata si cum ati face acest lucru, amintindu-va ca acelasi principiu se aplica pentru orice linie a timpului pe care doriti sa o creati pentru voi insiva.

Pregatire si antrenare

Primul pas e sa identificati linia timpului pe care doriti sa o creati, in care doriti sa traiti. In acest caz, ea este o linie a timpului a bunatatii plina de iubire. Al doilea pas e sa intrati in starea vibrationala specifica liniei timpului. In acest caz, e vorba de starea de a simti bunatate plina de iubire, astfel incat voi insiva sa ramaneti in aceasta stare, cat de mult puteti. Vrem sa spunem prin asta ca veti exprima bunatate plina de iubire fata de ceilalti si de voi insiva.

Al treilea pas este sa consolidati acest camp vibrational, astfel incat sa nu fluctueze. Acesta e un aspect important in sarirea liniilor timpului, pentru ca starea vibrationala veche are o viata de sine statatoare. Doar pentru ca ati ales sa creati o noua linie a timpului si ati pasit intr-o stare vibrationala ce se potriveste cu linia timpului, nu constituie o garantie ca linia timpului se va manifesta sau va continua. Trebuie sa consolidati campul vibrational, pentru ca acest lucru e cel ce va sustine in accesarea noii linii a timpului.

Primii doi pasi implica vointa voastra suverana. Alegeti o linie a timpului pe care doriti sa o traiti. Alegeti o stare vibrationala care se potriveste cu acea linie a timpului. Iar la al treilea pas – consolidarea starii vibrationale - folositi cea de-a doua comoara a naturii voastre: capacitatea de a simti.

Avand sentimentul starii vibrationale in care doriti sa fiti, o amplificati; o faceti mai puternica. Si daca mai includeti si o stare emotionala coerenta, cum ar fi aprecierea sau recunostinta pentru realitatea vibrationala, ii veti accelera aparitia.

Acest act simplu de apreciere, sau sentimentul de recunostinta pentru noua linie a timpului, catalizeaza realitatea ei in moduri ce uluiesc mintea. In acest fel, cele doua comori ale naturii voastre sunt reunite in acesti trei pasi. Urmatorul pas va cere din nou folosirea vointei voastre suverane. Trebuie sa perseverati, sa mentineti viziunea noii linii a timpului si starea vibrationala, netinand cont de ceea ce simturile va spun. Acesta e punctul in care multi esueaza.

Materializarea unei noi linii a timpului in realitatea voastra tridimensionala impune o acumulare de energie. Daca perseverati in mentinerea viziunii noii linii a timpului, cu campul vibrational (sau sentimentul acestuia), impreuna cu sentimentul de recunostintaca el deja exista, veti acumula energie.

Sarcina e sa fiti fideli fata de viziunea voastra, in timp ce sunteti atenti la ceea ce va arata realitatea curenta. Nu e vorba de simulare. E vorba despre a face fata realitatii, asa cum se prezinta ea, mentinand, concomitent, o viziune mai inalta. Cu alte cuvinte, va gestionati realitatea vietii, mentinand, simultan, viziunea unei vieti diferite. Aceasta este arta.

Folosind exemplul nostru, daca doriti sa creati o viata de mai multa bunatate plina de iubire, veti intra in acea stare vibrationala, exprimand bunatate plina de iubire fata de ceilalti. Daca ati putea si sa simtiti recunostinta pentru aceasta stare vibrationala, aceasta ar accelera crearea noii linii a timpului.

In realitate, va exista o perioada in care veti recunoaste ca nu toata lumea e capabila de bunatate plina de iubire si, in plus, nici capabila sa o primeasca. Viziunea va va fi apoi cizelata de catre realitatile vietii, iar aceasta maturizare a constiintei voastre se va produce firesc, pe masura ce gestionati realitatile liniei voastre curente a timpului, impreuna cu dezvoltarea noii linii a timpului.

Un rezultat ce va decurge din aceasta cale este acela ca veti deveni un maestru al bunatatii pline de iubire si un maestru in abordarea celor care nu pot exprima astfel de stari vibrationale. In cele din urma, va veti bucura de o viata mai bogata in bunatate plina de iubire, in care mai multi oameni exprima aceasta calitate, fata de voi si voi fata de ei. Iar atunci cand va intalniti cu cineva care nu poate exprima aceasta calitate, veti putea sa aveti legaturi cu acea persoana, fara ca voi sa va pierdeti aceasta calitate.

Astfel, veti fi semanat noua linie a timpului si noua realitate pentru voi insiva.

Partea a II-a Arta de a sari liniile timpului

Haideti sa revenim acum la linia temporala colectiva.

Dupa cum am spus mai devreme, nodurile temporale sunt puncte de jonctiune in care converg multiple linii ale timpului, iar voi puteti sari din una intr-alta, daca intelegeti cum se face acest lucru. Tocmai am explicat principiul fundamental, asa cum se aplica la liniile temporale individuale. Acum, haideti sa vorbim despre modul in care puteti sari intr-o linie temporala diferita, alta decat cea a unei colectivitati anume.

Oricat de paradoxal ar putea parea, e foarte posibil sa traiesti intr-o linie temporala distincta, avand o experienta de viata diferita, fata de cei din preajma ta. Haideti sa spunem asta intr-un mod diferit. E posibil sa traiesti in rai, in timp ce altii traiesc in chinuri. La nivelul cel mai profund al constiintei, e vorba doar de o simpla alegere.

Recunoastem faptul ca ati fost, si continuati sa fiti, manipulati de forte ce doresc sa va tina intemnitati. Insa, alegerea noastra din cadrul acestui mesaj

este sa va dam chei pentru a sari din acea incarcerare, pentru a nu mai starui asupra istoriei ei, sau a identitatii celor implicati. Pentru ca, in realitate, adevaratii Controlori nu sunt vazuti de voi*. Ei sunt Marii Papusari.

[* Explicatii mai ample despre Controlori - natura acestora si dimensiunea din care opereaza - sunt relatate pe larg de Barbara Hand Clow in carteaAlchimia celor noua dimensiuni, profetiile despre 2011/2012 si cercurile din lanuri, in curs de aparitie la Editura For You. N.tr.]

Pe masura ce evenimentele haotice se intensifica, veti avea multe oportunitati de a sari liniile timpului. Sugestia noastra e sa va amintiti de pasii despre care am vorbit mai devreme. Ati putea face experimente cu aceasta metoda, alegand sa conduceti un experiment. Alegeti realitatea pe care ati vrea sa o vedeti desfasurandu-se in viata voastra si, urmand pasii despre care v-am spus, vedeti ce puteti crea.

Supravietuirea fizica si spirituala

Motivul esential al impartasirii acestui mesaj implica ceva ce are mult mai multa importanta decat crearea dorintelor personale. Acest “ceva” are literlamente de a face cu supravietuirea voastra, atat din punct de vedere fizic cat si spiritual.

Pe masura ce se intetesc evenimentele haotice, puterea intuitiei voastre va fi mai importanta decat oricand.

Unii oameni o numesc “presimtiri”. Fara sa stiti cum de stiti ceva, stiti dintr-odata ce sa faceti intr-o situatie data.

Asa lucreaza intuitia. In aceste momente de intuitie, va aflati intr-un punct de jonctiune – un nod temporal – in care puteti sari intr-o linie temporala diferita si ajunge la un rezultat diferit.

Aceasta amplificare a receptivitatii intuitive constituie unul dintre semnele inaltarii personale, sau a deplasarii in sus a constiintei. O intuitie mai dezvoltata are beneficii clare asupra supravietuirii fizice.

Am spus mai inainte ceva ce unora li s-ar putea parea paradoxal. Am spus ca aptitudinea de a sari liniile timpului are beneficii privind atat supravietuirea fizica, cat si cea spirituala.

Prin asta, am vrut sa spunem ca aptitudinea de a sari o linie a timpului, intr-un rezultat diferit, poate duce, in unele situatii, la supravietuire fizica. Prin supravietuire spirituala, vrem sa spunem ca exista amenintari la adresa

trezirii voastre spirituale. Daca pierdeti legatura cu propriul adevar, daca pierdeti cele doua comori inerente naturii voastre – vointa suverana si capacitatea de a simti – atunci, la nivel spiritual, sunteti in pericol. Nu pierdeti din vedere aceste comori ale voastre. Pe masura ce se intensifica evenimentele haotice – caci acestea se vor intensifica, intrucat se produce nasterea unei noi lumi – Controlorii isi vor spori eforturile. Fiti constienti de manipularea mintii si de orice forma mentala ce va ingradeste vointa suverana sau aptitudinea de a simti, oricare ar fi sursele acestora – chiar daca ele provin din religiile voastre “sacre”.

Ar trebui evitata orice forma mentala, oricat de dichisita ar fi ea, in vesmante sacre sau corectitudine politica, dar care v-ar limita vointa suverana de a face alegeri sau capacitatea de a simti. Aceasta e o cerinta vitala pentru aceia dintre voi care vor sa dainuiasca pe plan spiritual si sa ramana intacti in urma acestei calatorii.

Convergenta liniilor timpului si modificarea probabilitatilor

Haideti sa ne indreptam atentia asupra motivului principal al acestui mesaj. Tot ce am spus pana in acest moment reprezinta contextul general si sugestii de antrenare a propriei voastre constiinte, pentru a sari liniile timpului.

Insa acum, ne indreptam atentia asupra liniilor timpului deosebit de semnificative, ce exista independent de creatia voastra. Ele fac parte dintr-o ordine diferita a existentei. Ele nu sunt create in urma alegerii voastre personale. Si ele sunt diametral opuse.

Voi existati, dupa cum am spus in nenumarate ocazii, in mod simultan, in multiple linii ale timpului si probabilitati. Una dintre liniile timpului in care voi si omenirea traiti in acest moment, constituie o implinire a profetiilor privind judecata de apoi si distrugerea la nivel planetar. Aceasta e o linie a timpului foarte reala. Insa, aceasta e doar o linie temporala posibila. Va aflati intr-un punct de convergenta, intr-un nod temporal, in care e posibil sa faceti saltul - din probabilitatile judecatii de apoi, intr-un nou tip de Pamant si o noua ordine de viata.

Aceasta linie a timpului, pe care noi o numim Noul Pamant, constituie o dimensiune foarte diferita de traire a vietii, fata de realitatea voastra prezenta. In aceasta linie a timpului, Pamantul e profund respectat si se bucura de recunostinta intregii omeniri, care intelege si pretuieste adevarul ca intreaga viata este interconectata.

In aceasta linie a timpului, Pamantul nu e distrus si exploatat de dragul profitului – in detrimentul propriului lui ecosistem. Tehnologiile au fost

transformate, prin inaltarea constiintei umane. Nu mai exista tehnologiile care ameninta viata si mentalitatile daunatoare vietii, ce caracterizeaza epoca voastra actuala. Razboaiele sunt o amintire. Controlorii care au actionat distructiv asupra destinului vostru, prin manipularea desfasurata in cadrul religiei, economiei si afacerilor internationale, au abdicat de la putere. Viata in sine e pretuita ca fiind sacra, iar omenirea adopta un nou mod de intelegere asupra sacralitatii materiei. In aceasta noua lume nu exista nici un fel de razboi intre Cer si Pamant.

Sunt mai multe lucruri pe care le-am putea spune despre aceasta linie a timpului, insa simtiti si voi, speram noi, diferenta dintre aceasta linie a timpului si celalalta, care conduce, intr-un tarziu, la osanda si distrugere.

Mai e un lucru pe care dorim sa vi-l spunem despre aceasta linie temporala pentru Noul Pamant. Este o calitate pe care noi o apreciem in mod deosebit. In aceasta noua linie a timpului, valurile dintre lumi sunt transparente, existand o interactiune mai mare intre oameni si fiintele intergalactice – cum am fi noi insine – si cu ceea ce ati numi voi taramurile devic si spirituale.

Trebuie sa spunem aici ca intentia noastra nu este sa va influentam, caci noi credem in non-interventionism. Nu vom interfera cu liberul vostru arbitru. Totusi, avem libertatea de a va indica lucrurile pe care noi le vedem.

In Egiptul antic exista o zeita numita Maŕt, care avea un cantar, iar la moartea unui Initiat, inima acestuia era pusa pe un taler al cantarului, iar pe celalalt taler era asezata o pana. Daca inima era la fel de usoara ca pana, Initiatul era primit in lumile ceresti – insemnand stari mai inalte de constiinta. Insa, daca inima era incarcata de negativitate, regrete si suparare, atunci Initiatul trebuia sa se intoarca in lumile mai joase.

Intr-un mod foarte real, omenirea se afla pe punctul de a se intalni cu Maŕt. Orice persoana care crede in linia temporala a judecatii de apoi, a distrugerii si groazei, va contribui la aceasta realitate. Orice persoana care considera ca fiind reala linia temporala a Noului Pamant, va contribui la aceasta realitate.

In aceasta situatie, voi nu sunteti neputinciosi. Detineti in insasi natura voastra puterea schimbarii radicale, pentru voi insiva si pentru planeta – in special pentru omenire. Daca simtiti ca rezonati cu aceasta linie temporala a Noului Pamant si daca alegeti sa traiti in aceasta noua stare de Fiintare, veti contribui, cu greutatea voastra, ca sa spunem asa, si veti ajuta la inclinarea balantei.

Dorim sa spunem ceva ce am spus mai devreme, pentru ca e de o importanta vitala. E posibil sa traiti in rai, in timp ce altii din preajma voastra, traiesc in

chinuri. Acest lucru are prea putin de-a face cu locatia voastra in timp si spatiu, insa are mult de-a face cu starea voastra vibrationala.

Daca simtiti adevarul a ceea ce va spunem si alegeti sa va aliniati cu acest Nou Pamant, va intampinam cu bucurie, intr-o noua linie a timpului si intr-un nou destin.

Sugestia noastra e sa revedeti pasii cu privire la sarirea liniilor timpului, pe care vi i-am dat mai devreme si sa incepeti marele experiment. Patrundeti in linia temporala a Noului Pamant si pregatiti-va pentru ceva sublim.

In final – lasati Pamantul sa va vorbeasca. Lasati-l sa va mangaie si sa va transmita cunoasterea si intelepciunea lui cea mai adanca. El va fi un aliat puternic pentru voi, in schimbarile ce urmeaza.

Va vom oferi mai multe informatii despre sarirea liniilor timpului si Noul Pamant, in mesajele urmatoare. Insa, deocamdata, speram ca intelegeti lucrurile de baza cu privire la modul in care sa procedati.

Ca intotdeauna, chiar si in mijlocul unor greutati atat de mari ca cele cu care va confruntati, mentinem o viziune mai inalta pentru voi, familia umana. Va vedem maretia ascunsa, chiar daca voi insiva s-ar putea sa nu o vedeti. Mentinem o lumina, in acest vremuri de intunecime. Si acesta e doar un memento despre lumina mareata pe care o detineti inlauntrul vostru. E momentul sa eliberati aceasta lumina din voi. Generatiile viitoare vor fi binecuvantate de inaltarea voastra. Asa sa fie.

Hathorii august 2010 andurile si remarcile lui Tom

Au fost cateva lucruri care mi-au retinut atentia in acest mesaj. Mai intai de toate, ei au folosit un cuvant, trans-istoric, pe care nu l-am mai auzit pana acum. Atunci cand i-am intrebat despre acest termen, mi-au spus ca el descrie un mod de a examina anumite tipuri de influente intergalactice, ce transcend timpul liniar. Prin urmare, influentele despre care vorbeau ei erau generate in afara timpului, asa cum il intelegem noi, insa, au aparut apoi in linia noastra temporala, din epoca preistorica pana in momentul de fata. Nu inteleg pe deplin tot ce spun ei aici. Eu doar transmit mai departe, mesajul lor.Intrucat ei au subliniat importanta nodurilor temporale, de atat de multe ori, si au insistat asupra modului in care sa sarim dintr-o linie a timpului in alta, i-am intrebat care era durata nodului temporal actual. Potrivit spuselor lor, acest nod temporal e deosebit de important, deoarece el contine convergente multiple de linii temporale posibile/probabile, ce vor afecta planeta noastra si destinul nostru la nivel de specie. Doua dintre liniile timpului pe care le-au mentionat in mod specific au fost linia timpului ce

implineste profetiile de distrugere si purificare a planetei, ce se desfasoara impreuna cu o linie a timpului care conduce spre un viitor nou si mai favorabil, o linie temporala pe care ei o numesc Noul Pamant.

Asadar, cand a inceput acest nod temporal si cand se va incheia? Potrivit Hathorilor, acest nod temporal particular, de destine opuse si polare, a aparut in realitatea noastra 3D in luna iulie a acestui an si va continua, in permutari variate, pana in iulie 2013.

Va rog sa retineti faptul ca ei nu spun ca linia temporala a Noului Pamant a aparut in timpul acestui nod temporal. De fapt, potrivit lor, aceasta linie temporala favorabila se desfasoara de destul de mult timp. Insa liniile temporale opuse si polare - de distrugere planetara, versus renastere planetara - se apropie mult una de cealalta, in prezent (aspectul de nod temporal). Asadar, daca stii cum sa sari liniile temporale, e mult mai usor sa faci acest lucru, atunci cand linia temporala pe care o doresti e atat de apropiata de cea in care te afli.

Semnificatia acestui nod temporal e aceea ca omenirea se afla intr-un moment de alegere privind care dintre liniile timpului o va trai ca realitate colectiva. Si, potrivit Hathorilor, realitatea care va prevala este ancorata prin alegerile pe care le facem in prezent - atat ca indivizi, cat si ca un colectiv.

In acest mesaj, Hathorii au impartasit o metoda elementara pentru sarirea liniilor temporale, care, asa cum au aratat ei, constituie, inainte de toate, informatii pentru aceia dintre noi care aleg sa traiasca intr-o realitate diferita si mai favorabila decat realitatea tot mai supra-realista si care neaga viata, in care omenirea traieste la ora actuala.

Partea de Antrenare si pregatire din mesajul lor poate fi cu siguranta folosita pentru procese de materializare la nivel personal. Intr-adevar, cei care aveti experienta in aceste treburi veti considera foarte potrivit aceste informatii ca fiind un Curs introductiv in Materializare (Manifesting 101). Insa simplitatea metodei ii ascunde profunzimea pe care o are. Hathorii sunt maestri in simplificarea conceptelor si tehnicilor complexe, iar cea de fata nu face exceptie. In orice caz, motivul pentru care ei impartasesc aceasta metoda de baza, nu il reprezinta materializarea dorintelor, desi ea va fi eficienta in acest scop; mai degraba, motivul lor e sa ne prezinte o metoda ce ne va permite sa transformam radical realitatile la nivel de planeta – daca nu pentru marea colectivitate a familiei noastre umane, atunci, macar pentru noi insine.
Mi-a placut metafora pe care au ales-o ca sa infatiseze situatia noastra actuala – o nava oceanica. Intr-adevar, situatia noastra imi aminteste de ce s-a intamplat pe Titanic, in timp ce acesta se scufunda. Vasul se ciocnise de un iceberg, iar nivelurile de jos ale navei erau inundate cu apa. La inceput, au

incercat sa tainuiasca prezenta pericolului fata de cei de pe puntile superioare. Asa ca petrecerea a continuat, sustinuta de orchestra, pana ce deznodamantul a devenit evident.

In mass-media manipulata si excesiva din cultura noastra obsedata de consum, putini sunt cei care atrag atentia asupra faptului ca vasul nostru,Civilizatia Occidentala se inclina serios intr-o parte, sau ca se afla periculos de adanc in apa.

Hathorii cred ca daca un numar suficient de oameni sar liniile temporale, parasind linia temporala de distrugere planetara si intrand in realitatea mai favorabila, care afirma viata, si pe care ei o numesc Noul Pamant, multe din profetiile funeste cu privire la planeta noastra nu se vor implini.

Insa totodata, ei spun clar ca daca colectivitatea nu face tranzitia la un destin mai inalt, ceva remarcabil se va intampla pentru aceia dintre noi care avem curajul sa traim intr-o realitate diferita fata de cea care ne e bagata in cap de cultura noastra curenta. “E posibil sa traiti in rai, in timp ce ceilalti din preajma voastra traiesc in chinuri”.

Mai exista ceva in acest mesaj, pe care eu il consider a fi de o importanta vitala – in special pentru aceia dintre noi care vom incerca, cu adevarat, sa sara liniile timpului. Iar acest “ceva” are de-a face cu capacitatea noastra omeneasca de “gandire magica”. In cazul in care nu sunteti constienti de acest termen, gandirea magica e o tulburare de gandire, in care persoana crede ca doar prin simplul fapt de a gandi ceva, acel lucru e deja real sau poate fi determinat sa fie real, fara ca persoana sa faca vreun efort.

Dupa parerea mea, exista un element deosebit de nociv in gandirea New Age, care incurajeaza negarea ca pe un mijloc de a face fata anumitor greutati din viata (adica, gandirea magica). Si, intr-adevar, multora dintre noi le este tot mai greu sa faca fata la nebunia curenta, ce se extinde in lumea noastra. Insa, daca cineva care citeste aceste randuri considera ca negarea este o metoda acceptabila de a face fata realitatilor din linia noastra temporala curenta, doresc sa va atrag atentia asupra faptului ca Hathorii spun exact contrariul.

O parte din arta saririi liniilor temporale este sa mentinem viziunea si amprenta vibrationala a liniei temporale pe care dorim sa o traim. Insa, in acelasi timp, trebuie sa fim atenti la realitatile concrete din linia temporala in care ne aflam. Acest lucru inseamna sa traiesti intre lumi, iar acesta e genul de maiestrie la care ne invita Hathorii.

Banuiesc ca multi dintre noi, care aleg sa sara liniile timpului (inclusiv eu) vor

intalni o curba a invatarii, in care nu vor reusi sa fie in stare sa sara in noua linie temporala si/sau nu vor reusi sa o sustina. Acest lucru e absolut normal, atunci cand inveti o deprindere noua – si da, aceasta este in mod fundamental o noua deprindere, chiar una extraordinara. Asadar, sfatul meu pentru noi toti, saritori neofiti ai liniilor temporale, este sa fim blanzi cu noi insine, sa lasam deoparte judecata de sine si sa patrundem in acest gen de experienta de invatare, cu un simt al umorului dezvoltat. La urma urmei, cel putin dintr-o perspectiva, toata treaba asta este o mare gluma cosmica.

Modul in care navigam prin realitatile unei civilizatii in curs de transformare (unii ar spune muribunde), in timp ce inima si mintea noastra se concentreaza asupra liniei temporale in care dorim sa traim, vor deveni indubitabil o forma de arta.

Si astfel … confratilor mei, Artisti ai Misterului Viu, acelora dintre voi care indragesc aceasta viziune si care au cutezanta de a sari, inchin cupa in cinstea voastra.

Va dau onorul, voua si maretei actiuni in care urmeaza sa ne angajam, care nu e altceva decat inaltarea spre calitatile noastre cele mai inalte, ca fiinte spirituale ce traiesc o experienta umana.
Binecuvantari, voua si celor iubiti,

Cancerul emotional, de Tom Kenyon

Acest concept s-a ivit in mintea mea, in timpul unui seminar pe care il organizasem laAnchorage, Alaska, in urma cu cativa ani.

Tocmai predam modul in care sunetul poate fi folosit pentru manifestarea emotiilor, in scopul vindecarii. O femeie, pe care o putem numi Rose, s-a oferit voluntar, in timpul sesiunii in care trebuia sa creez modelul pentru aceasta tehnica. Ca parte a demonstratiei, am rugat-o sa se concentreze asupra unei zone din corpul sau care ii creea probleme, ideea fiind ca, deseori, emotiile par sa se localizeze in anumite parti ale corpului.

Ea a spus ca rinichii erau pentru ea o zona sensibila si dureroasa. Apoi, Rose s-a oferit sa ne impartaseasca faptul ca tocmai iesise din spital, unde fusese tratata pentru insuficienta renala. Era un chin inspaimantator pentru ea, dupa cum va puteti imagina. Acum facea dializa, iar numele sau era pe lista pentru un transplant de rinichi.

Am indrumat-o sa isi mute atentia in rinichi si sa scoata sunete, cu fiecare expiratie. I-am spus sa isi imagineze ca sunetele vin de fapt din rinichii ei si

sa-si asculte propriile-i sunete, pe masura ce se relaxa tot mai mult, cu fiecare expiratie.

Oricat ar parea de bizar, este usor sa faci asta, si imediat, ea a inceput sa geama usor. Apoi, sunetele s-au schimbat. La inceput, semanau cu suspinele unui copil mic, apoi, au devenit ca tipetele disperate ale unui copil care suferea. Toti cei prezenti erau inmarmuriti de intensitatea acelui moment, in care priveau o femeie matura, in jur de 4o de ani, care tipa ca o fetita ingrozita.

In cele din urma, tipetele ei s-au atenuat, transformandu-se din nou intr-un geamat usor. Apoi, si-a atins partea inferioara a spatelui, in zona rinichilor, si a deschis ochii.

M-a privit, neincrezatoare, spunand: “Durerea a disparut, durerea a disparut”!

Am rugat-o sa descrie experienta sa launtrica din timpul acelui proces, iar ea a spus ca s-a intors in timp, pe la varsta de doi ani. Statea pe un scaun inalt, pe care si-l amintea din copilarie. Pe masura ce vocea ei descalcea energia blocata in rinichi, mintea i-a fost catapultata inapoi in timp, intr-o amintire din copilarie. In acel moment al copilariei, mama sa traia cu un iubit. Mama plecase la lucru, iar iubitul ar fi trebuit sa-i poarte de grija copilei. Dar, evident, lui ii displacea total faptul ca trebuia sa imparta atentia mamei cu fetita. In loc sa ii dea de mancare in mod normal, el arunca mancarea inspre ea. Acest comportament o infricosa, iar aceasta teroare a fost ceea ce a retrait Rose in timpul demonstratiei. Intr-un anume fel, rinichii fizici au beneficiat de pe urma amintirii si exprimarii vocale a acestei frici din copilarie.

In timpul discutiilor care au urmat dupa aceasta experienta, cineva a mentionat faptul ca fratele sau murise de cancer la stomac. Legat de acest lucru, este ciudat faptul ca tatal lui fusese foarte abuziv cu el, cand era copil. Ori de cate ori venea beat sau furios acasa, il lovea sau il impungea in stomac, spunandu-i baiatului ca e un gunoi.

Experienta lui Rose a declansat un “ah-ha”, iar sora fratelui mort a vorbit, printre lacrimi. Ea vazuse cum furia tatalui sau se napustea, in mod repetat, in abdomenul baiatului.

Pentru ea, aceasta era explicatia cancerului si mortii timpurii a fratelui sau.

Ideea ca tesuturile stocheaza emotii a fost promovata de psihologul occidental Wilhelm Reich. Dar ideea merge cu mult timp in urma, la stravechea arta a acupuncturii. Chinezii au codificat acest sistem de medicina a energiilor subtile, in urma cu mii de ani, iar unele dintre conceptele de baza ale acesteia

se refera la emotii. De exemplu, plamanii au tendinta de a stoca mahnirea si nelinistea, iar rinichii – frica.

Sa fi fost, oare, frica generata de experienta din copilarie, cea care i-a slabit lui Rose energia rinichilor (numita Chi), declansand o predispozitie pentru insuficienta renala de mai tarziu? Exista vreo legatura intre cele doua? Dar, indiferent daca exista sau nu vreo legatura intre ele, interesant a fost faptul ca retrairea experientei durerii si exprimarea vocala a fricii au diminuat senzatia de durere si disconfort la nivelul fizic al rinichilor.

Am inceput sa analizez intr-o lumina noua suferinta emotionala si relatia acesteia cu starea de sanatate. Pe atunci, la inceputul anilor `90, medicina alopata nu recunostea (si, cel mai adesea, nu recunoaste nici acum) existenta unei relatii directe intre emotii si starea de sanatate.

Ca sa fiu sincer, eu cred ca toate astea au de a face cu banii. Medicina alopata este tot mai mult bazata pe industria farnaceutica. Iar marile firme de medicamente nu sunt interesate sa finanteze proiecte de cercetare care nu le aduc profit.

In ciuda monopolului instaurat de firmele de medicamente, a aparut un nou domeniu de cercetare, care poarta numele de Psihoneuroimunologie, sau studierea modului in care mintea influenteaza sanatatea. Revenind la inceputul anilor `90, aceasta ramura tanara a medicinii a fost numita Psihoimunologie, cred eu, ca un semn ca domeniul a devenit mai respectat, acum cand numele sau este mai lung si mai greu de pronuntat.

Dar, indiferent cum am numi-o, aceasta ramura a medicinii prezinta unele legaturi foarte clare intre vietile noastre emotionale si sanatatea noastra.Intrucat stiintele neurologiei si psihologiei s-au unit pentru a explora acest domeniu, candva necunoscut, al biologiei umane, apar anumite tipare interesante.

Si ele sunt foarte evidente in domeniul cancerului. Dupa cum s-ar putea sa stiti, cancerul atinge proportii epidemice in tarile industrializate. Si exista nenumarate cercetari care arata ca extinderea acestei boli se datoreaza, in mare parte, poluarii toxice a hranei, aerului si apei noastre. Dar nu trebuie sa te bazezi pe faptul ca barosanii de la Washingtonsau statul vor face prea multe in acest domeniu. Banii reprezinta subiectul discutiilor ce se poarta in arena politica, si se pare ca, in prezent, purificarea aerului si a apei nu aduce prea mult profit.

Mi se pare interesant faptul ca actualele companii petroliere din SUA – ma scuzati, vreau sa spun actuala Administratie americana – au anulat, efectiv peste noapte, zeci de ani de realizari in domeniul protectiei mediului.

Dar, haideti sa revenim la subiectul nostru. Nu am vrut sa fac o declaratie de natura politica. Nimeni nu poate inca sa separe, cu adevarat, sanatatea publica de aspectele sociale si politice. In ciuda incercarilor de a trisa, liderii nostri politici nu pot modifica realitatea, care atesta ca intre sanatatea publica si calitatea mediului inconjurator exista o stransa legatura.

In timp ce calitatea mediului nostru inconjurator ne influenteaza puternic starea de sanatate, exista un alt tip de mediu despre care as vrea sa vorbesc.

Nu il poti vedea, dar il poti simti. Este vorba despre mediul tau emotional. Si, in calitate de psihoterapeut, imi tot revine in minte un vers din muzicalul The Music Man (Muzicianul) –“ Lucrurile nu stau prea bine in River City”.

Eu il numesc cancer emotional si, asemenea cancerului in general, poate fi mortal. Lasat la voia intamplarii, el poate distruge viata. Si, in cele din urma, el poate mutila, din punct de vedere psihologic, persoanele care nu fac alegeri potrivite pentru viata lor. In formele sale mai agresive, el poate distruge biologia celulara, generand boli fizice.

Desi pare o ironie, am descoperit ca acest tip de cancer emotional apare adesea in comunitatile spirituale, indiferent de credintele filozofice si/sau religioase ale acestora. Si exista o explicatie pentru acest lucru, la care ma voi referi putin. Dar, mai intai, as vrea sa intelegi contextul.

Meditatiile periculoase

Un prieten de-al meu, care locuieste in Santa Fe, New Mexico, a participat, in urma cu cativa ani, la o conferinta desfasurata intr-un magazin naturist cu produse homeopatice si pe baza de plante, pentru tratarea depresiei. La vremea respectiva, el insusi suferea de depresie, dar a fost uimit sa vada un public atat de numeros. Locul era plin pana la refuz si, dupa estimarile sale, cam 90% din cei prezenti practicau meditatia, urmand diferite traditii spirituale. Iar dintre ei, mai mult de jumatate erau budisti practicanti!

Nu stiu ce crezi tu, dar mie mi se pare ca ceva nu prea e in ordine aici. Si, cata vreme urmeaza sa daram anumite mituri, dati-mi voie sa fiu foarte exact in ceea ce urmeaza sa va spun.

Pentru ca, in primul rand, eu practic meditatia. De fapt, am practicat diferite forme de meditatie, timp de peste patruzeci de ani. Si mai sunt si budist. Ei bine, de fapt sunt un budist tibetan neo-pagan si, un Taoist part-time, dar nu vreau sa intru in amanunte. Este suficient sa va spun ca eu cred ca stiinta invataturile budiste fundamentale sunt o descriere exacta a misterului pe care il numim constiinta.

Deci, nu budismul sau meditatia in general ma deranjeaza, ci mai degraba modul in care sunt ele practicate. Atunci cand le folosim pentru a patrunde in natura reala a mintilor noastre, ele sunt de o inestimabila valoare. Dar, cand sunt folosite pentru a evita adevarul emotional, ele sunt distrugatoare. Si nu conteaza cate plecaciuni faci, cate betisoare arzi, sau cat de mult stai in fund, in contemplare – acest tip de meditatie nu duce la Iluminare.

Cred ca sala de curs era plina de practicieni ai meditatiei, fiindca ei foloseau meditatia ca pe un drog.

Ei descoperisera ca pot folosi starile meditative ca pe o modalitate de a evita suferinta emotionala. Majoritatea celor care meditaza si cad in aceasta capcana nu realizeaza faptul ca, de fapt, ei evita suferinta emotionala. Ei doar stiu ca se simt rau daca nu isi fac timp sa mediteze. Una este sa te bucuri de perspectiva pe care o capata mintea in meditatie si alta sa devii dependent de ea, ca sa te simti bine.

Acest gen de cvasi-meditatie produce un efect de sedare asupra mintii, care amorteste sau diminueaza (pentru un timp) suferinta emotionala. Acest lucru se petrece prin modificarea nivelului de serotonina din creier. Cu alte cuvinte, amortesti. Acum, nu ca as avea ceva impotriva atingerii unor stari mai inalte de constiinta, Doamne fereste, mai ales cand acestea se obtin prin intermediul sistemului nervos al cuiva. Dar nu asa poate fi patruns misterul mintii. Este pur si simplu o modalitate de a pluti pe culmi samsarice (ale iluziilor) auto-create.

Pentru aceia care nu cunosc termenul de samsaric, el se refera la cuvantul sanscrit – samsara – care inseamna lumea iluziilor. In budism, ceea ce nu este real este numit samsara. Deci, ceea ce vreau sa spun despre acea stare este ca experienta de a fi amortit in meditatie este un extaz samsaric sau iluzoriu. El nu este real; este auto-creat.

Si iata unde apare amagirea. Natura constiintei este extazul (sau ananda, in sanscrita). Dar acest gen de extaz nu este acelasi cu starea produsa de efectul narcoticelor, pe care o experimenteaza unii oameni care practica meditatia. Extazul lui bodhicitta (mintea budica) are calitatea de a fi atat expansiv, cat si real. Absolut nimic nu este evitat. Sunt prezente toate aspectele sinelui, inclusiv cel emotional.

In Meditatia de evitare – un termen pe care l-am inventat – cel care mediteaza isi narcotizeaza chimia creierului, pentru a evita experienta unei suferinte de natura emotionala. Aceasta meditatie nu va produce nimic de valoare autentica – doar va poate ajuta sa evitati o experienta reala a sinelui vostru.

Este normal sa vrem sa evitam suferinta. Toate organismele biologice au aceasta tendinta innascuta. Dar, atunci cand evitam constientizarea suferintei emotionale, diminuam lumina constiintei de sine. Iar pentru cineva care se afla pe o cale spirituala, acesta este un adevarat blestem.

Meditatia de evitare este doar o cale de a evita constiinta emotionala, chiar daca aceasta sporeste cunoasterea de sine. Printre “oamenii spirituali”, o alta modalitate de a evita constiinta emotionala este serviciul in slujba altora. (Va urma)

Serviciul in slujba altora, pentru a evita constiinta de sineV-am spus ca, in acest articol, voi darama unele mituri, asa ca dati-mi voie, ca din nou sa clarific ceea ce vreau sa spun. Nu vreau sa spun ca serviciul in slujba altora este bun sau rau. De fapt, eu cred ca el este crucial in evolutia spirituala. Este o forma a iubirii Divine (agape), care se exprima sub forma iubirii omenesti (filios). Conform multor traditii ezoterice si mistice, Sursa turor lucrurilor (o puteti numi Dumnezeu, daca doriti) isi poate exprima iubirea pentru noi, numai prin intermediul nostru, al oamenilor. De aceea, noi suntem indispensabili pentru Divinitate. Fara noi, Ea nu isi poate exprima iubirea infinita, in aceasta lume.

Dar, pentru multi dintre cei aflati pe calea spirituala, serviciul oferit altora este o modalitate de a evita constientizarea propriilor lor dureri si/sau nevoi. De obicei, strategia actioneaza in mod inconstient, cu o constientizare palida sau o lipsa totala de constientizare. Dar, concentrandu-ne asupra problemelor altor oameni, ne putem pierde cu usurinta si putem evita constientizarea propriilor noastre nevoi neimplinite.

Se zice ca o imagine spune mai mult decat o mie de cuvinte, asa ca lasati-ma sa va descriu o situatie. Figura centrala este un vindecator puternic, ce mi-a fost prezentat de cativa dintre prietenii sai, care erau ingrijorati de starea sa de sanatate. Era femeie si era un vindecator renumit in intreaga lume, iar oamenii veneau sa o vada, literalmente, din toata lumea. Desi vindecase multi oameni, era ea insasi bolnava. Avea atacuri inexplicabile de epuizare, desi testele medicale nu evidentiau nicio problema de natura fizica.

Vindecatorul ranit

Primul lucru care m-a surprins a fost infatisarea sa. Era, in mod evident, o femeie puternica, cu o uriasa putere de caracter si o minte ascutita. De asemenea, era frustrata fiindca nu fusese capabila sa se vindece pe ea insasi.

Ea se opusese indemnurilor prietenilor sai de a ma intalni, dar un incident recent o convinsese sa faca o incercare. Pe atunci, ea suferea in urma unuia dintre numeroasele episoade de epuizare si oboseala. In noaptea precedenta,

niste oameni venisera la usa sa. Ei calatorisera de la mare distanta pentru a o vedea, iar unul dintre ei trecea prin socul unui diagnostic de boala terminala. In ciuda faptului ca era ea insasi epuizata, Lily (nu este numele sau real) s-a ingrijit de acea persoana toata noaptea, dar si in ziua urmatoare.

Situatia s-a ambunatatit, iar persoana respectiva a supravietuit in mod miraculous. Cei trei vizitatori au plecat plini de recunostinta pentru incredibilul vindecator. Lily era multumita ca servise vointei Spiritului, chiar daca ea era epuizata din punct de vedere energetic.

Apoi, s-a "izbit de zid". Orice vindecator care a dat prea mult din energia lui, intr-o sesiune de vindecare, stie ce inseamna sa te "izbesti de zid". Este vorba de un blocaj energetic, care afecteaza sistemul nervos. Avea dureri in corp, se simtea slabita si avea febra. Timp de cateva zile, s-a aflat intre doua lumi, prea slabita ca sa se poata da jos din pat sau sa se poata hrani. In timpul acestei calatorii launtrice, a avut o intalnire cu ea insasi. Stia ca, daca nu va schimba ceva in modul in care lucreaza, serviciul sau dedicat omenirii va sfarsi prin a o ucide.

Adevarul in aceasta situatie era ca Lily nu stia sa spuna NU. Simtea ca oricine venise la usa ei fusese "trimis de catre Spirit/Dumnezeu", iar ea trebuia sa lucreze pentru binele lor. Nu conta daca era zi sau noapte. Nevoile acestor oameni aveau intaietate, chiar in dauna nevoilor propriilor sai copii, care isi exprimasera supararea fata de aceasta situatie; dar Lily pusese aceasta reactie pe seama toanelor de adolescenti.

Am intrebat-o despre copilaria ei. "Ce legatura are asta?" – a intrebat. Nu avea incredere in terapeuti si in concentrarea lor asupra trecutului.

"Oricat ar parea de ciudat, eu vad ca anumite probleme din copilarie isi dau adesea arama pe fata mai tarziu, de-a lungul vietii".

"Am trecut prin chestii din astea, de mi s-a acrit!" – a spus ea.

"Ei bine, atunci amuza-te pe seama mea. Promit sa nu dureze mult. Nu-mi trebuie decat sa-mi fac o imagine despre familia ta" – am replicat eu.

Lily a inceput si-mi spuna ca mama sa murise cand ea avea noua ani. Era cea mai mare dintre cei sapte copii si a preluat imediat rolul de mama pentru fratii si surorile sale. Cand se imbolnaveau, ea ii ingrijea zi si noapte. Atunci si-a descoperit Lily capacitatile vindecatoare. Nu stia exact ce face, dar, cand isi punea mainile pe cineva care era bolnav, il facea sa se simta mai bine.

"Asadar, Lily, te-ai simtit vinovata de moartea mamei tale?"

“Ce vrei sa spui”?, m-a intrebat ea, pe un ton provocator.

“Ei bine, am impresia ca ti-ai descoperit puterea de a vindeca, dupa moartea mamei tale si probabil ca regreti, cumva, ca nu ai stiut mai devreme despre acest dar, pentru a o putea vindeca“.

“Dar nu aveam decat noua ani cand a murit”! Din vocea ei razbatea o suferinta evidenta.

“Stiu, stiu. Si chiar nu ai fi putut face nimic.” Am facut o pauza, pentru a lasa ultimele cuvinte sa-si faca efectul.

Lily a inceput sa planga in hohote, si treizeci si ceva de ani de durere si suferinta suprimata au inceput sa se descatuseze.

Dupa cateva minute, am continuat sa discutam. Devenise clar faptul ca Lily acumulase, pe nestiute, multa durere si frustrare, legate de amintirea mamei sale. Fiindca nu constientiza si nu recunostea aceasta suferinta emotionala, ea o proiecta asupra oamenilor care veneau la ea pentru vindecare.

Era obisnuita sa le poarte de grija altora. La urma urmei, ea incepuse sa faca acest lucru de la o varsta foarte frageda. Era clar faptul ca Lily ajutase sute de oameni. Dar, se abandonase pe ea insasi. Concentrandu-se peste masura pe suferintele altora, ea pierduse contactul cu propriile-i nevoi – chiar si cu simpla nevoie de a se odihni.

Situatia era agravata si de remarcabila sa evolutie spirituala. Da, oricat ar suna de ciudat, dezvoltarea spirituala nu aduce, in mod obligatoriu, o stare de bine, psihica sau fizica.

Lily avea un profund simt al compasiunii pentru alti oameni si o dorinta profunda de a-i ajuta. Dar nu se includea si pe ea in ecuatie. In mintea ei, daca cineva suferea, nevoile acelor persoane erau de departe mult mai importante decat propriile-i nevoi, chiar si decat cele ale copiilor sai.

Dar, o asemenea abordare pur si simplu nu este valabila in cazul fiintelor intrupate. Ca animale umane, noi avem nevoi reale, care trebuie onorate. In caz contrar, vom plati cu pretul suferintei fizice si/sau mentale. Lily nu avusese grija de propriile-i nevoi si platea pentru asta. Ea era o victima a cancerului emotional. Cancerul apare adeseori atunci cand celulele se inmultesc haotic. Scapate de sub control, in cele din urma ele pot distruge celule sanatoase – si chiar pe gazda lor.

Cancerul emotional opereaza in mod similar. Un tipar emotional nerecunoscut incepe sa prolifereze. In cazul nostru, tiparul lui Lily era grija

fata de ceilalti, pentru a evita durerea pricinuita de moartea mamei sale. Problema nu era legata de faptul ca era vindecator, ci de faptul ca nu putea recunoaste cat de mult se poate darui altora.

Sub rigorile blocajului emotional, ea nu avea dreptul sau permisiunea sa isi poarte de grija, in prezenta altor oameni aflati in suferinta. Daca ar fi avut grija de ea insasi, ar fi parut "egoista". Ba mai mult, folosirea timpului in scop personal, cata vreme altii sufereau, ar fi pus-o fata in fata cu emotiile ei nerezolvate, legate de moartea mamei sale. Iar toata situatia era si mai complicata, fiindca Lily credea in serviciul spiritual prin sacrificiu. Acesta este un vechi sablon spiritual, care ne-a insotit evolutia pe Pamant, de foate mult timp, iar Lily il acceptase ca parte a caii sale spirituale. Eu cred ca sunt momente in care sacrificiul de sine poate fi un act de noblete – dar sacrificiul cronic si inconstient este, pur si simplu, o mare prostie.

Intrucat Lily cauta o noua cale de a integra noile descoperiri in contextul dilemei legate misiunea sa de vindecator, ea trebuia sa ajunga la o intelegere mult mai matura a nevoilor personale, in raport cu nevoile altora. Daca nu reusea sa-si integreze nevoile personale, in viziunea pe care o avea despre ea si despre viata in general, in cele din urma, cancerul sau emotional ar fi ucis-o. Dar, sa fie clar: tiparele emotionale nu ucid in mod direct, ci genereaza anumite comportamente auto-distructive. Daca Lily nu ar fi inceput sa-si consacre un anumit timp pentru a se odihni si relaxa, ea nu ar mai fi putut lucra si s-ar fi imbolnavit.

In anumite cazuri, cancerul emotional se transforma, in cele din urma, in cancer la nivelul corpului fizic. Pana de curand, mecanismul care transforma emotiile in boli nu era inteles. Dar, gratie activitatii Dr. Candace Pert si conceptului de neuropeptide, acest mister a putut fi explicat. Conform actualei teorii privind neuropeptidele, acesti puternici activanti biochimici interactioneaza cu receptorii de la suprafata celulelor. Conform Dr. Pert, emotiile reprimate sunt stocate in corp prin intermediul neuropeptidelor, iar amintirile sunt depozitate in receptorii neuropeptidici.

Terapeutii orientati asupra corpului fizic au observat de multa vreme ca trupul uman stocheaza amintiri. Iar acest gen de amintiri sunt stocate in corp, timp de mai multi ani.

Imi amintesc de o demonstratie a unei tehnici de hipnoza, pe care am facut-o in cadrul unui seminar pentru profesionisti, acum cativa ani. Cand i-am sugerat unei tinere femei sa faca o regresie in timp, la o varsta mai mica, ea a inceput sa planga. Dupa ce a revenit in prezent, am intrebat-o ce se intamplase. Ea a spus ca ajunsese in vremea pe cand avea sapte sau opt ani. Juca softball (NT: un fel de baseball, pe un teren mai mic si cu o minge mai mare si mai moale), cand a fost lovita peste fata cu bata. Tatal ei era

antrenorul echipei, iar ea si-a amintit ca nu a plans dupa ce a primit lovitura. Tatal sau i-a spus, in drum spre casa, ca era mandru de ea, fiindca nu plansese.

In timpul starii profunde de hipnoza, ea a retrait durerea fizica a loviturii, ca si cum ar fi fost lovita din nou. Si trebuie sa stiti ca durerea nu a aparut ca o amintire, ci ca o experienta fizica ! Ba mai mult, a fost coplesita de intelegerea faptului ca tatal sau isi dorise un fiu si nu o fiica. Intreaga viata, ea incercase sa implineasca asteptarile tatalui sau.In practica mea terapeutica, m-am aflat in prezenta a sute de oameni care au retrait dureri din trecut. Si, pe baza acestor douazeci si ceva de ani de experienta, pot spune ca teoria Dr. Pert este exacta. In timp ce majoritatea oamenilor nu sunt interesati in mod deosebit de biochimie si chestiuni similare, ca mecanisme ce se afla in spatele bolilor, ei sunt, totusi, interesati sa fie sanatosi.

I-am dat acestui articol titlul de Cancerul emotional, fiindca eu cred ca emotiile toxice chiar se transforma in boli. Si, ca sa fiu si mai clar, nu cred ca toate bolile sunt generate de emotii negative nerecunoscute. Fara indoiala, unele dintre ele au cauze de natura fizica. Insa unele dintre ele isi au sursa in anumitele tipare emotionale, iar acest lucru nu poate fi mai clar decat in cazul formelor fizice de cancer.

Psihologia cancerului ratie realizarii a tot mai multe studii psihologice asupra pacientilor diagnosticati cu cancer, au inceput sa se contureze anumite tendinte fascinante.

De exemplu, unii psihologi au observat faptul ca, din punct de vedere psihologic, femeile cu cancer de san au adesea tendinta sacrificiului de sine foarte pronuntata. De asemenea, ele simt deseori ca nu au dreptul sa se ocupe de propriile lor necesitati. Ele au grija de nevoile celor din jur, cu mult inainte de a se gandi la ale lor, care raman undeva, pe planul doi. Iar multi dintre cei care sufera de cancer sunt adesea timizi si incearca intotdeauna sa fie “amabili”, indiferent de situatie.

Functia de baza a sistemului imunitar este de a distinge intre “sine” si “non-sine”. El face acest lucru, printr-o larga serie de procese, inclusiv in cazul receptorilor de la suprafata celulelor. Daca un corp strain invadeaza corpul – sa zicem, un virus sau o bacterie – sistemul imunitar trimite o multime de celule specializate, cum ar fi celulele ucigase T, celulele microfage s.a.m.d., la locul invaziei. Acesti micro-razboinici ii acapareaza pe invadatori si ii distrug.

Ei bine, eu cred ca sinele nostru emotional trece prin procese similare cu sistemul imunitar fizic. Functia imunitatii emotionale este, de asemenea, de a distinge intre sine si non-sine. Daca cineva este toxic sau vilent fata de noi, imunitatea noastra emotionala ne separa de el. Noi dispunem de simtul unei

autonomii psihice sanatoase. Recunoastem faptul ca suntem fiinte separate si ca nu suntem obligati sa acceptam abuzurile nimanui.

Dar acest lucru se intampla numai in cazul unui sistem imunitar emotional sanatos. Daca acest sistem este deteriorat, vom accepta abuzul sau manipularea din partea altora. In astfel de cazuri, nu suntem constienti de simtul autonomiei psihice si simtim ca nu avem alt drept, decat sa acceptam abuzul respective.

Abuzul poate lua multe forme. Abuzul fizic este evident, dar cel mental sau emotional sunt mai greu de observat. Insa elementele toxice ale abuzului – fie el fizic, mental sau emotional – sunt similare prin faptul ca toate sunt distructive pentru imunitatea emotionala.

Joan (nu este numele sau real) fusese abuzata sexual de tatal sau, care era, ce ironie!, preot. El avea o pozitie foarte sus pusa in cadrul unei congregatii mari si ducea, se pare, doua vieti diferite. Cu toate ca abuzul fizic a incetat, cand Joan avea cam doisprezece ani, abuzul emotional a continuat. Dominatorul sau tata ii controla fiecare miscare si ii minimaliza orice realizare. Conform propriei sale aprecieri, Joan era fiica perfecta a preotului. Ea avea intotdeauna un zambet pe chip si stia oricand ce sa spuna, pentru a face pe cineva sa se simta bine. Cand parintii lipseau de acasa, ea ii putea consilia pe enoriasii care aveau probleme.

Pe tot parcursul anilor de liceu si de facultate, era foarte populara printre colegi si avea o multime de prieteni. Dar ii lipsea ceva. Ea fusese deconectata de propriile-i sentimente si, desi stia ce anume sa faca intr-o situatie din societate, nu avea nicio idee ce sa faca atunci cand era singura. Ea fusese pradata de simtul sinelui si nici cea mai buna companie a prietenelor sale nu putea compensa acest lucru. Pe cand era la facultate, Joan a avut doua sarcini nedorite, in afara casatoriei. A avortat primul copil, spre consternarea parintilor sai. Cand a ramas din nou insarcinata, s-a hotarat sa pastreze copilul. Reflectand acum asupra acelei decizii, Joan mi-a spus ca, pur si simplu, nu ar mai fi putut suporta sa fie din nou judecata de catre parinti.

Atat cat a putut spune, Joan a avut parte de o viata fericita. S-a maritat si a mai facut un copil. Lucrurile mergeau bine, cel putin la suprafata. Apoi, cand a implinit patruzeci de ani, Joan a inceput sa aiba o serie de vise. Ele o bantuiau de vreo trei ani, avand intensitati si locatii diferite, dar tema era intotdeauna aceiasi. Era urmarita de o negresa. Femeia era foarte inalta si avea culoarea smoalei sau a celei mai intunecate nopti. Era infricosatoare si, deseori, isi arata dintii si scrasnea din ei. Si spunea mereu acelasi lucru: “Schimba-te, sau am sa te omor”! Dupa vreo trei ani de astfel de cosmaruri, visele au incetat. Dupa estimarile sale, Joan nu se schimbase mai deloc. Apoi, doi ani mai tarziu, Joan a fost diagnosticata cu cancer de san.

Negresa era un mesager din profunzimea fiintei sale, pe care nu il luase in seama. O anumita parte – partea autentica a lui Joan – era suparata. De aceea figura intunecata scrasnea din dinti, sasaind ca un sarpe. Mesagerul din subconstient anunta un pericol. Ceva trebuia schimbat, altfel viata nu avea cum sa mearga mai departe. Acel ceva care avea nevoie de schimbare era modul de viata al lui Joan, de a trai mai degraba pentru altii, decat pentru ea insasi. In cele din urma, Joan nu a supravietuit bolii, in ciuda incercarilor de a o opri, pe cai medicale.

Am mentionat acest caz, fiindca este un exemplu edificator a ceea ce eu numesc Cancer emotional si al pretului pe care acesta il poate pretinde.

Simtul de sine al lui Joan fusese violat de catre tatal sau, iar imunitatea ei emotionala fusese deteriorata. La un nivel emotional profund, ea simtea ca nu avea dreptul de a alege altceva decat alegeau cei din jurul ei. Si, pe masura ce Cancerul emotional prolifera, ea se simtea tot mai lipsita de putere. Relatiile sale semanau tot mai mult cu niste panze de paianjen. Avand anumite capacitati paranormale, Joan spunea ca putea simti adesea dorintele celor din jurul ei. Ea evita aglomeratia, fiindca dorintele conflictuale erau coplesitoare pentru ea.

Ironia sortii a facut ca Joan sa dezvolte un cancer de san. Ea mi-a spus ca, de-a lungul anilor, se simtise ca o mama nestiuta a lumii. Joan nu a reusit sa descopere cum sa-si recastige simtul de sine si forta vietii pe care acesta o genereaza. Ea nu a fost capabila sa isi transforme lumea interioara, iar figura intunecata din subconstient a venit sa o ia.

Vindecarea cancerului

Un subiect comun in randul supravietuitorilor unor boli catastrofale, cum e si cancerul, este o trecere de concentrarea asupra nevoilor altora, la concentrarea asupra nevoilor personale. O schimbare atat de radicala in orientarea psihologica elibereaza, in mod evident, o uriasa energie vindecatoare.Probabil ca asemenea schimbari stimuleaza eliberarea de neuropeptide vindecatoare. Dar, oricare ar fi mecanismul psihologic, concentrarea asupra nevoilor personale reale inseamna vindecare.

Am o prietena care a trecut printr-o asemenea experienta, cu multi ani in urma. I se pusese diagnosticul de cancer in faza terminala si i se recomandase sa-si puna lucrurile in ordine. Ea s-a dus acasa si si-a anuntat familia inmarmurita, ca urma sa ii paraseasca. Le-a spus ca, intrucat viata ei se va sfarsi oricum, voia sa faca ceva ce isi dorise dintotdeauna – sa viziteze Japonia. A plecat la Tokio si a petrecut atat de bine vizitand Japonia si restul Asiei, incat cancerul a intrat in remisie!

Crearea imunitatii emotionale

Este binecunoscut faptul ca ne putem intari sistemul imunitar fizic, prin schimbarea stilului de viata. Dar este mai putin cunoscut faptul ca ne putem intari si sistemul imunitar emotional.

Prima indatorire este sa recunosti ca suferi din cauza unui sistem imunitar emotional slab. Un sistem emotional sanatos se bazeaza pe capacitatea de a recunoaste nevoile reale (opuse dorintelor) ale cuiva, precum si permisiunea sinelui de a avea grija de cei aflati in dificultate. El include si un simt clar de sine, ca fiinta autonoma, separata de ceilalti.

Uneori, acest lucru le ridica probleme oamenilor aflati pe calea spirituala. Si acest lucru se intampla fiindca, de la nivelul inimii, noi recunoastem ca suntem cu totii Unul. Vedem ca exista o singura viata, o constiinta unica, ce traieste printr-o multitudine de forme. Atunci cand spatiul sacru al inimii este activat, exista un sentiment natural de interconectare cu ceilalti. Din perspectiva unui nivel mai inalt al constiintei, oricum nu exista un sine separat de nimeni.

Si, in timp ce acest lucru este adevarat, este de asemenea adevarat faptul ca avem corpuri care sunt separate de alte corpuri. Iar inteligenta innascuta a sistemului nostru biologic ne cere sa onoram aceste deosebiri. Daca nu vom face acest lucru, ne vom imbolnavi. Sistemele noastre imunitare urmeaza aceasta lege irevocabila a naturii.

Sistemele noastre imunitare emotionale sunt supuse si ele rigorilor acestei legi. Daca nu constientizam elementele toxice din punct de vedere psihologic si nu le evitam, ne vom imbolnavi atat la nivel fizic, cat si emotional.

Deci, Cancerul emotional apare in urma violarii simtului de sine al cuiva, de obicei din cauza unui abuz. Si in timp ce abuzurile fizice, sexuale si emotionale poate fi recunoscut mai usor, exista o forma de abuz care, de obicei, trece neobservat. Eu il numesc abuz spiritual.

In forma sa simpla, abuzul spiritual ne conduce pe o cale a uitarii de sine. Nevoile personale sunt inlocuite cu un ideal, care este perceput ca fiind mult mai maret decat propriul sine. Acest tip de furt spiritual capata felurite forme si nicio traditie spirituala nu este imuna la el. Daca faci parte dintr-un grup sau ai acces la o cunoastere care neaga valoarea sentimentelor si/sau nu tine seama de nevoile tale, iti recomand sa “o iei la fuga”!

Si spun acest lucru, fiindca, in limba engleza, radacina cuvantului “holy” (sacru) inseamna sa realizezi “whole” (intregul). Ceea ce ne intregeste este sacru, iar ceea ce ne risipeste este profanator. Responsabilitatea de a le reaminti oamenilor valoarea simtului de sine, prin cultivarea constiintei emotionale este o misiune sacra.In cele din urma, ne putem proteja imunitatea emotionala, acordand atentia cuvenita nevoilor noastre. In primul rand, trebuie sa ne permitem sa recunoastem ca avem aceste nevoi. Iar in al doilea rand, trebuie sa gasim o cale de a integra nevoile noastre, in viata de fiecare zi. Aceasta nu este o sarcina usoara, mai ales intr-o societate care pare inclinata sa evite constiinta de sine.

Poate exista o puternica presiune sociala, pentru a ca nevoile si sentimentele reale ale oamenilor sa nu fie constientizate, mai ales in “comunitatile spirituale”. De exemplu, am descoperit ca cei care nu se simt bine cu propriile lor nevoi si sentimente au o reactie adversa si fata de nevoile si sentimentele altora.

Ce poti face cu sentimentele tale, atunci cand ele difera de cele ale persoanelor din jurul tau? Si ce poti face daca nevoile tale difera de cele ale persoanelor din jurul tau? Acestea sunt intrebari cruciale, iar modul in care raspunzi la ele va avea un impact semnificativ asupra imunitatii tale emotionale.

Pentru cei care au ales calea sacra de a-si onora sinele, nu exista o alta cale. Trebuie sa-ti gasesti mijloacele prin care sa poti fi cinstit si sa-ti respecti nevoile, in conditiile vietii intr-o societate care descurajeaza constiinta de sine si onestitatea.

Este greu, dar e cel mai bun lucru pe care il poti face.

Tom Kenyon

Cu ceva timp in urma, la unul dintre workshop-urile mele, o tanara femeie s-a apropiat de mine, usor tulburata.

Ea luase masa de pranz impreuna cu alti participanti la seminar, timp in care s-a discutat despre incredere. Ea a recunoscut in fata acelui grup ca avea probleme in privinta increderii in alti oameni. Imediat, noii sai prieteni au inceput sa-i ofere solutii care sa-i vina in ajutor.

Unul dintre ei a i-a sugerat sa faca afirmatii pozitive, cum ar fi: â□□Eu am incredere absoluta in universâ□□. Altul i-a oferit un exercitiu de vizualizare, in care ea trebuia sa-si imagineze ca este o floare de lumina, complet deschisa catre lume. Al treilea coleg de seminar i-a oferit o sesiune privata de vindecare, la jumatate de pret. Toti cei de la masa pareau sa creada ca, daca

femeia ar fi avut suficienta incredere, universul i s-ar fi oglindit inapoi in acest mod.

Cu alte cuvinte, ea ar fi trebuit sa aiba incredere in toti oamenii, iar atunci, acestia i-ar fi raspuns cu aceeasi incredere deplina. Aceasta persoana, incepatoare in dezvoltarea personala, a parasit grupul cam demoralizata. M-a gasit pe un hol, in pauza dintre sesiuni, si m-a intrebat daca o pot lamuri in vreun fel.

â□œCe crezi?â□□ - m-a intrebat. â□œPot avea incredere in univers?â□□

â□œPentru ce anume sa ai incredere in univers?â□□ - am intrebat-o. A clipit, continuandu-si firul gandirii. â□œEi spun ca trebuie sa am mai multa incredereâ□□.

â□œSa ai incredere in cine?â□□ - am intrebat-o.

â□œIn toti.â□□

â□œProstiiâ□□ - i-am spus.

Ea a clipit din nou, zambind vag.

â□œSpune-mi, in cine din viata ta nu ai acum incredere?â□□ â□“ am intrebat-o.

â□œIn iubitul meu,â□□ - a raspuns, fara nicio clipa de ezitare.

â□œDar ce-a facut elâ□□? â□“ am intrebat-o.

â□œEi bine, el spune ca ma iubeste, dar m-a inselat de doua ori. Ma intreb daca mai pot avea incredere in elâ□□.

â□□Dar cum s-a simtit el, atunci cand ai descoperit ca te insalaâ□□? - am intrebat-o.

â□□Indureratâ□□.

â□œEu cred ca instinctul tau primar iti spune sa ar trebui sa stabilesti o granita, pentru a te protejaâ□□.

â□œDar este spiritual sa fac acest lucru?â□□ â□“ a intrebat ea, uluita.

Ca psihoterapeut, am observat, de ceva vreme, ca sunt multe aspecte disfunctionale din punct de vedere psihologic in teoriile New Age. Aveam un

prieten inginer, care se referea la aceste â□□truismeâ□□ New Age ca la NPNW sau Noile prostii New Age. Ele sunt asemenea micilor antreuri pe care le mancati la petreceri, care va satura putin si va dau iluzia ca v-au hranit, dar nu au calorii. Cred ca una dintre aceste prostii care este acum la moda, este ideea ca oamenii ar trebui sa lase garda jos si sa fie completamente deschisi. Ca psihoterapeut, cred ca aceasta idee este potential periculoasa, si iata de ce. La nivel transpersonal, putem fi spirit, nelimitati in timp si apatiu, dar, la un alt nivel, noi suntem mamifere, precum cainii, pisicile, balenele, delfinii si maimutele, pentru a enumera doar cateva. Noi avem un sistem biologic. Iar sanatatea noastra psihica depinde de echilibrul dintre aspectele transpersonale (din afara timpului) ale sinelui nostru si aspectele noastre personale (legate de timp). La nivel biologic, intelepciunea corpului nostru intelege destul de clar necesitatea unor granite. Fiecare celula are o membrana care o separa de lume. Orice celula care lasa garda jos va pieri. Peretii celulari creeaza o granita/bariera, care permite continuarea proceselor din interiorul celulei. De asemenea, ei blocheaza intrarea invadatorilor toxici, cum ar fi: virusii, bacteriile si alti demoni biochimici.

Care este mesajul? Fara granite, nu exista viata.

Cu toate acestea, peretii celulari au mici deschideri catre lume. Aceste portaluri sunt pazite, dar, daca celula simte ca un vizitator este benefic, ele vor deschide caile de acces moleculare. Daca vizitatorul este toxic, caile de acces vor ramane inchise. Printre vizitatorii benefici se numara oxigenul si hrana nutritiva. Fara acesti â□□mesageri ai vietiiâ□□, in cele din urma, celulele vor muri.

Siguranta fortelor din interiorul corpului nostru de animal, responsabil de continuitatea vietii, depinde de echilibrul dintre granite si cai de acces.

Cu alte cuvinte, la nivel celular, sistemul nostru biologic dispune de intelepciunea innascuta de a face distinctia intre ceva toxic si ceva care intareste viata. Sistemele biologice creeaza granite intre ele insele si ceea ce este toxic, deschizandu-se doar pentru ceea ce ajuta la intretinerea vietii.

In taramul psihologic, este valabil acelasi principiu. Sunt situatii si oameni care sprijina viata, dar sunt si situatii sau oameni toxici. Misiunea psihologica pentru sanatatea mentala si spirituala este sa distinga intre ceea ce este toxic si ceea ce este benefic. Din pacate, in timp ce corpurile noastre creeaza in mod natural granite benefice, inca mai avem de invatat cum sa cream granite atat mentale, cat si emotionale intre noi si lume. Multi dintre noi, care am crescut in familii disfunctionale, nu am fost invatati niciodata cum sa ne dezvoltam capacitatea de a crea granite pline de compasiune.Si ce inseamna acest lucru? Ei bine, pentru a explica acest lucru, cred ca este nevoie sa

vorbim despre â□□judecataâ□□ si â□□discernamantâ□□. Ele nu reprezinta unul si acelasi lucru. Si acest lucru ne conduce direct la intrebarea femeii despre care v-am vorbit: â□□Este spiritual sa stabilesti niste graniteâ□

Simplu vorbind, discernamantul stabileste adevarul aparent al unei situatii, in timp ce judecata stabileste un verdict de â□□bunâ□□ sau â□□rauâ□□ asupra unei situatii. De exemplu, revenind la tanara femeie si dilema ei privind faptul ca fusese inselata de doua ori de catre iubitul ei, actiunile lui au ranit-o sau, sa fim corecti din punct de vedere psihologic, ea si-a permis sa fie ranita de actiunile lui.

Faptul ca el a inselat-o de doua ori si ca ar putea sa o insele din nou - este discernamant. Aici nu exista judecata; este logic, o logica simpla. Este vorba despre discernamant, adica despre actiunea de a distinge adevarul aparent de prostie. Nu exista judecata aici, doar observare. Ea a observat comportamentul lui si nu este nevoie sa fii un savant, pentru a trage concluzia ca este posibil ca el sa o insele din nou (si, probabil, chiar o va face). Daca ea isi doreste sa nu mai fie ranita, ar face bine sa isi creeze o bariera emotionala si sa se detaseze de avansurile lui. Acesta este discernamantul in actiune.Si el este diferit de judecata. De exemplu, daca ea ar fi decis ca el era â□□un netot, un individ lipsit de substantaâ□□, atunci ar fi emis o judecata de valoare asupra lui. Discernamantul, prin natura lui, este neutru; el nu este incarcat emotional. Este pur si simplu o recunoastere mentala a realitatii,in care nu exista blamare sau judecata, ci numai observare.

Stabilirea unei bariere de compasiune presupune, in primul rand, abordarea situatiei respective cu discernamant. Situatia trebuie privita cu claritate, fara a dramatiza si fara a incerca sa ii atribuie caracteristici pe care aceasta nu le are. Daca o persoana sau o situatie nu sunt benefice pentru voi, indepartati-va de ele. Punct. Capitol incheiat.

In procesul de detasare de situatia/persoana respectiva, rezistati tentatiei de a le judeca dupa criteriul â□□bunâ□□ sau â□□rauâ□□. Chiar daca nu intelegeti motivele lui/ei si chiar daca s-ar putea sa va simtiti raniti de acea situatie, oferiti-va voua insiva si â□□contravenientuluiâ□□ suficient spatiu, pentru a face ceea ce trebuie facut â□“ cu o limita clara, atata vreme cat acest lucru nu va afecteaza.Imi place la nebunie ceea ce i-a spus o bunica sudista unui prieten de-al meu: â□□Drepturile tale inceteaza acolo unde incepe nasul meuâ□□. Cat de minunata, directa si pragmatica este aceasta afirmatie!

O responsabilitate de natura psihologica cu care ne confruntam cu totii este capacitatea de a discerne ceea ce este bun, de ceea ce este daunator pentru noi. Maturitatea psihologica presupune ca noi sa actionam in plan personal,

pentru a ne separa pe noi insine de ceea ce ne face rau. Modul in care reusim sa facem acest lucru tine, mai mult decat orice, de stilul fiecaruia.

Asa cum spunea Paul Simon, intr-unul dintre cantecele sale,Cincisprezece moduri de a-ti parasi iubita, sunt multe posibilitati de a ne detasa de situatiile si oamenii toxici.

Pentru aceia dintre noi care se straduiesc sa isi constientizeze mai mult actiunile si, poate, sa fie mai spirituali, aceasta responsabilitate presupune si compasiune. Dar, compasiunea nu inseamna ca trebuie sa devenim un â□œpres de sters picioareleâ□□. Mai degraba, a avea compasiune inseamna crearea unui spatiu launtric mental si emotional care sa le permita altora sa fie ei insisi, chiar daca tu nu ii intelegi sau nu esti de acord cu ei. Iar compasiunea nu inseamna ca trebuie sa le permitem altora sa intre nepoftiti in spatiul nostru emotional. Aceasta este supunere, care este cu totul altceva. Pe masura ce puterea noastra psihologica si spirituala creste, vom descoperi ca nu ne mai simtim bine in prezenta unor anumite persoane, sau nu mai rezonam cu anumite situatii.

Ceea ce parea ca ne facea bine sau, cel putin era neutru, este perceput acum drept toxic. Acest lucru se intampla, uneori, chiar cu membrii familiei, sotii/sotiile sau prietenii. Am observat ca, pentru multi dintre noi, acest fenomen pare sa se amplifice. Probabil fiindca totul se accelereaza, si tot mai multe lucruri din viata noastra se petrec intr-un timp mai scurt. Poate ca, pur si simplu, este vorba despre pretul evolutiei sinelui nostru. Odata ce trecem peste o linie de demarcatie din noi, de la lipsa constiintei, la constiinta de sine (poate ar fi mai exact sa spun la semi-constiinta de sine), ne putem trezi cu niste bariere care ne despart de relatiile din trecut. Aceasta stare poate fi, cel putin spus, foarte provocatoare. Pentru aceia dintre noi care sunt prinsi in aceasta dilema, le recomand Calea Norului Alb, care presupune sa vedem toate lucrurile si situatiile ca fiind lipsite de substanta. Ceea ce pare a fi foarte real, pe moment, devine doar o amintire. Soliditatea aparenta a lucrurilor si importanta unei anumite situatii nu sunt decat un miraj, o iluzie. Budhistii numesc aceasta iluzie samsara. Iar noi suntem captivi fiindca suntem intrupati. Din acest punct de vedere, arta de a trai inseamna sa actionam, fara a ne lasa prinsi in capcana iluziei.

Uneori, atunci cand clientii mei raman blocati in conflicte interpersonale, le sugerez sa isi imagineze ca merg in viitor, poate peste o suta de ani, si sa se uite in urma, la situatia respectiva. In aproape toate cazurile, incarcatura emotionala dispare. Ostilitatea deschide calea catre recunoasterea caracterului efemer al lucrurilor. Si atunci, mintea inteleapta se intreaba: â□□De ce sa ma las prins in vartejul iluziei, daca totul este atat de insignifiant din perspectiva unei viziuni mai ampleâ□□? In

taramurile samsarei,nimic nu este permanent. Totul este trecator, asemenea norilor. Constientizand acest adevar, vom realiza ca suntem cu totii in aceeasi barca, ca sa zicem asa, in barca samsarei, a iluziei.

Poate parea ca cineva sau ceva a preluat puterea momentului, dar, acest lucru este adevarat doar dintr-o singura perspectiva. Noi suferim cu totii, atat dominatorii, cat si cei care sunt dominati, fiindca suntem cu totii prizonieri ai timpului si spatiului. Dar, noi suntem, de asemenea, liberi si deschisi, fiindca o parte din noi este atat constiinta pura nelimitata, cat si lumina plina de stralucire.

Aceasta constiinta pura si lumina stralucitoare pot fi sau nu experimentate in mod direct de catre noi, dar oricum, ele se afla, fara tagada, acolo, precum cerul senin ascuns dupa nori. Norii obscuritatii noastre, acele ganduri, sentimente si tipare de comportament care ne tin captivi in minciunile iluzorii ale limitarilor vin si si pleaca, asemenea norilor pe cer. Dar, seninul cerului se afla intotdeauna acolo.

Indatorirea spirituala a acelora dintre noi care doresc sa traiasca cu mai multa compasiune, indiferent de descendenta sau traditiile pe care le urmeaza, este sa penetreze acest nivel al sinelui, locul mintii pure si al luminii nestavilite. Fiindca darul pe care il primim in schimb este intelegerea directa a relativitatii tuturor lucrurilor. Ne putem permite sa fim binevoitori cu noi si cu ceilalti, fiindca recunoastem ca lucrurile nu sunt ceea ce par a fi. Crearea unei granite pline de compasiune este rezultatul naturii noastre luminoase si nelimitate.

Chiar daca se poate sa fi fost raniti de o anumita situatie sau persoana, din perspectiva transpersonala, toate acestea sunt asemenea norilor: intr-un anumit moment â□“ foarte reali â□“ in momentul urmator â□“ risipiti. Aceasta vastitate ne permite sa-i lasam pe ceilalti sa fie asa cum sunt, fara nevoia de a-i judeca, blama sau de a cauta razbunare.

In cazul tinerei femei despre care v-am vorbit mai sus, crearea unei granite pline de compasiune intre ea si iubitul ei ar trebui sa insemne trei lucruri pe care ea i le-ar putea spune: primul, ca, datorita comportamentului lui anterior, ea a ajuns la concluzia ca nu poate avea incredere in el; al doilea: ca il paraseste; si al treilea: ca nu ii poarta pica. Ea va merge inainte cu viata ei, iar el cu viata lui.

Asta nu inseamna ca dorinta de a judeca, de a blama sau a ne razbuna nu mai apare in mintile noastre, mai ales atunci cand ne simtim raniti de catre altii. Insa, disciplina spirituala de a nu ingadui asemenea ganduri, sentimente si fantezii reprezinta o puternica niyama (care, in sanscrita, inseamna stapanire sau control). Izbanda reusitei de a ramane senin fata de sine si de

altii intareste atat sufletul, cat si vointa personala. Pe langa diminuarea stresului interpersonal, delimitarea plina de compasiune ne permite sa patrundem in esenta propriului taram psihologic.

Adica, pentru unii dintre noi, poate fi o provocare faptul de a lasa in pace pe cineva care ne-a facut rau in vreun fel. Dar, de fapt, cei lasati in pace suntem noi insine, cata vreme dorinta de razbunare si de a-i pedepsii pe altii reprezinta o otrava emotionala si spirituala.

Iata de ce, i-as raspunde â□□DAâ□□ tinerei femei la care m-am referit la inceputul articolului. Stabilirea unei granite intre noi insine si altii poate fi un act spiritual. Modul in care facem acest lucru ii da sau nu valoare spirituala. Daca â□□viata spiritualaâ□□ este o incercare de a trai constientizand sacralitatea vietii, atunci, crearea unei granite pline de compasiune este, de fapt, un act spiritual. Stabilirea unei linii adecvate de demarcatie este o necesitate pentru intreaga viata biologica. Este, de asemenea, o cerinta pentru sanatatea mentala si emotionala si, m-as aventura sa spun, chiar si pentru â□□viata spiritualaâ□□.

Forta de a spune â□□NUâ□□, noua insine sau altora, poate fi, uneori, cel mai curajos si puternic act pe care vi-l puteti imagina. Iar uneori, a spune cuiva â□□NUâ□□ este o dovada mai mare de iubire, decat a-i spune â□□DAâ□□.

Si mai exista o piesa componenta in ceea ce priveste crearea unei demarcatii: detasarea. Descoperirea propriului adevar si urmarea acestuia, indiferent de reactiile celorlalti, reprezinta valoarea de referinta a suveranitatii personale. O asemenea performanta presupune abilitatea de a crea si mentine granite bine stabilite. Acest lucru imi aminteste de o poveste.

Intr-o zi, Yoghinul nemuritor Babaji medita intr-o padure, impreuna cu discipolii sai, pe inaltimile Himalayei. Un om a dat peste ei din intamplare, si, recunoscandu-l pe maretul Yoghin, a inceput sa il implore sa il lase sa devina discipolul sau.Babaji l-a refuzat, spunandu-i sa plece. In loc sa il asculte, omul se tinea dupa grup, oriunde mergea acesta. In cele din urma, Babaji a aruncat cu pietre in el, spunandu-i, din nou, sa plece.

Innebunit, omul i-a spus lui Babaji ca, daca el, marele Yoghin, nu il accepta ca discipol, el se va arunca in prapastia din apropiere. Calm, Babaji i-a spus ca nu il intereseaza ce va face acel om. Auzindu-l, omul s-a aruncat de pe stanci si a murit.

Babaji a coborat povarnisul muntelui si l-a adus pe acel om din nou la viata. Datorita faptului ca fusese anulata o imensa karma negativa, omul a putut fi acceptat ca discipol.

Este notoriu faptul ca orice Guru este foarte susceptibil. Ei urmeaza impulsuri greu de imaginat. De fapt, aceasta este o poveste despre granitele spirituale. Cred ca, in calatoria noastra pe drumul desavarsirii, niciunul dintre noi nu va trebui sa sara in vreo prapastie; dar, cu totii vom trebui sa stabilim anumite granite, din timp in timp.

Fie ca noi toti sa avem tot mai multa compasiune, atunci cand ne stabilim granitele. Si fie ca noi sa ne gasim puterea de a spune DA, atunci cand afirmam ceva cu adevarat, si sa spunem NU, cand fiinta noastra se opune.

TOM KENYON
Noduri de Haos si Acordari Dimensionale

Intr-una dintre comunicarile noastre anterioare, am discutat conceptul de Noduri de Haos. Din perspectiva noastra, noi credem ca sunteti pe cale sa experimentati un asemenea nod.

Cand se prezic Evenimente de Haos, suntem pusi in fata unei enigme, deoarece, prin insasi natura lui, haosul este imprevizibil. Cu toate acestea, in fluxul Evenimentelor de Haos exista o substructura care alimenteaza fluxul de curgere a haosului, pe masura ce il experimentati.
Pe baza modului in care noi intelegem aceasta sub-structura (campul cuantic), prezicem ca in aproximativ 90 de zile se va manifesta un Nod de Haos
De fapt, acesta poate sa apara chiar si la cateva ore sau saptamani in urma acestui mesaj, prin fereastra (portalul) pe care noi l-am prezis. (Nota: vezi mesajul precedent al Hatorilor, intitulat Noduri de Haos http://tomkenyon.com/chaotic-nodes/ mai multe articole scrise de Tom Kenyon gasiti in Newsletterul Editurii For Youhttp://groups.yahoo.com/group/editura_foryou/messages/2812?l=1dar s ihttp://groups.yahoo.com/group/editura_foryou/message/2665).

Cu toate acestea, indiferent de momentul aparitiei acestui Nod de Haos, noi credem ca acesta se va manifesta in forme multiple, care includ probleme financiare internationale, provocari ale sanatatii mentale si psihice, modificari ale scoartei terestre la nivel planetar, inclusiv cutremure si activitati vulcanice si anomalii meteorologice majore. Toate aceste evenimente vor micsora rezervele cu care guvernele voastre trebuie sa se descurce in asemenea conditii.Dupa cum am afirmat anterior, Nodurile de Haos prezinta efecte multiple imprevizibile, astfel incat nu dorim sa precizam aspectele specifice ale haosului care credem ca se vor manifesta, dar am dori sa punem in discutie strategii energetice si spirituale, pentru a face fata haosului.

Va sugeram sa va schimbati punctele de vedere cu privire la haos si sa nu il vedeti ca pe o dificultate sau o neplacere, ci ca pe un catalizator al evolutiei.

Modul in care aceste evenimente va afecteaza rezulta din perspectiva din care le priviti.

Altfel spus, exista o tendinta a constientei umane de a ramane blocata intr-un tipar, de a anticipa evenimentele si de a actiona pe baza acestor predictii. Si, pentru majoritatea oamenilor, in momentul in care realitatea nu corespunde asteptarilor, acest lucru da nastere la o mare agitatie interioara, chiar daca se stie ca, in ceea ce priveste Nodurile de Haos, predictiile nu isi au rostul, deoarece exista o multitudine de posibilitati de manifestare.Pentru majoritatea oamenilor, Evenimente de Haos dau nastere la reactii produse de frica, deoarece nu se poate prezice, cu exactitate, un curs al evenimentelor. Si, avand in vedere ca frica este o reactie de inteles in aceste situatii, este totusi doar una dintre multele reactii posibile. In acest sens, noi va recomandam sa va exersati mintea sa iasa instantaneu din rutina asteptarilor si limitarilor, in orice ocazie in care va confruntati cu evenimente neasteptate.

Din punct de vedere energetic, ceea ce vi se intampla intr-o situatie data are mai mult legatura cu frecventa voastra vibrationala, adica starea voastra de constiinta, decat cu locatia voastra din punct de vedere fizic.

Astfel, doua persoane care sunt in acelasi loc si experimenteaza Evenimente de Haos pot avea reactii emotionale foarte diferite. In timp ce una poate fi paralizata de frica, furie si resentimente, cealalta poate sa experimenteze momentul ca fiind plin de umor. Ea intelege â□œglumaâ□□ cosmica, ceea ce ne duce la concluzia neasteptata ca realitatea fiecaruia nu este decat rezultatul plasmuirii propriei minti.

In momentul in care starea de fapt este deranjata de un eveniment de Haos, apare, pentru un interval scurt de timp, o bresa, o oportunitate, daca doriti, sa se faca un salt inainte in constienta, sa se trezeasca din â□œvraja somnuluiâ□□. Dar, trezirea din somnul colectiv are loc doar daca esti pregatit sa treci peste prag.

Pentru o persoana pregatita mental si emotional sa vada evenimentele de Haos ca pe niste catalizatori ai evolutiei, viitorul apropiat va fi plin de incidente amuzante, de intalniri norocoase neasteptate si de un sentiment de trezire dintr-un somn colectiv, in care omenirea a stat blocata in ultimele cateva mii de ani.Deci, care ar fi calea de urmat, linia directoare. Pentru aceia care doresc sa continue sa dea vina pe altii pentru problemele lor, pentru aceia care mai bine mor, decat sa se trezeasca dintr-un somn colectiv, acest Nod de Haos care urmeaza sa se intample va fi extrem de greu de â□œdigerat" si, dupa cum am mai spus, acesta este doar unul dintre numeroasele Noduri care urmeaza sa vina. Dar, pentru o persoana care a acceptat idea ca Nodul de Haos este un catalizator al evolutiei, va fi o cu totul alta poveste.

Repetam: nu locatia fizica este cea care conteaza, ci frecventa voastra vibrationala, starea constientei voastre.

In trecut, v-am oferit o multime de instrumente ajutatoare care sa va ajute sa treceti prin aceste portaluri care sunt aspecte necesare si inevitabile ale inaltarii Pamantului si omenirii. Unele dintre aceste metode pe care vi le-am impartasit implica geometria sacra. Altele implica stapanirea emotionala si ceea ce noi numim â□œextazul si inimaâ□□. Va sugeram sa revizuiti aceste mesaje anterioare si sa lucrati cu uneltele pe care vi le-am impartasit.

Cu toate ca am mentionat acest lucru de doua ori dejail vom mentiona si a treia oara. Este un principiu fundamental, pe care dorim sa-l intelegeti.

Nu conteaza unde sunteti pozitionati din punct de vedere fizic. Cel mai mult conteaza frecventa voastra vibrationala, starea constientei voastre.

Dorim sa va atragem atentia cu privire la o metoda foarte simpla de schimbare a frecventei vibrationale.

Cand sunteti intr-o stare de asa-zisa â□œfrecventa coerenta de vibratieâ□œ, va deplasati prin Evenimente de Haos mult mai stapani pe voi, cu o intuitie mai accentuata si o mai mare luciditate in privinta modului in care va creati propriile vise. Aceste trei elemente elibereaza constienta si creaza o atractie pozitiva, astfel incat in mijlocul haosului veti gasi calea (adica actiunile potrivite) care va va ajuta sa iesiti din situatiile de Haos. Acesta este tipul de stare de maiestrie spirituala care va va conduce in timpurile ce vor urma. Desi sunteti capabili sa sustineti stari emotionale foarte complexe si sofisticate, dorim sa va vorbim despre cele mai simple. Puteti sa le numiti â□□bucurieâ□□ sau â□□recunostintaâ□□. Cand simtiti bucurie sau recunostinta, frecventa voastra vibratorie se modifica si sunteti la inceputul unui continuum vibrational, ce va duce mai departe.

Deci, oricum o obtineti si sunt foarte multe moduri sa faceti acest lucru, va incurajam sa alegeti bucuria si recunostinta, ca tonuri emotionale primare in viata voastra. Acesta este un antrenament emotional, pe care il consideram vital pentru ceea ce va urma.

Cultura voastra v-a hipnotizat cu ideea ca trebuie sa existe un motiv pentru a simti bucurie sau recunostinta, dar va spunem ca voi, ca maestri spirituali, sunteti capabili sa creati aceasta reactie, indiferent de ceea ce se intampla in jurul vostru.

Cu alte cuvinte, nu aveti nevoie de un motiv pentru a simti bucurie sau recunostinta. Daca va antrenati si reusiti sa intrati si sa traiti in acest taram vibratoriu, veti trece prin viitoarele timpuri de Haos, cu un grad inalt de

maiestrie, intuitie ascutita si neasteptate momente de sincronicitate norocoasa.

Acordaje Dimensionale
Dorim sa va facem un cadou prin sunete, pe care il numim Acordaje Dimensionale, pentru a va asista in acest portal energetic prin care Pamantul trece acum. Cadoul il gasiti pe http://tomkenyon.com/sound-gifts unde, dupa text, scrie Listen or Download

Apasati si apare o fereastra in care scrie LISTEN (ascultati) sau DOWNLOAD (coborati in calculator).

Acordajele Dimensionale sunt o serie de tipare ale sunetului care modifica frecventa voastra vibratorie, prin actiuni specifice asupra centrilor energetici din corpul vostru subtil. In comunicarile viitoare, va vom oferi multe Acordaje imensionale, in functie de cum vom percepe tranzitia Pamantului si a omenirii, din aceasta dimensiune spre un taram cu o constiinta mai inalta.

Prima Initiere Dimensionala pe care v-o oferim este legata de glanda pineala, care are in interiorul ei o structura cristalina si, din pespectiva noastra, actioneaza ca o antena cosmica, ce va permite sa primiti impresii, informatii si energie din taramurile de Lumina ale fiintei.

In momentul in care ascultati Initierea Dimensionala, va sugeram sa va plasati atentia/constienta in centrul capului si, in timp ce ascultati sunetele, imaginati-va ca acestea vin din glanda pineala, care se afla in centrul capului. Aceasta modificare a imaginatiei perceptuale le va permite tiparelor de sunet sa lucreze mai eficient asupra voastra.

Paradoxal, in structura cristalina a glandei voastre pineale se afla o lume infinita de impresii subtile, cunoastere si informatie.

In functie de nivelul propriu de constientizare si de evolutie, puteti simti efectele acestor Acordaje Dimensionale, ca o simpla miscare a energiei in centrul capului, sau poti experimenta tiparele de unda complexe pe care le genereaza. Este posibil sa experimentati curgerea Luminii si a informatiei-energie prin matricea neuronala a creierului vostru sau, in unele cazuri, prin intreg corpul si prin corpurile subtile.

Va sugeram sa ascultati aceasta Initiere si sa aflati daca are vreo valoare pentru voi. Pentru unele persoane, este posibil sa fie nevoie de mai multe ascultari, pentru a afla acest lucru. Daca simtiti ca aceasta Initiere Dimensionala are vreo influenta pozitiva asupra starilor voastre, asupra gandirii voastre si a constientizarii voastre subtile, atunci va sugeram sa ascultati cel putin odata pe zi, sau mai mult daca vreti.

In esenta, tiparele de sunet ale Acordajului Dimensional sunt o reflectare auditiva a tiparelor undelor complexe compuse din Lumina. Auziti tipare de sunet si armonici, dar acestea sunt reflectii auditive a ceea ce se intampla in taramurile Luminii. Cu alte cuvinte, cand ascultati acest Acordaj Dimensional si va concentrati pe glanda pineala, stimulati patrunderea unor unde evolutive si catalizatoare complexe, care au implicatii vaste in evolutia voastra spirituala.

Va oferim acest cadou gratuit, cu credinta ca cei care au urechi de auzit vor recunoaste ca aceasta este muzica sferelor, o chemare Acasa si o deschidere a portii catre un destin maret ce va asteapta.

Gandurile si observatiile lui Tom Nodurile de haos

In primul rand, vreau sa ii asigur pe cititori ca un Nod de Haos nu inseamna sfarsitul lumii. Si daca Hathorii au dreptate, vor fi o serie de asemenea noduri, inainte si dupa 2012.

Acesta nu este un mesaj apocaliptic, asa cum l-am citit eu, ci mai degraba o chemare puternica la trezire.

In loc sa privim aceste Evenimente de Haos, la scara larga, ca fiind catastrofe, Hathorii ne incurajeaza sa le privim ca pe niste catalizatori ai evolutiei, porti prin care putem iesi din visul-vraja noastra, spre o realitate perceptuala mai inalta.Ei numesc aceastao gluma cosmica, o intelegere brusca a faptului ca noi toti, cei de pe Pamant, cream si fabricam perceptia realitatii.

In anii â□˜80cand Tipii cu urechi mari/Urechiatii (unul dintre nenumaratele porecle ale Hathorilor) au inceput sa comunice cu mine, au spus de la inceput a Pamantul a inceput un proces de inaltare, prin care planeta si tot ceea ce inseamna viata vor trece intr-o dimensiune mai inalta a constiintei.

Cum va fi exact acest proces (daca intr-adevar va avea loc) nu stie nimeni, dar o parte din procesul inaltarii, care, dupa Hathori, nu poate fi evitata, este cea legata de starile de haos. Sunt semnaturile oricarui sistem care evolueaza spre o stare energetica mai inalta.

Daca ma gandesc la situatia actuala din lume, cu dificultati economice continui, numar crescut de furtuni, activitate vulcanica marita in Cercul de Foc, provocari legate de virusul H1N1precum si ciudatele eruptii recente a 6 vulcani diferiti in Rusia, ma intreb daca nu ne aflam deja in mijlocul unui Nod de Haos.

In momentul in care i-am intrebat pe Hathori, dupa transcrierea mesajului, au spus ca ne aflam de abia la inceputul unei curbe, care va aparea ca o

suma a unor Evenimente de Haos aparent independente unele de altele. Aceasta este in esenta definitia lor a unui Nod de Haos. (Nota: Pentru mai multe informatii referitoare la Nodurile de Haos:http://tomkenyon.com/chaotic-nodes/)

Acum, subliniez, ca este a doua oara cand Hathorii au prezis un eveniment in timp. Ultima oara au facut acest lucru cu doi ani inainte de prezenta prabusire financiara. In acel mesaj, ei au prezis ca prabusirea financiara va avea loc intr-o fereastra de timp cuprinsa intre 6 luni si 2 ani, de la momentul in care ei au transmis mesajul. Deci, in principiu, ceea ce ei au prezis a avut loc aproape de finalul perioadei, dar categoric in fereastra de timp anuntata. De data aceasta, ei ne-au avertizat ca este greu de prezis un Nod de Haos, din cauza naturii impredictibile a haosului..

Din punct de vedere istoric, cercetand am aflat ca fiintele din alte dimensiuni nu sunt foarte bune in a prezice, cu exactitate, datele unor evenimente ce vor urma, desi de obicei reusesc sa prevada tema generala a evenimentelor. Astfel, nu as fi surprins daca predictia Hathorilor nu s-ar incadra cu exactitate in linia de timp. Dar simt ca stiu, in general, despre ce este vorba.

Cred ca multi dintre noi simt ca lucrurile au scapat de sub control si ca ne aflam pe marginea prapastiei. Probabil ca nu e clar ce este aceasta prapastie. A privi in spate este mult mai usor deact decat a privi in viitor.

Oricum, in acest mesaj, Hathorii ne incurajeaza sa stapanim arta trecerii la bucurie si recunostinta, intr-o clipa, fara nici un motiv aparent. Sunt foarte clari cand spun ca acest tip de maiestrie spirituala este vital pentru haosul ce va urma, indiferent de perioada de timp in care acesta va avea loc.

Experienta mea personala cu bucuria si recunostinta este ca, atunci cand reusesc sa fiu in aceasta stare, campul meu vibrator se schimba, iar acest lucru genereaza ceea ce Hathorii au numit atractie pozitiva, care imi aduce (uneori intr-un mod misterios si imprevizibil) mai multe lucruri care ma fac sa simt bucurie si recunostinta.

Daca din ce in ce mai multi oameni intra in stari de suferinta/suparare/tristete, din cauza cresterii numarului de Evenimente de Haos, acest lucru va ingreuna si mai mult atmosfera emotionala a Pamantului, ceea ce va face lucrurile si mai dificile. Si daca esti empatic sau, pur si simplu, sensibil din punct de vedere spiritual, vei intelege foarte bine ceea ce spun.

Pentru mine, lucrul cel mai important din prima parte a mesajului este chemarea de a deveni maestri bucuriei si recunostintei, pentru ca astfel putem intra si sustine campuri cu vibratie inalta. Acest lucru ne va permite

sa trecem prin Evenimente de Haos, oricand si oricum vor aparea ele, cu mare usurinta si foarte protejati.

Acordaje Dimensionale
A doua parte a mesajelui este legata de ceea ce Hathorii numesc Acordaje Dimensionale. Acestea sunt coduri de sunete esentiale, care ne vor asista in procesul inaltarii.
Au spus ca vor impartasi cateva meditatii cu sunet, pe masura ce vor simti ca este nevoie.

Prima Initiere Dimensionala este legata de glanda pineala, care se afla mai mult sau mai putin in centrul capului. Este o glanda fascinanta, din mai multe motive. Unul din multele aspecte exotice ale acestei glande este compozitia ei â□“ o structura cristalina din calcit.

Dupa cum spun Hathorii, aceste cristale functioneaza ca niste antene cosmice, ce ne conecteaza cu taramurile Luminii si cu alte dimensiuni ale constiintei. Ei considera ca aceasta glanda este vitala in procesul de inaltare, de aceea aceasta prima Initiere Dimensionala are ca scop activarea si stimularea structurii cristaline din glanda pineala, ce ne ajuta sa ne conectam mai profund cu celelalte taramuri ale fiintei. Rezultatul este, dupa Hathori, o perspicacitate spirituala mai patrunzatoare, intuitie si ghidare din partea acelor aspecte ale noastre, care sunt dincolo de constrangerile timpului si ale spatiului.

Este posibil ca unii dintre voi sa fie interesati de conditiile in care au avut loc inregistrarile. La fel ca multe meditatii-sunet hathoriene, aceasta a fost descarcata prin mine la ore imposibile, dupa miezul noptii. Mai precis, eram trezit dupa ce ma dusesem la culcare si mi se spunea sa merg in studio si sa incep sa inregistrez piesele vocale. Cea mai mare parte a inregistrarilor au avut loc in 6 ore inainte de Luna Plina a Lunii Octombrie

Va sugerez sa urmati sfaturile Hathorilor. Ascultati si vedeti daca sunteti atrasi sau nu. Dupa cateva ascultari, ar trebui sa va dati seama daca e ceva ce va ajuta si are effect, sau nu.Daca nu are efect asupra voastra, uitati de ele. Dar daca sunteti ca mine, veti fi uimiti de subtilitatea energiilor acestei meditatii-sunet si de cat e de eficienta. O ascult de cateva ori pe zi si, uneori, pe perioade mai lungi, punand inregistrarile de cateva ori la rand. Am aflat ca daca ma concentrez pe o perioada extinsa, asupra glandei pineale, experientele sunt mai profunde si ma face sa simt ca glanda pineala s-a transformat intr-un far luminos.

Intensitatea crescuta a Nodului de Haos - Golful Mexic

Un mesaj planetar de la Hathori,

transmis prin Tom Kenyon in 23 iunie 2010

Intrati intr-o perioada foarte dificila din aceasta faza a Nodului de Haos. Aroganta, lacomia si stupiditatea oamenilor au creat o situatie periculoasa pentru viata la nivel planetar - vorbim despre dezastrul din Golful Mexic. Guvernul si media nu v-au spus adevarul complet despre aceasta situatie. Ea este grava si exista multe scenarii legate de acest eveniment.

Dorim sa discutam despre cateva dintre acestea, dar apoi ne vom indrepta atentia catre voi, ca indivizi. Aceste posibilitati despre care vorbim sunt maleabile, se pot schimba, nu sunt batute in cuie (asa cum este folosita expresia). Exista atat de multi factori ce sunt implicati in dezastrul ecologic care se desfasoara in Golful Mexic; este dificil de prezis rezultatul, asa cum va apare el in realitatea voastra tridimensionala. Si, asa cum am mai spus-o, lucrurile se pot schimba radical in ceasul al unsprezece-lea.

Rezervele de petrol si gaze care au fost strapunse sunt vaste si daca nu sunt impiedicate sa se raspandeasca, lucrurile se vor desfasura dupa cateva scenarii.

Una dintre aceste posibilitati extreme este extinctia celei mai mari parti (daca nu toata) din viata marina din regiunea golfului si transportarea produselor contaminate in Oceanul Atlantic, de unde, prin Gulf Stream (Curentul Golfului) acestea vor ajunge pe coasta Europei, unde un nivel inalt de toxicitate va avea un efect negativ asupra vietii marine din aceste regiuni ale Atlanticului. Daca aceasta strapungere nu este sigilata, exista posibilitatea clara de poluare a intregului Ocean Atlantic si, in cele din urma, vor fi afectate toate oceanele planetei. Cu cat vor fi mai departe de Golful Mexic, cu atat vor fi mai putin toxice. Dar o posibilitate distincta este contaminarea tuturor oceanelor Pamantului.

Intr-un scenariu mai sumbru, gazul metan din acest camp ar putea sa erupa, sa strapunga fundul oceanului, creand un tunami cu o imensa capacitate de distrugere, insotit de eliberarea de gaz otravitor in aceasta regiune.

Un alt scenariu sumbru ar putea sa implice creerea unei fisuri in fundul oceanului, suficient de mare incat sa duca la o schimbare tectonica incepand din Golful Mexic, prin Mississippi, pana in regiunea Marilor Lacuri. Acesta ar fi un scenariu dezastruos, dincolo de orice imaginatie.

Mentionam din nou ca situatia actuala din Golful Mexic este rezultatul direct al arogantei umane, a lacomiei si prostiei corporatiilor implicate in acest incident si a neglijentei guvernelor. Valoarea fundamentala care conduce aceste corporatii este profitul, astfel s-au asumat niste riscuri care nu ar fi trebuit niciodata sa fie puse in discutie, daca ar fi intrat in ecuatie si faptul ca

viata este sfanta. Din pacate, aceasta este o trasatura a perioadei pe care o traiti acum si astfel sunteti martorii contaminarii apelor Pamantului de catre o cultura care depinde de petrol si de interesele corporatiilor, care impiedica folosirea altor tehnologii, toate acestea in numele profitului.

Ce valoare vor mai avea banii daca viata este compromisa? Se pare ca am cazut la acest test simplu de inteligenta. Sunteti la propriu la un pas de prabusirea vechii lumi si nasterea haotica a unei lumi noi.

Nodurile de Haos va coplesesc cu o intensitate permanent crescanda. Vedem asta asemanator cu contractiile din procesul nasterii unui nou Pamant. Si pe masura ce se desfasoara nasterea unei noi lumi, poate fi dificil daca sunteti prinsi intr-o contractie.

Dupa parerea noastra, nu va exita un loc pe Pamant care sa nu fie afectat de schimbarile planetare, atat cele naturale cat si cele induse de oameni. Anumite zone ale lumii vor fi mai putin afectate, dar toate vor fi radical transformate. Viata pe planeta voastra este o retea interconectata.

Ii sfatuim pe cei care locuiesc in acest moment in regiunea Golfului Mexic (pe coasta si pana la 20 de mile de ea), sa se pregateasca din punct de vedere mental, emotional si spiritual. Acesta este momentul pentru intuitie si instinct dezvoltat. Daca simtiti o intuitie sa parasiti zona, asta va fi un test de inteligenta. Cine il va trece si cine il va rata este pur si simplu forta impersonala a evolutiei ce va atinge.

Daca incidentul din Golf continua fara reducerea efectelor daunatoare, atunci acesta va fi momentul unei imense provocari pentru intreaga planeta. Deci, chiar daca nu traiti in aceasta zona, acesta este un moment pentru intuitie si instinct. Sfatul nostru este sa intariti aceste capacitati in voi si sa actionati bazandu-va pe revelatiile care va vin. Fiecare dintre voi va fi la locul, in circumstantele si la momentul potrivit nivelului vostru de evolutie si a misiunii voastre pe Pamant.Oricat de sumbra ar putea sa va para o situatie, dorim sa va transmitem in mod clar acest mesaj: sunteti co-creatorii realitatii voastre. Ridicati-va in constiinta, chiar daca cei din jurul vostru coboara. Daca situatia se deterioreaza vor fi vremuri dificile, va creste isteria in masa si va trebui sa gasiti calea de mijloc, drumul ingust care urca. In mesajele trecute v-am dat sugestii cum sa va ridicati constiinta prin propriile forte. Nu vom mai intra in detalii aici. Le gasiti in Arhivele site-ului http://tomkenyon.com/

Acum este momentul sa pasiti in autoritatea voastra spirituala, daca nu ati facut-o inca. Evolutia a tras o linie de demarcatie. Planeta raspunde lacomiei, arogantei si prostiei umane. Gaia va supravietui acestui incident. Nu este clar daca marea majoritate a omenirii o va face.

Dar, chiar si in mijlocul acestei situatii intunecate, exista oportunitati incredibile pentru a va ridica in constiinta, atat individual cat si ca comunitati cultural creative/cooperative.

De asemenea, puteti sa va asteptati la o deteriorare continua a sistemului vostru financiar. Aparenta redresere a fost rezultatul proptirii unei case din carti de joc si aceasta incepe sa se clatine din nou.

Sugestia noastra este sa nu fiti inspaimantati de aceste schimbari care se petrec, ci sa le recunoasteti ca sparturi in peretii unei inchisori care a fost ridicata in jurul vostru. Pasiti printre daramaturi spre libertatea voastra. Sunteti zei si zeite creatoare. Aveti o putere imensa in mainile voastre, dar ati fost adormiti si inconstienti de asta. Poate ca cu aceasta criza din Golful Mexic, mai multi oameni se vor trezi si vor cere ca sa se opreasca vechiul mod de viata care ameninta toata viata.

Hathorii Gandurile si observatiile lui Tom Personal, gasesc ca acesta este un mesaj cu adevarat puternic. In timp ce unii ar putea sa gandeasca ca el este bazat pe frica, eu cred ca este bazat pe inteligenta.Unii dintre noi din miscarea bazata pe potentialul uman (mai ales cei din nisa etichetata adesea ca New Age), gandesc ca daca nu privesc la potentialele probleme, acestea vor disparea intr-un mod miraculos.

Asta imi aduce aminte de cainele meu Merlin, care credea ca a nu infrunta problemele era un mod de a le rezolva. Vedeti, el era o corcitura de copoi si masura 1.8 m de la varful cozii pana la bot si cantarea 75 de kg. De asemenea, era o fiinta foarte avansata, care, asa cred eu, nu era de fapt un caine, mai degraba un inger in piele de caine. Intr-o buna zi sper sa scriu un omagiu lui Merlin si sa descriu unele dintre micile miracole pe care el le-a creat in viata noastra. Dar era si un copoi si ii placea sa se tavaleasca in excremente de caprioara. Ceva se intampla cand mirosul excrementelor se combina cu mirosul lui si rezultatul era teribil. Pentru el era cea mai minunata colonie, in timp ce pentru noi era o aroma cu adevarat oribila. Asta este relativitatea perceptiei oamenilor si cainilor!

In plus fata de inclinatia sa catre excrementele de caprioara, lui Merlin ii placea sa stea pe canapea si sa urmareasca impreuna cu noi televizorul. Dar dupa ce se intalnea cu caprioarele, noi nu doream ca el sa stea cu noi sau, doamne fereste, sa se intinda langa noi.

Dupa ce se stropea cu colonia sa favorita, Merlin se furisa din ascunzis si incerca sa se strecoare pe canapea. Ce e amuzant este ca el nu ne privea in timp ce se furisa pe canapea. Era convins ca daca el nu ne putea vedea, nici noi nu-l puteam vedea. Inevitabil, cineva ii spunea pe un ton dezaprobator:

Merrrrlin! Si de fiecare data, Merlin ne arunca o privire plina de surprindere, ca si cum spunea â□□Cum m-ati vazut?â□□

Multi dintre noi sunt artisti talentati ai negarii. Atunci cand ceva este prea dificil de confruntat, multi dintre noi pur si simplu pretind ca nu se petrece nimic. In timp ce acest mod poate oferi o consolare iluzorie, este doar asta â□“ o iluzie.

Eu cred ca este mult mai bine sa fim constienti de circumstante intr-o situatie, indiferent cat de cumplite sunt, astfel incat sa putem sa le abordam mai inteligent. Asta cred ca prezinta Hathorii in acest mesaj.

Subliniez, ei nu spun (repet NU SPUN) ca oricare din teribilele scenarii descrise vor deveni, de fapt, realitate. Ei spun ca acestea sunt posibilitati reale si este nevoie sa ne intarim intuitia si instinctul, pe masura ce ne intalnim cu efectele multi-dimensionale, in multe directii, ale Nodurilor de Haos (pe care ei le-au definit ca nivele mereu crescande de haos).

Intr-o discutie avuta cu ei dupa ce au dat acest mesaj, Hathorii s-au referit la criza din Golf ca la un moment critic de potentialitati creative. Prin asta ei vor sa spuna ca exista multe rezultate posibile ce co-exista simultan si care dintre acestea va iesi la iveala ca realitate primara tri-dimensionala ramane sa fie determinat.

Speram ca cei ce se preocupa de aceasta situatie, vor gasi cumva o modalitate de a rezolva acest atac asupra lui Gaia. Dar, intreaga situatie imi aduce aminte de o expresie olandeza, pe care o gasesc foarte potrivita atunci cand vorbim de guverne si media â□“ tratamentul ciupercilor. Cu cateva exceptii, toti ne aplica tratamentul ciupercilor â□“ adica ne tin in intuneric si ne hranesc cu gunoaie! Intr-adevar, este un moment de a ne intari intuitia si instinctele, pentru a vedea dincolo de perdeaua de fum si a determina ce actiuni juste sunt necesare.

De asemenea, Hathorii au mentionat in trecere Arhivele, unde se pot gasi cateva dintre metodele care ni le-au impartasit pentru ridicarea constiintei prin propriile forte si inceperea ascensiunii. La sfarsitul comentariilor v-am trecut link-urile directe la aceste metode.

In final, as dori sa va impartasesc o experienta care mi s-a intamplat acum ceva timp. Eram intr-o cladire inalta si am apasat butonul ascensorului ca sa urc. Usile s-au inchis, dar nimic nu se intampla. Am apasat din nou butonul si, din nou, liftul a refuzat sa se miste. Am tras o injuratura si am inceput sa lovesc butonul, ca si cum asta l-ar fi facut sa functioneze mai bine. In cele din urma m-am uitat la butonul pe care apasasem. Era de la etajul unde eram

deja! Dupa ce mi-am recapatat calmul, am apasat cu blandete butonul unui etaj superior si liftul s-a ridicat pana la etajul dorit.

Dand de o parte pentru moment propria comedie a erorilor, cred ca acest episod este asemanator cu civilizatia noastra actuala. Cred ca multi dintre noi stiu ca avem nevoie sa mergem la un etaj superior, vorbind metaforic (atat ca indivizi cat si ca omenire), dar continuam in mod inconstient sa apasam acelasi buton.

Va trebui sa schimbam ceea ce am facut pana acum, daca va fi sa supravietuim acestei treceri. Acordarea dimensionala a glandei pineale oferita de Hathori prin Tom Kenyon

Instructiuni Scopul audierei acestei inregistrari de 5:47 minute este acela de a stimula cresterea constientizarii glandei pineale si de a activa potentialele energetice din cadrul structurilor cristaline ce se afla in glanda pineala.Din aceasta perspectiva ezoterica, cristalele pineale (care sunt incrustate in interiorul glandei pineale) functioneaza asemenea unui model de antene cosmice, ce pot fi acordate la taramurile de lumina ale dimensiunilor vibrationale mai inalte. Acesta este, de fapt, scopul ascultarii acestui catalizator psiho-acustic.

Este recomandata ascultarea acestei meditatii acustice cu casti stereo. Orice tip de casti, chiar si cele care se introduc in urechi, este bun.

In timp ce ascultati inregistrarea, concentrati-va atentia in zona centrala din cap, in care este localizata glanda pineala. Imaginati-va ca sunetele vin din glanda pineala, chiar daca, in realitate, le percepeti la nivelul urechilor. Aceasta schimbare simpla in imaginatia perceptuala va genera o experienta si mai puernica de transformare a mintii.

Daca doriti, puteti asculta inregistrarea de mai multe ori in cursul unei sesiuni de auditie. In plus, retineti ca o auditie repetata a acestei piese poate crea un tip de reactie de curatire psiho-spirituala. Daca aveti o astel de reactie, opriti auditia. Faceti o pauza, iar apoi ascultati-o doar o data pe zi, pana cand sistemul vostru energetic s-a adaptat la activarea intensa a luminii din glanda pineala.

O observatie importanta:In mod normal, in procesul de inregistrare, anumite frecvente sunt atenuate, astfel incat inregistrarea sa poata fi ascultata pe o gama larga de sisteme audio. In acest caz, nici una dintre frecvente nu a fost atenuata, din motive juste. Acest lucru inseamna ca daca asculti inregistrarea pe un sistem de slaba calitate (fara casti), s-ar putea ca boxele sa nu redea toate frecventele. Cu alte cuvinte, sistemul vostru audio ar putea distorsiona sunetele si /sau ati putea auzi o vibratie in boxe. Aceasta problema poate fi

total evitata daca ascultati inregistrarea in casti, care dealtfel este cea mai buna metoda de a o asculta.

UN MESAJ PLANETAR DIN PARTEA HATORILOR,

TRANSMIS PRIN TOM KENYON

Oportunitati de evolutie in interiorul Nodului de Haos (ii multumim Irinei)

In acest mesaj planetar, ne referim la amploarea tot mai mare a Nodului de Haos in care ati intrat.

Comunicarea noastra se concentreaza asupra efectelor subtile si mai putin subtile asupra constiintei, ca rezultat a schimbarilor care se petrec la nivel planetar. Dupa cum am spus in comunicarea noastra anterioara, sunt tot mai dificil de previzionat cu precizie evenimentele seismice si vulcanice, fiindca ati intrat intr-o etapa extrem de volatila.

In luna octombrie a anului trecut, noi prevedeam ca urma sa intrati intr-un Nod de Haos care va crea niveluri tot mai mari de haos, iar conducerile si institutiile vor avea mari dificultati in lupta cu acestea Si, intr-adevar, acest lucru se petrece, de la tipare extreme si aberante ale vremii, peste tot in lume, la o intensificare acuta a activitatii seismice sau actuala eruptie a vulcanului islandez. Aceste manifestari diferite ale Nodului de Haos vor continua sa se inteteasca si sa interactioneze in moduri creative si impredictibile.

Mesajul nostru nu se refera la provocarile de natura fizica cu care va veti confrunta pe masura ce Nodul de Haos devine tot mai mare, ci mai degraba, la oportunitatile evolutioniste care va asteapta, daca sunteti pregatiti sa le revendicati.

In primul rand, haideti sa presupunem o idee care poate fi noua pentru unii dintre voi, dar cunoscuta de multa vreme de catre altii.

Daca aruncam o privire de ansamblu asupra Pamantului, vedem ca el este asemenea voua, o figura geometrica de lumina in forma de ou. Ca si voi, Pamantul are canale pentru energia subtila. In corpul vostru, aceste canale pentru energia subtila sunt cunoscute sub denumirea de meridiane, fiind legate de forta vietii organelor voastre vitale, sau sub numele de nadis-uri, un sistem mai complex si mai subtil de canale energetice legate de chakre.

Pamantul dispune de propria sa retea de canale de energie subtila. Unele dintre acestea se numesc linii Ley (ley-lines). Acestea sunt canale pentru curgerea energiei subtile prin corpul Pamantului, similar canalelor voastre de energie subtila. Insa, desigur, energiile care se misca prin interiorul

Pamantului sunt mult mai puternice decat cele care se misca in interiorul corpului vostru. Dar, de buna seama, exista o stransa legatura intre meridianele/nadis-urile voastre si liniile Ley ale planetei.

Planeta voastra intra intr-o noua faza a procesului sau de inaltare, fapt semnalat de multi factori, dintre care pe unii ii puteti detecta, iar pe altii nu. Doi dintre acesti factori au de a face cu miscarile tectonice si activitatea vulcanica.

Inaintea unui cutremur sau a unei eruptii vulcanice, are loc o miscare masiva a energiei subtile care circula prin liniile Ley ale Pamantului (in preajma unui eveniment seismic). Aceasta miscare a energiilor subtile are loc inainte de aparitia miscarilor tectonice. Miscarile tectonice sunt cele care genereaza activitatea seismica, dupa cum a stabilit in mod clar stiinta voastra. Insa, inaintea unui cutremur, afluxul de energie subtila de-a lungul meridianelor (liniilor Ley) se realizeaza cu ore, zile si chiar saptamani inainte de producerea cutremurului sau a eruptiei vulcanice in sine. El este vestitorul evenimentului fizic. Iar noi ne referim la aspectul energetic al activitatii seismice si vulcanice, fiindca aceste fluctuatii de la nivelul meridianelor Pamantului sau al liniilor Ley sunt cele care va afecteaza in mod direct.

Multi dintre voi simtiti reactii rezonante in corpurile voastre; cand energia subtila legata de un viitor cutremur sau de o viitoare eruptie vulcanica se misca printr-una dintre liniile Ley ale Pamantului, poate aparea o miscare corespunzatoare in sistemul vostru de meridiane. Este ca si cum ati deveni un barometru pentru ceea ce urmeaza sa se petreaca. Unele persoane sunt mai sensibile decat altele si, de aceea, efectele vor fi mult mai pronuntate la acestea dintai. Persoanele sensibile pot reactiona la energetica subtila a schimbarilor Pamantului, de la o distanta de mii de mile fata de evenimentul in sine. Dar, chiar si aceia care sunt mai putin sensibili pot resimti efectele. Intrucat activitatea seismica si vulcanica se intensifica, multi dintre voi resimtiti o crestere a acestor reactii rezonante bizare in corpurile voastre. Si la aceste aspecte ne vom referi acum.Noi intelegem si recunoastem consecintele cumplite ale activitatii seismice si vulcanice din realitatea voastra tridimensionala, dar am dori sa stiti ca aceleasi evenimente creeaza deschideri energetice, portaluri evolutioniste in care puteti patrunde.

Ele vestesc nu numai schimbarile de la nivelul scoartei Pamantului fizic; ele sunt vestitorii transformarii constiintei umane si planetare.

In continuare, vom descrie unele dintre efectele la nivel fizic si emotional pe care le produc aceste energii subtile legate de activitatea seismica. Amintiti-va ca, atunci cand un cutremur sau o eruptie vulcanica sunt iminente, are loc o curgere de energie subtila prin meridianele sau liniile Ley ale Pamantului, in perioada premergatoare producerii acestor evenimente. Simultan, au loc

reactii rezonante in corpurile voastre fizice, mai ales in cazul acelor persoane sensibile la astfel de fenomene. Atunci cand are loc o miscare a acestei energii subtile prin propriul vostru sistem de meridiane, se pot manifesta tot felul de fenomene ciudate.

Acestea includ, dar nu se limiteaza la: intensificarea unor probleme legate de memoria pe termen scurt, episoade de bufeuri si frisoane temporare, disconfort fizic inexplicabil si chiar dureri care par sa apara fara motiv, iar apoi dispar.

De asemenea, puteti avea momente in care vi se perinda prin minte toate problemele. Iar episoadele de scadere subita a nivelului energetic se vor inmulti. In aceste stari energetice ciudate, va veti simti ca si cum sunteti brusc lipsiti de energie. Am vorbit despre aceste stari si in mesajul precedent, dar tot mai multi oameni se vor plange de oboseala, epuizare, si, totodata, de incapacitatea de a avea un somn odihnitor. De asemenea, se vor inmulti starile de somnolenta. Daca va aflati in locuri in care va puteti intinde sau, puteti, cel putin, sa inchideti ochii, aceasta este cea mai buna modalitate de a trece peste aceste fenomene specifice. Cand aceste stari se manifesta des, dar nu continuu, poate fi vorba de un efect al fluxului de energie subtila din sistemul energetic al Pamantului.

Acestea sunt timpuri in care Pamantul insusi isi transforma nivelurile de constiinta planetara, iar voi va puteti atarna de pulpana lui, ca sa zicem asa. Cata vreme Pamantul insusi isi transforma constiinta, in aceste momente, puteti intra si voi in stari profunde de constiinta. Sfatul nostru este sa va detasati de lume si sa va abandonati experientei de a va cufunda in lumea voastra launtrica. Unii vor reusi sa patrunda in realitatea lumii launtrice, proces care are imense efecte vindecatoare si datatoare de putere. Altii nu vor simti decat ca sunt â□œscosi din circuitâ□□ si nu-si vor mai aminti ce anume se intampla. Dar, daca va puteti permite sa va odihniti in acele momente, chiar in mijlocul activitatilor voastre zilnice, veti beneficia foarte mult.Uneori, unii dintre voi ati putea avea reactii opuse acestora. Ati putea simti cum corpul vostru intra intr-o stare de agitatie, aparent fara niciun motiv, ca si cand metabolismul s-ar accelera. Daca veti fi constienti de energiile subtile, veti observa ca aceste stari sunt generate de corpul vostru subtil de energie (cum este KA), ce vibreaza cu mai multa intensitate decat de obicei. Aceasta senzatie de accelerare vibrationala poate dura putin sau chiar cateva ore. In aceste stari accelerate de constiinta puteti experimenta o descarcare de informatii cosmice si/sau de Lumina spirituala. De asemenea, ati putea simti ca se deschid, in mod spontan, noi canale de energie subtila in corpurile voastre, fapt care determina amplificarea fluxurilor de energie subtila ce trec prin aceste canale. Oricat de ciudate ar parea aceste stari ale corpului si mintii, ele sunt adevarate linii de start catre evolutie. Din pacate

pentru ritmurile voastre biologice de pe parcursul zilei, aceste stari unice apar, adesea, in momente nepotrivite. Daca le puteti intelege si stiti ca ele sunt daruri pentru evolutie, puteti beneficia enorm de pe urma lor.

In timp ce Holonul Echilibrului si Holonul Inaltarii - transmise in comunicarile anterioare â□“ va pot fi de folos in mod cert (si pot fi activate spre binele vostru), nu exista nicio posibilitate de a scapa de efectele fizice ale acestor evenimente seismice asupra corpului si constiintei voastre. Asadar, recomandarea noastra este sa le imbratisati, in loc sa le opuneti rezistenta. Acceptati-le asa cum sunt â□“ niste oportunitati de evolutie.

Prin intermediul acestei comunicari, va oferim Acordajul Dimensional al Inimii. La sfarsitul acestui mesaj, veti gasi un link unde puteti accesa aceasta meditatie prin intermediul sunetelor. Acesta este un acordaj special, fiindca el vine din viitor si reprezinta o energetica a Pamantului inca inexistenta in prezent.

Va sugeram sa ascultati in acelasi mod ca in cazul Acordajului Dimensional al Glandei Pineale. In timp ce ascultati, fixati-va atentia in chakra inimii si imaginati-va ca sunetele ies in afara din centrul energetic al inimii. Acest cod al Inaltarii va va ajuta la stabilizarea inimii si la atingerea unei stari de alinare si confort, dintr-un aspect viitor al Pamantului vostru. Scopul sau este sa va sustina in timpul evenimentelor haotice si volatile care se desfasoara in fata voastra. Sunetele sunt esenta vibratorie a noului Pamant, a unui Pamant inaltat. Este promisiunea unei noi lumi, iar voi purtati semintele acelei lumi in profunzimea inimilor voastre.

Indiferent de locul in care va aflati pe Pamant, de conditia voastra in viata sau de circumstantele cu care va confruntati, daca veti imbratisa ceea ce se dezvaluie in fata voastra ca pe un dar pentru evolutie, nivelul vostru de constiinta va creste si veti trece, cu gratie si umor, prin portalul care este Nodul de Haos.

Hatorii 5 aprilie 2010 Gandurile si observatiile lui Tom

Dupa puternicul cutremur din Haiti, Hatorii mi-au spus ca vor fi mai multe cutremure mari, consecutive, de-a lungul Cercului de Foc (vedeti Mesajul Planetar intitulat â□œHaiti si Nodul de Haosâ□□, 13 ianuarie 2010). Dupa cum spun ei, aceste miscari tectonice ar trebui sa apara intr-o apropiere relativa unele fata de celelalte si sa semnaleze o schimbare energetica importanta in procesul de Inaltare a Pamantului insusi. (Nota: apropierea relativa este mai mult decat un termen relativ, atunci cand avem de a face cu fiinte din afara perceptiei noastre asupra spatiului si timpului si cata vreme ele chiar nu au un simt al timpului linear din acceptiunea noastra). Dar,

spunand acest lucru, Hatorii mi-au indicat ca acel cutremur din Chile, de 8,8 grade (27 februarie 2009) a fost unul dintre aceste cutremure consecutive.

De asemenea, ei au spus ca recentul cutremur de 7,2 grade din Baja California (16 martie 2009), care a afectat o mare suprafata, inclusiv L.A.-ul, a fost un alt cutremur dintre cele consecutive, care indica, dupa cum spun ei, o importanta schimbare energetica a Pamantului aflat in curs de Inaltare.

Cei interesati in seismologie pot gasi un comentariu interesant pe care mi

l-au transmis Hatorii, imediat dupa cutremurul din Baja. Conform celor spuse de ei, acest cutremur a fost, de fapt, punctul de mijloc al unei schimbari tectonice care urmareste, in decursul istoriei, Imperial Valley si un cutremur care a avut loc acolo in anul 1979 (dar si de-a lungul granitei SUA/Mexic). Acel cutremur a avut o intensitate de 6,5 grade, dupa cum a aratat US Geological Survey. Hatorii mi-au spus ca punctul de mijloc al acestei schimbari tectonice indica o intensificare (nu o diminuare) a activitatii seismice in regiune. (Luati in considerare faptul ca eu redau ceea ce mi-au spus ei. Nu pretind ca inteleg legatura pe care o fac ei intre cutremurul din 1979, din Imperial Valley, si recentul cutremur din Baja).

Ei au mai spus sa ne asteptam in continuare la cutremur de mare intensitate, nu numai in aceasta zona, ci in intreaga lume, cu precadere in Cercul de Foc (o zona seismica fierbinte, care trece prin Asia, Indonezia, Australia, Noua Zeelanda, pana pe coasta de vest a Americii de Nord si de Sud). Imediat dupa prima eruptie recenta a vulcanului din Islanda, Hatorii mi-au spus ca fenomenul va lua amploare. Si intr-adevar, dupa cum am scris, au avut loc eruptii ulterioare, cea mai recenta paralizand zborul avioanelor intr-o mare parte din Europa, datorita cantitatii uriase de cenusa vulcanica din aer, care poate avaria in mod serios motoarele avioanelor, care se pot prabusi. Este clar, cel putin in mintea mea, ca suntem in mijlocul Nodului de Haos pe care Hatorii l-au prevestit in octombrie, anul trecut (vedeti Mesajul Planetar intitulat â□œNodurile de Haos si Acordajele Dimensionaleâ□□, 8 octombrie 2009, in Arhiva Hatorilor).

Conform Hatorilor, atat evenimentele seismice/vulcanice actuale, cat si cele ce vor urma, vor conduce la o accelerare a procesului de Inaltare.

Nu am inteles exact ce inteleg ei prin aceasta, dar imi este din ce in ce mai clar ca Hatorii privesc activitatea seismica si vulcanica nu doar prin prisma efectelor fizice evidente, ci si a unor efecte mai subtile si mai putin vizibile asupra constiintei umane si planetare.

Atat eu, cat si prietenii si partenerii mei, putem confirma aberatiile stranii despre care vorbesc Hatorii in acest Mesaj Planetar, care include teribilele

neplaceri fizice temporare la nivelul corpului, tulburarile de somn, problemele cu memoria pe termen scurt si ceea ce eu numesc sindromul creierului beat â□“ o alterare temporara a modului obisnuit de gandire, dar si a capacitatilor de ordonare si solutionare a problemelor. In aceste episoade ciudate si, din fericire, de scurta durata, eu, personal, simt ca si cum IQ-ul imi scade cu zeci de puncte, apoi, revine la normal, in mod inexplicabil.

Si mai sunt si caderile bruste ale nivelului de energie. In acest caz, ne simtim ca si cand tocmai am fost scosi din priza. Eu ma simt epuizat si/sau molesit. Daca trebuie sa indeplinesc o sarcina, pot trece peste nevoia de a ma odihni, dar, daca nu am ceva important de facut, imi ascult dorinta de a ma]ntinde si a lasa ceea ce se manifesta sa se rostogoleasca prin mine.

Considerente medicale

Daca resimtiti astfel de neplaceri fizice despre care vorbesc Hatorii in acest mesaj, este posibil sa aveti de a face cu reactii rezonante la nivelul corpului, pe care le-am descris anterior. Sau, poate aveti o problema sanatate. Daca simtiti mai mult durere decat disconfort, iar durerea persista, in loc sa se disipeze de la sine, atunci, v-as sugera sa va consultati practicianul in domeniul vindecarii, pentru a fi siguri.

Daca experimentati pierderi de constiinta (ca in cazul starilor serioase de ameteala sau somnolenta), atunci ati putea avea o problema serioasa de sanatate, inclusiv o apnee a somnului. Pentru a fi cat mai clar, tipul de scadere a nivelului energetic despre care vorbesc Hatorii este o senzatie subita de moleseala si/sau o dorinta de a dormi. Impulsul poate fi destul de puternic, dar starea este controlabila. Cu alte cuvinte, puteti â□œcontinua sa continuatiâ□□, in ciuda dorintei puternice de a va odihni sau de a motai.

Incetinirea ritmului si arta de a va abandona

In ceea ce ma priveste, am ajuns sa recunosc ca nu are niciun rost sa lupt impotriva acestor momente de diminuare subita a energiei. Iar daca imi pot permite sa ma intind jos si sa intru intr-o pana personala de energie, simt adesea ca intru intr-o ciudata stare de somn sau de semi-constienta. Uneori, in timpul acestor episoade de diminuare a energiei, ma prabusesc in spatiul launtric al mintii mele, acesta fiind un fenomen foarte ciudat.

A descoperit ca, daca nu fac nimic altceva decat sa il urmez, caderea ma duce in alte taramuri ale fiintei mele, unde sunt hranit si intregit. Aceste lumi interioare ale constiintei mele imi apar sub forma unor vise pline de viata, iar unele dintre ele sunt extraordinar de fortifiante. Sunt si momente in care intru intr-o profunda stare de semi-constienta, din care ies fara niciun fel de amintire a ceea ce s-a intamplat. Toate acestea imi amintesc de o zicala

despre sfarsitul timpului, atribuita poporului Hopi: â□œatunci cand lucrurile se precipita, las-o mai moaleâ□□.

Hatorii spun ca, in timpul acestor stari de lipsa de energie, noi suntem adesea influentati de activitatea seismica si/sau vulcanica ce se manifesta undeva, pe glob, si ca o usa se deschide temporar, in spatele valurilor care se ridica. Este, de buna seama, o alegere personala daca sa pasim sau nu prin aceste usi si ce vom face cu ceea ce descoperim acolo.

Atunci cand privesc o stare subita de diminuare a energiei ca pe o oportunitate neasteptata de evolutie, chiar daca este o stare foarte ciudata, ma opun cat mai putin.

Eu, dar si unii dintre prietenii si colegii mei, am trecut si prin starile de agitatie fizica si mentala la care se refera Hatorii. De fapt, acum, cand scriu aceste Ganduri si Observatii, este ora 4:46 dimineata. Am fost trezit de una dintre acele senzatii ca sunt la turatie maxima, si m-am hotarat sa lucrez putin. Cu toate acestea, uneori, aceste stari de hiperactivitate fac imposibila orice fel de munca practica. Ele pot fi destul de intense, si, in astfel de cazuri, tot ce pot face este sa ma las dus de valurile acestei energii.

Uneori, aceste stari de alerta par sa declanseze curgerea energiei subtile din interiorul meu. Cateodata, sunt trezit dintr-un somn profund de o manifestare subita de luminozitate in nadis-urile mele (canalele de energie subtila legate de chakre). Iar uneori, simt, asa cum au aratat Hatorii, o descarcare de informatii cosmice si/sau Lumina spirituala. In cazul meu, aceasta descarcare are loc prin chakra coroana sau chakra inimii, dar altii au observat ca informatiile vin pe alte cai.

Noi suntem fiinte unice si, de aceea, o descarcare cosmica (cum o numesc eu) are loc in moduri diferite. In cele din urma, eu ma abandonez acestor stari de hiperactivitate a corpului si a mintii, simtindu-ma adesea intregit de ritmul crescut al vibratiei corpurilor mele subtile. Cel mai bun lucru, ca si in cazul diminuarii energiei, este sa acceptam aceste stari ca pe niste catalizatori, abandonandu-ne fenomenului, si sa mergem odata cu fluxul.

O mare parte din ceea ce experimentam in aceasta viata este cu adevarat influentat de modul in care percepem in mintile noastre aceste experiente.

In cazul meu, aleg ca atat lipsa cat si excesul de energie sa devina, tot mai mult, niste daruri energetice care ridica valurile care separa lumile.

Acest subiect referitor la ceea ce salasluieste dincolo de valuri ma duce la Acordajul Dimensional al Inimii mentionat in acest Mesaj si la acea poveste ciudata si amuzanta despre modul in care i-au dat viata Hatorii.

Atunci cand Hatorii m-au informat ca doreau ca eu sa inregistrez Acordajul Dimensional al Inimii, mi-au spus ca acele coduri de sunete imi vor fi aduse din viitor. Si ca aceste coduri speciale de sunete il vor conecta pe ascultator cu un Pamant din viitor, nu cu Pamantul de acum.

Si mi-au mai spus ca ei ar aduce aceste sunete inainte, asa cum s-a intamplat cu sunetele transmise in ultima vreme, pe la 3 dimineata, ca sa fiu cat mai exact.

Asadar, cateva zile mai tarziu, ei m-au trezit la ora 3 si au inceput sa descarce tiparele de sunete in studioul meu. Inregistrarea a durat vreo 5 zile, iar fiecare sesiune se incheia odata cu ivirea zorilor.

Lucrul cel mai ciudat, pe langa insistenta lor ca aceste coduri de sunete vin din viitor, a fost faptul ca sase dintre cei treisprezece Hatori care formeaza grupul meu au fost prezenti (ii percepeam prin clarvedere) atat la inregistrare, cat si la mixajul sunetelor in forma lor finala. Acest lucru nu se mai intamplase inainte.

Odata ce am armonizat tiparele energetice pe care ei doreau sa le exprim prin sunete, mi-au armonizat vocea, spunandu-mi, literalmente, cand sa imi schimb vibrato-ul sau cand sa-mi modific sunetele vocii s.a.m.d. Din nou, acest lucru nu se mai intamplase niciodata inainte. Ca sa fiu clar, atunci cand aduc sunete dintr-o anumita sursa, eu le exprim aproape simultan, dar, de obicei, nu sunt intr-o comunicare continua in timp ce dau glas sunetelor, iar fiintele care reprezinta sursa nu se afla, prin perceptia mea de clarvedere, chiar alaturi de mine, spunandu-mi cum sa procesez acele sunete.

Cand a venit vremea sa mixez cele 16 piste audio vocale intr-un singur fisier audio final, ei au fost din nou foarte insistenti. In toate acestea, a existat si un moment plin de umor pentru mine, pe langa impresia ciudata ca am langa mine sase Hatori, inalti de 12-14 picioare, inghesuiti in micul meu studio de sunet. Ori de cate ori incepeam sa adaptez un multiplicator, sa plasez un sunet in campul stereo, sau sa adaptez volumul unui anumit fisier audio in raport cu toate celelalte, ei ma informau ca aceasta inregistrare trebuia realizata in conformitate cu estetica lor, nu cu a mea. Ei au continuat sa-mi explice ca acele coduri de sunete erau, literalmente, din viitor, si ca de aceea nu mi se parea tocmai in regula acel Acordaj.

Am vrut sa modific Acordajul, astfel incat sunetele sa se potriveasca cu simtul meu estetic. Dar, ei au insistat sa spuna ca sunetele erau acordate cu

simtul lor estetic si cu o viitoare realitate de pe Pamant. In cele din urma, ei mi-au spus ca Acordajul va capata inteles si pentru mine, dar, deocamdata, trebuia sa am incredere in ei.

Astfel, am creat acest Acordaj urmand instructiunile lor precise. Ei au spus ca lansarea acestui cod special de sunete pentru Inaltare va corespunde unei energetici planetare majore, care ii va ajuta pe cei care il asculta sa se acordeze la un nou Pamant si la un nou tipar de vibratie a vietii.

Atunci cand ascult acest Acordaj Dimensional al Inimii special, cu atentia focalizata in chakra inimii, adesea simt o geometrie complexa care se roteste in centrul inimii. Un portal asemanator unei gauri sapate de un vierme in spatiu si timp se deschide inaintea mea si simt ca un nou Pamant pluteste prin spatiu. Adeseori, sunt puternic influentat de sunetele emise de balene, care sunt o parte intima a acestui Acordaj; uneori, simt cum rasuflarea lor patrunde in inima mea larg deschisa. Alteori, am senzatia ca sunetele lor ma conecteaza cu o linie energetica ce se afla atat pe Pamant, cat si dincolo de el.

Imi imaginez ca cei care il vor asculta vor experimenta aceste sunete in moduri unice pentru ei, fiindca perceptia este un atribut al celui care percepe.

Eu am ascultat Acordajul Dimensional al Inimii in tandem cu Acordajul Dimensional al Glandei Pineale. Aceasta combinatie (am ascultat Acordajul Inimii, urmat de Acordajul Glandei Pineale) este extrem de puternic. Dar, trebuie sa fiti constienti ca daca ascultati mult timp aceste doua Acordaje, este posibil sa experimentati ceea ce eu numesc o detoxifiere psiho-spirituala, care este, in esenta, o curatare de forme-gand limitative, de emotii negative si, in unele cazuri, o eliberare a amintirilor reprimate. Recent, am terminat un articol pe tema purificarii psiho-spirituale, pe care

l-am postat la sectiunea Articole a website-ului nostru. Titlul sau este: Detoxifierea : Ganduri si Observatii.

Atat Acordajul Pineal, cat si cel al Inimii va sunt oferite gratuit, pe website-ul nostruâ

Ganduri de final: ar timpul va spune daca suntem cu adevarat intr-un proces de Inaltare planetara, asa cum cred Hatorii. In prezent, atatea â□œprostiiâ□□ se vantura, incat este greu sa spui unde anume ne aflam, in cadrul procesului de Inaltare, sau daca ne inaltam in vreun fel. Toata situatia noastra pe Pamant imi aminteste de acea istorioara despre doi copii carora li se promisese un ponei. Intr-o zi, plimbandu-se prin grajd, ei au zarit o baliga uriasa de cal si au strigat cu entuziasm: â□œTrebuie sa fie un ponei pe aici, pe undevaâ□□!

Asadar, cu atata rahat care zboara primprejur, ar putea chiar sa fie pe undeva un ponei cu aripi, ca sa zic asa. Desigur, conform personalitatii mele molatice, anticipez ca ar trebui sa fie vorba despre vreun magar. Dar, sa nu deviez in propriu-mi scepticism. V marturisesc faptul ca este o situatie neobisnuita pentru mine sa fac channeling avand drept sursa un grup de fiinte care par intotdeauna sa priveasca latura optimista a lucrurilor si sa sustina o viziune a maretiei omenesti pe care eu, ca fiinta umana, uneori nu o impartasesc.

Si totusi, stiu si eu ca in mijlocul imensului haos si a negativitatii cu care ne confruntam cu totii se petrec miracole. Dar, majoritatea acestor miracole care se manifesta cu gratie apar in lumea interioara si intr-un mod personal. Si, in cele mai multe cazuri, ele nu sunt prezentate in acele maratoane manipulatoare si hipnotizatoare numite stiri si difuzate de media centrala.

Si mai stiu ca traim intr-un univers extraordinar si magic, in care posibilitati inimaginabile pot aparea sub forma unor realitati neasteptate. Iar ceea ce parea odata o realitate solida poate disparea rapid din campul radarului, devenind istorie.

In cele din urma, eu cred ca o mare parte din ceea ce se intampla cu omenirea este pur si simplu intamplator si aleatoriu. Insa, o alta parte din ceea ce se intampla este in mod clar un rezultat direct al gandurilor si faptelor noastre, atat la nivel individual, cat si colectiv. Si aici este rezerva noastra de speranta in ceea ce ne priveste, dincolo de scepticismul meu si in ciuda manipularilor hipnotizatoare cu care ne aiuresc mintile conducatorii nostri corporatisti, guvernele, institutiile si religiile noastre.

Eu simt ca mult mai multi dintre noi, cei care locuim pe aceasta planeta uimitoare, incep sa se trezeasca in moduri pe care nu si le-ar fi putut imagina niciodata cei care ne controleaza. In ciuda tuturor acestor resurse vaste pe care le folosesc pentru a ne hipnotiza si controla prin frica, invidie si dezinformare, magia este in plina desfasurare.

Exista o masa in crestere exponentiala de oameni care se trezesc in feluri greu de imaginat.Unii dintre noi se trezesc la realitatea tulburatoare ca liderii nostri din economie si politica ne-au orbit, ne-au lipsit de drepturile noastre omenesti si ne-au jefuit prin intermediul bancilor lacome, pentru a-si hrani poftele lor nestavilite pentru bani, ranguri si putere â□“ chiar in detrimentul celor carora le-au jurat ca ii vor servi.

Altii se trezesc la realitatea socanta ca, cu unele exceptii, religiile noastre ne-au deturnat cele mai inalte aspiratii spirituale. Si, printr-o ironie a sortii, multi dintre ei au devenit surse ale raului in lume â□“ daca raul il definim drept ceea ce creeaza suferinta in si intre membrii familiei noastre omenesti.

O privire rapida asupra istoriei si a actualului avant al fundamentalismului si intolerantei religioase ar fi mai mult decat suficienta pentru a clarifica acest adevar.De asemenea, la nivel mondial, un numar tot mai mare de oameni se trezesc la realitatea ca suntem parte din natura, si nu separati de ea. Iar pentru ei, disparitia unei specii nu este un lucru lipsit de importanta. Pentru acest grup, viata este o responsabilitatea sacra, iar nevoia de a avea grija de Pamant si de vastul sau ecosistem este un adevar evident.

Altii se trezesc din transa realitatii tridimensionale, realizand ca viata noastra si ceea ce suntem noi cu adevarat inseamna mult mai mult decat

i-ar placea culturii noastre sa credem.

Iar acestea sunt doar cateva aspecte la care noi, primatele umane, ne trezim.

Poate ca Hatorii au dreptate. Poate ca exista un val de energie evolutionista, care se misca peste tot prin spatiul nostru. Si poate ca, dupa cum spun ei, ne aflam in mijlocul unei experiente marete â□“ evolutia constiintei intrupate in materie.Dar, oricare ar fi motivele, mi se pare ca tot mai multi dintre noi aleg sa nu apese pe butonul de adormire al Ceasului nostru Cosmic Desteptator. Si, in loc sa continue sa ramana inconstienti, tot mai multi dintre noi aleg actul radical, curajos si temerar de a se trezi din Marele Somn al Mayasilor si din duhoarea civilizatiei noastre.

Oricine poate ghici ce se va intampla, atunci cand intreaga lume se va trezi.

Sincronicitatile (Prima Parte)

http://tomkenyon.com/synchronicities

de Tom Kenyon (ii multumim Irinei)

Probabil ca ati trait voi insiva acele â□œcoincidenteâ□□ stranii, cand o anumita intamplare pare, cumva, ca este mai mult decat o simpla potriveala. Ele va lasa cu un sentiment ciudat, ca si cum, poate, ati dat peste un episod din â□œZona crepuscularaâ□□. Am observat si am studiat sincronicitatile, timp de peste treizeci de ani. Ele m-au intrigat si mi-au starnit interesul. Asemenea multor oameni, am trait si eu foarte multe astfel de experiente, poate de ordinul sutelor, in cabinetul meu de terapie si in cadrul seminarelor mele.

Sincronicitatile sunt rezultatul unei profunde conexiuni intre constiinta si lumea noastra materiala, care ne sfideaza logica obisnuita.

Pe la 20-30 de ani, consideram ca natura paradoxala a sincronicitatilor era perturbatoare, dar acum nu mai cred ca logica este elementul esential, asa cum consideram odata. Unele lucruri nu sunt doar albe sau negre. Iar parerile noastre despre modul in care functioneaza universul sunt doar niste idei.

Recent, am intalnit un fizician, in Elvetia, care mi-a impartasit viziunile sale asupra stiintei, in raport cu perceptia umana. Mi-a placut aceasta analogie, despre care voi vorbi acum. El mi-a spus ca noi suntem asemenea unor copii care privesc la un joc de carti, al mamei si tatalui lor. Pe moment, canasta este jocul la care privim si, prin observare, intelegem unele dintre reguli. Dintr-o data, ei schimba jocul si incep sa joace poker. Regulile s-au schimbat, iar noi suntem zapaciti. Stiinta reprezinta actiunea de a observa jocul de carti al cosmosului si de a deslusi intelesul regulilor. Potrivit spuselor acelui fizician, nu exista legi cosmice. Ceea ce pare a fi lege se poate schimba cat ai clipi, ori de cate ori se schimba jocul.

Intr-un mod cat se poate de real, pentru mine, intalnirea cu sincronicitatile a reprezentat â□œschimbarea joculuiâ□□. Experimentasem, oarecum, astfel de situatii, pe la 20 de ani, dar, in timp ce invatam pentru absolvirea studiilor de psihoterapeut, ele s-au mai rarit. Eram preocupat sa devin un profesionist si nu mai aveam timp sa acord atentie unor astfel de coincidente ciudate. Pe vremea aceea, nici nu stiam ca exista un nume pentru aceste intamplari bizare. Pe masura ce imi dezvoltam practica privata, eram foarte multumit de modesta mea versiune despre â□œregulile joculuiâ□□. Aveam propriul meu ungher in alb si negru â□“ si totul parea suficient. Eram un psihoterapeut cu o practica privata de succes. Era chiar si o lista de asteptare cu oameni care vroiau sa ma vada. In pozitia mea, eram in siguranta, daca nu chiar ingamfat. Chiar daca mai experimentam, din cand in cand, evenimente de sincronicitate, ele nu constituiau un pericol pentru viziunea mea logica asupra universului. Apoi, a aparut ea. Un alt terapeut imi trimisese o pacienta, pe nume Sue (nu este numele sau real), care suferea de multa vreme de depresie si paranoia.

Declansarea incendiilor

In cadrul primei noastre sesiuni, Sue mi-a spus ca izbucneau deseori incendii in vecinatatea casei sale. Avand o neliniste caracteristica personalitatilor de tip paranoid, aceasta repetare suparatoare a incendiilor era pentru ea o mare sursa de tulburare.

Fiind un terapeut bazat pe logica, am presupus ca ea doar isi inchipuia problemele legate de incendii, dar am incurajat-o sa vorbeasca in continuare. S-a dovedit ca, pe la varsta de 7 ani, ea incendiase din greseala casa familiei

sale, care fusese complet distrusa. Din momentul acelui accident incolo, ea s-a temut de foc, mai ales de acela care parea sa izbucneasca in jurul sau, fara niciun motiv. Si atunci, ca intotdeauna, aveam o lumanare aprinsa in cabinetul de terapie, care era pentru mine un simbol al â□œluminii cunoasteriiâ□□, pe care ma straduiam sa o ating, in numele meu si al clientilor mei. Aceasta lumanare era asezata pe polita semineului. Pe masura ce continuam sa vorbim, am auzit zgomotul unei explozii ciudate in cabinetul meu. M-am uitat imprejur si, consternat, am vazut ca lumanarea explodase, iar ceara ardea, imprastiata pe tot semineul. Nevenindu-mi sa cred, priveam la suvoiul de ceara in flacari, care se scurgea pe podeaua de lemn. Am sarit repede si am stins focul. Iar ea mi-a spus: â□œVezi, ti-am spus eu!â□□

Am asigurat-o ca a fost vorba de o simpla coincidenta si ca astfel de lucruri nu se intampla in realitate. (De atunci, am ajuns chiar sa cred ca nu exista o doar singura realitate. Sunt de acord cu Chomsky, care sustine ca nu exista decat realitati perceptuale, care sunt unice pentru fiecare persoana in parte. Dar, revenind la povestea mea, pe atunci credeam ca exista o singura realitate consensuala pe care cineva o poate folosi ca masura a tuturor lucrurilor). Inarmat cu o astfel de rigurozitate infatuata a perceptiei mele, am asigurat-o pe Sue ca o puteam ajuta sa se elibereze atat de vinovatia declansata de incidentul din copilarie, cat si de ideea falsa ca era, fara voia sa, un fel de incendiator.

Am reprogramat-o pentru saptamana urmatoare. In timpul urmatoarei sesiuni, pe cand discutam detaliile incidentului din copilarie, am auzit sunetul sirenelor. Am privit pe fereastra si am vazut cisternele pompierilor oprite in fata unei case cuprinse de flacari, de pe cealalta parte a strazii! Am asigurat-o pe clienta mea tulburata ca aceasta era, fireste, o alta coincidenta bizara, dar, oricum, doar o coincidenta. Nu era, si nici nu putea fi vorba, in mod logic, de vreo legatura cu faptul ca Sue imi spunea o poveste despre un incident din copilarie, chiar daca acesta se referea la faptul ca daduse foc casei parintesti. I-am aratat cum sa comunice in scris, intr-un jurnal, cu micutul sau copil interior oprimat de sentimentul vinovatiei si am rugat-o sa aduca ceea ce va scrie, cand ne vom intalni din nou. Am programat o noua sesiune pentru saptamana urmatoare.

In zilele care au urmat, am incercat sa ma autoconving ca planul meu terapeutic era bun. De buna seama, aveam de partea mea intreaga teorie referitoare la psihoterapie. Sarcina mea era sa o determin sa-si retraiasca evenimentul suprimat din copilarie, sa vorbim despre el, sa derulam inapoi energia blocata in psihicul sau, sa aducem in mintea constienta tulburarea tinuta captiva in subconstient. Astfel, sentimentul de vinovatie putea fi eliberat. Trebuia sa o desensibilizez pe Sue fata de ideea de foc, aprinzand o

alta lumanare, demonstrandu-i ca aveam incredere in afirmatia mea ca asemenea fenomene, cum ar fi declansarea focului, erau niste simple iluzii.

La ce-a de treia intalnire, eram putin agitat. Am aprins lumanarea si m-am asezat pe scaunul meu. Am inceput sa discutam despre sentimentele sale legate de copilarie si de intalnirile noastre precedente. Din partea sa, discutia era foarte emotionala si, impreuna, am reusit sa atingem emotii foarte profunde. Am simtit ca ajunsesem intr-un moment propice vindecarii, si am condus-o intr-o usoara stare de hipnoza, pentru a retrai incidentul din copilarie. Sesiunea se apropia de sfarsit. Nu mai izbucnise niciun foc in cabinetul meu, sau de-a lungul strazii. Victorios, eram gata sa-i dau aceasta veste buna, cand â□“ si jur ca acesta este purul adevar â□“ o furgoneta noua a fost cuprinsa de flacari, chiar in fata cabinetului meu. Ea se apropia de semaforul din intersectia, unde se afla cabinetul meu si tocmai luase foc! Gasindu-mi cu greu cuvintele cu care sa o pot linisti, i-am spus, destul de neconvingator, ca focul s-a mutat ceva mai departe de noi, ceea ce indica, probabil, ca faceam progrese.

Am stabilit o noua intalnire. Saptamana urmatoare, o clienta foarte nervoasa a venit in cabinetul unui terapeut foarte nervos. Dar, nu s-a mai intamplat nimic â□“ si nimic asemanator nu a mai aparut vreodata. Munca din aceste patru saptamani i-au transformat stigmatul copilariei, iar fenomenele gen poltergeist din jurul sau au luat sfarsit.

Munca noastra comuna s-a incheiat cu succes, dar nu a fost deloc usor. Partea logica a creierului meu s-a chinuit foarte mult sa priceapa ceva din ceea ce se intamplase. Oare era posibil ca o constiinta umana sa creeze cu adevarat fenomene precum aprinderea spontana a focului? M-am asigurat pe mine insumi ca astfel de lucruri nu erau reale, ci erau doar niste coincidente bizare. In ciuda a incercarii mele de a-mi mentine starea de confort, senzatia de neliniste nu a disparut. In pregatirea mea profesionala nu se facuse nicio referire la faptul ca se pot intampla asemenea lucruri in procesul terapeutic. Pur si simplu, eu nu aveam cadrul conceptual pentru asemenea evenimente stranii.

Timp de peste un an, am continuat sa primesc clienti cu dileme psihologice neobisnuite. Deseori, munca terapeutica necesita patrunderea in teritoriul transpersonal. De exemplu, uneori, rezolvarea unei probleme psihologice obisnuite a condus la o â□œposibilaâ□□ viata anterioara. Spun posibila, fiindca nu exista o modalitate stiintifica de a dovedi daca o anumita experienta este cu adevarat dintr-o alta viata sau este o metafora creata de mintea subconstienta. Printre altele, eu am descoperit ca determinarea autenticitatii unei amintiri dintr-o viata anterioara nu este chiar atat de importanta, daca ea poate schimba comportamentul psihologic in prezent.

Dupa cum spunea bunica mea, dovada este in budinca; dar, sa revenim la cabinetul meu de terapie. Coincidente bizare apareau peste tot, precum ciupercile dupa ploaie.

Apoi, am trait experienta unei coincidente, care mi-a bulversat mintea.

Reptila launtrica

De ceva vreme, avusesem o serie de vise in care eram urmarit. O reptila gigantica, cu o arma Uzi automata, ma pandea din tufisuri, pentru a ma asasina imediat ce ieseam din casa. Acest vis s-a repetat aproape in fiecare noapte, timp de cateva saptamani. Visul era foarte suparator si parea real; am inceput sa notez intr-un jurnal si sa dialoghez cu asasinul reptilian. Nu voi intra in detalii aici, fiindca aceasta experienta nu se refera direct la subiectul acestui articol, dar pot spune ca a fost implicata foarte multa energie, dupa cum va puteti imagina.

Intr-o noapte, dialogam cu creatura din vis prin intermediul jurnalului meu. Dupa un timp, am chemat-o, spunandu-i ca imi produce o stare emotionala neplacuta. I-am dat asasinului meu virtual numele de Liz, fiindca era, desigur, o reptila (NT: Lizard, in limba engleza).

Atunci, a sunat telefonul. Imi amintesc ca m-am uitat la ceas. Era aproape 3 dimineata. M-am dus la bucatarie si am ridicat receptorul. Vocea de la capatul firului era clara, desi era foarte multa energie staica pe linia telefonica.

â□œEste Liz acolo?â□□, a intrebat vocea.

â□œDa,â□□ i-am raspuns, â□œSi as vrea sa plece!â□□ Am inchis telefonul, iar mintea mea a luat-o razna. Adica, ce posibilitati ar fi existat ca un strain sa gresească apelul, cautand pe cineva cu numele de Liz, in timp ce eu dialogam cu o creatura din vis, numita Liz?

Intr-o zi, am dat peste scrierile unui psihiatru elvetian, Carl Jung. Dintr-o data, am descoperit cadrul pentru aceste intalniri stranii. In cartile sale, Jung descria ceea ce experimentasem eu. El avea si o definitie pentru aceste experiente: â□œSincronicitatile indica ceva care se misca in profunzimea mintii subconstiente. Cand aceasta miscare este suficient de puternica, ea influenteaza mediul exteriorâ□□. Dr. Jung a fost inspirat in teoria sa privind sincronicitatea de o experienta foarte ciudata cu un pacient de-al sau. Atunci, pacientul a descris un vis profund si plin de viata despre un bondar.

Era pe la mijlocul iernii si afara se asternusera mormane de zapada. Deodata, Dr. Jung si pacientul sau au auzit o bufnitura in fereastra acoperita de gheata. S-a dovedit ca sursa acelui zgomot era un bondar!

Posibilitatea unei astfel de intamplari iti tulbura mintea. Ciudatenia unui astfel de eveniment te descumpaneste. Cum era posibil ca un bondar sa zboare de colo-colo in miezul iernii, lovindu-se, in mod repetat, de fereastra unei incaperi in care un pacient povestea un vis in care aparea un bondar?

Eram coplesit. Carl Jung a devenit calauza mea. Am citit tot ce mi-a cazut in mana. Si, s-a intamplat ceva foarte ciudat. Cu cat acordam mai multa atentie sincronicitatilor, cu atat ele pareau sa se manifeste tot mai des.

Sincronicitatile trezesc intotdeauna o senzatie ciudata. Cred ca acest lucru se datoreaza unei alinieri bruste intre experienta noastra interioara si lumea exterioara. Timp de unul sau doua momente, cele doua lumi ale noastre, interioara si exterioara, par extrem de conectate. Uneori, sincronicitatile pot fi amuzante. In cadrul unui workshop din Big Island, Hawaii, un tanar (sa-i spunem Joe), s-a confruntat cu puterea evenimentelor sincronice, intr-un mod foarte amuzant.

Broasca testoasa: Aceasta era prima calatorie a lui Joe in Hawaii, iar el se indragostise de scufundari. El isi luat echipamentul de scufundare si plonja in apa din apropierea hotelului, ori de cate ori era posibil. Intamplator, pe tot parcursul workshop-ului, apele au fost pline de broaste testoase. Stiu acest lucru fiindca si mie imi plac scufundarile si m-as fi aruncat oricand in apa. Unora le place sa inoate cu delfinii, dar eu prefer broastele testoase. In primul rand, pentru ca pot tine ritmul cu ele. Inotul alaturi de o testoasa de 100 de ani este o experienta minunata. Imi amintesc cum am inotat cu una dintre aceste simpatice vietuitoare, timp de aproape o ora. Semana la fata cu Yoda din Razboiul stelelor si, de fiecare data cand ma privea, ma simteam asemenea unui copil de 4 ani; lumea se transforma, din nou, intr-un loc magic, minunat.

In ultima zi a workshop-ului, Joe a iesit pentru o ultima runda de scufundari din aceasta calatorie. Spre disperarea sa, toate broastele testoase disparusera si nu mai ramasese nicio urma a prezentei lor. Totusi, el si-a amintit de exercitiile noastre de materializare a dorintelor si a inceput sa le practice.

Secretul materializarii

In timpul workshop-ului, explorasem efectele emotiilor, in special in legatura cu manifestarea. Ca parte a acestei explorari, am facut un exercitiu in care ne-am imaginat emotia pe care doream sa o exprimam in viata noastra. Cheia

era sa fim cat mai la obiect posibil si sa simtim, cat mai puternic posibil, emotiile generate de obtinerea rezultatului dorit.

Impreuna, cele doua elemente (specificitatea si emotia) sunt aliati puternici in procesul de materializare. M = S + E.

Important este sa fiti cat mai exacti posibil, imaginandu-va detaliile in minte, cat mai clar. Apoiâ□Śsa generati emotii pozitive in legatura cu aceasta viziune. Sa simtiti ca aveti deja ceea ce va doriti â□□ si, un aspect foarte important este sa simtiti recunostinta, ca si cum ati avea ceea ce va doriti! Urmatorul pas implica detasarea de viziune si de emotii. Ati creat un electromagnet. El va incepe sa atraga situatia/situatiile catre voi, care sa va ajute in materializarea viziunii. Dar trebuie sa va detasati de magnetul mental, ca sa zic asa. Detasati-va de dorinta â□“ si fiti siguri ca veti fi surprinsi de rezultat. Apoi, faceti ceea ce simtiti ca ar fi necesar pentru a materializa dorinta respectiva. De obicei, nu ajunge doar sa va imaginati materializarea dorintei. Trebuie sa si faceti ceva. Dar, in general, veti descoperi ca â□œmagnetul mentalâ□□ pe care l-ati creat va face ca materializarea sa se produca mai rapid si cu un efort mai mic. Cu toate acestea, trebuie sa aveti grija. Fiti atenti cu ceea ce alegeti sa creati si asigurati-va ca nu va leza pe nimeni â□“ inclusiv pe voi insiva.

Dar, sa revenim la Joe si la disparitia testoaselor.

Plutind prin apa, el a inchis ochii si si-a reamintit cum se simtea atunci cand inota cu batranii sai prieteni. Mi-a spus ca s-a simtit atat de puternic, incat, la un moment dat, nu mai stia ce era real si ce doar isi imagina. Si-a amintit sa cheme testoasele din inima si, pentru un timp, a continuat sa inoate. Apoi, a deschis ochii, gata sa se intoarca inot pe plaja hotelului. Spre uimirea si incantarea sa, broastele testoase se intorsesera! Inotau peste tot in jurul sau. Intr-o stare de extaz, Joe a inotat impreuna cu noii sai prieteni, tot timpul care-i mai ramasese.

Acest eveniment sincronistic a fost cu adevarat extraordinar pentru Joe; dar, a mai urmat ceva interesant. Intors in camera, Joe si-a facut bagajul, gata sa paraseasca hotelul, pentru a pleca spre casa. Pe cand facea check-out-ul, Joe s-a intors catre un prieten al sau din copilarie, cu care pierduse legatura. Ei crescusera impreuna, iar acesta era momentul minunat al regasirii.

Incredibil de interesant, numele sau era Turtle (broasca testoasa)!

Sincronicitatile si moartea

De-a lungul anilor, am observat ca sincronicitatile apar adesea in preajma mortii sau a transformarilor psihologice care sunt percepute asemenea mortii.

Am trait experienta unei astfel de sincronicitati ciudate in preajma mortii mamei mele. Am primit un telefon, tarziu, in noapte, de la o sora medicala de la un camin de batrani, care mi-a spus ca mama era pe moarte. Am condus cinci ore si am ajuns la casa parintilor mei dupa amiaza, tarziu.

Cand am intrat in casa, tata si fratele meu urmareau TV I, in incaperea invecinata cu camera mamei mele. Sora medicala m-a salutat si a iesit, pe moment, din camera.

Mama era aproape inconstienta, dar m-a recunoscut. Mi-a cerut sa-i cumpar ceva de la magazin, ceea ce mi s-a parut ciudat, dar am plecat sa-i aduc ceea ce dorea.

Cand m-am intors, tata si fratele meu inca se uitau la televizor. Amandoi erau infricosati de moarte, iar refuzul lor fata de ideea mortii ii facuse sa stea in fata televizorului, in sufragerie, in loc sa fie alaturi de mama mea, in ultimele sale momente. M-am oprit sa vad la ce se uitau. Programul a continuat cu o telenovela banala, in care personajele principale erau intr-un salon de spital cu o ruda care, ia ghiciti, tocmai isi dadea sufletul!Am intrat in dormitor si am vazut ca mama murise. Un timp, mi-a parut foarte rau ca nu am fost alaturi de ea in momentul plecarii; apoi, am descoperit ca astfel de evenimente erau tipice unor asemenea situatii. O persoana in pragul mortii alege sa moara atunci cand persoanele dragi lor nu se afla in apropiere.

Pisica lui Schrodinger si incertitudinea cuantica

Pe cand aveam vreo patru ani, parintii mei mi-au daruit, de Craciun, un â□œJackâ□'inâ□'the Boxâ□□ (NT: cutiuta cu surprize; este o jucarie constituita dintr-o cutie, cu o manivela. Cand se rasuceste manivela, ea canta o melodie, adesea "Pop Goes the Weasel". La sfarsitul melodiei, capacul se deschide si apare un mascarici). Imi placea la nebunie. As fi stat ore intregi sa invart manivela, ca sa ascult melodia. La nota finala, capacul se deschidea si aparea Jack, cu micuta lui palarie de clovn. Titlul acestui articol l-am dat in onoarea acelei cutiute cu surprize. Eu cred ca sincronicitatile seamana foarte mult cu ea. Ei bine, poate ca seamana mai mult cu o combinatie intre cutiuta cu surprize si pisica lui Schrodinger.

Cei care nu sunt niste adepti infocati ai fizicii cuantice s-ar putea sa nu recunoasca prietena-felina a lui Schrodinger. Pisica nu a existat niciodata in realitate, ea fiind doar o plasmuire a imaginatiei lui Schrodinger. Pe vremea aceea, el se lupta cu una dintre numeroasele ciudatenii ale teoriei cuantice â□" incertitudinea. In ceea ce priveste mecanica cuantica, problema este ca nu poti prezice niciodata nimic cu certitudine. Nu exista decat probabilitatea ca ceva sa se poata intampla sau nu. De fapt, acest lucru l-a pus in

incurcatura si pe Einstein, care remarca cu sarcasm: â□œDumnezeu nu joaca zaruriâ□□!

In incercarea sa de a explica inexplicabilul, Schrodinger a nascocit o cutie imaginara. In fizica cuantica, o multime de lucruri sunt imaginare, cata vreme nu exista nicio posibilitate de a vedea ceva atat de mic.

Oricum, sa ne imaginam ca o pisica se afla intr-o cutie inchisa etans, in care se introduce hrana otravita. Folosind modelul cuantic, nu putem prezice daca, dupa un timp, pisica este moarta sau vie. Doar atunci cand deschidem cutia si privim inauntru, toate probabilitatile se naruie in fata unei singure realitati â□“ o pisica vie sau moarta.

Nu stiu de ce Schrodinger a ales un exemplu legat de viata si moarte. De ce n-o fi pus un ghem din iarba matelor, ca sa vada daca pisica se joaca sau nu cu el? Din cate stiu eu, nimeni nu i-a pus vreodata aceasta intrebare, deci, cred ca nu vom sti niciodata.Dar, fiindca am abordat acest subiect, puteti observa ca mintea lui Schrodinger, asemenea mintii voastre sau mintii mele, este ea insasi un fel de cutie a lui Schrodinger. Adica, probabil ca erau sute de posibilitati care se invarteau prin mintea sa subconstienta. O pisica intr-o cutie; un catel intr-o cutie; sau, poate, o broasca testoasa intr-o cutie! Poate ca experimentul sa fost legat de observatia daca mica jivina dormea sau era treaza. Mult mai dragut, cred eu, decat sa vezi daca traieste sau nu.

Oricum, gandirea este cam la fel. Nu putem prevedea ceea ce va produce mintea noastra, pana cand acel ceva nu apare! Ati observat acest lucru in legatura cu mintea voastra? Gandurile pot fi extrem de imprevizibile, intr-o oarecare masura datorita faptului ca gandul insusi este un eveniment cuantic.

Iar evenimentele cuantice sunt, intr-adevar, ceva foarte mic. De fapt, pentru a intra sub incidenta legilor mecanicii cuantice, ceva trebuie sa fie mai mic decat o sutime dintr-un inci (1 inci = 2.54 cm).

Obiectele atat de mici, cum ar fi particulele atomice s.a.m.d., au o masa (greutate) atat de mica, incat nu sunt influentate de forta gravitatiei, cum sunt obiectele mai mari decat o sutime dintr-un inci.

O scurta privire asupra neuropsihologiei ne arata ca atat neurotransmitatorii, cat si neuropeptidele se simt in largul lor in interiorul campului cuantic. Aceste creaturi moleculare raspund de gandire si sentimente, gazduind, totodata, si alte functii biologice. Si, ia ghiciti, voi nu puteti prevedea ceea ce vor face ele. Nu puteti decat sa va hazardati sa ghiciti.

Exista posibilitati infinite in privinta directiei pe care o va lua gandul. Doar atunci cand el apare in constiinta noastra, putem spune cu certitudine incotro se indreapta. Pana atunci, totul este incert. Nu exista nicio certitudine.

Haideti sa revenim la teoria sincronicitatilor gen Jackâ□'inâ□'theâ□'Box. Invartiti si tot invartiti si, dintr-o data, din cutie apare Jack.

Este o metafora foarte ciudata, trebuie sa admit, sa spui ca psihicul nostru este precum o cutie muzicala, dar se pot face anumite paralelisme. Atunci cand ceva incepe sa se rasuceasca in psihicul nostru, ceva care dispune de o imensa energie emotionala, se pot intampla lucruri interesante. Iar daca rasucim (cream energie) suficient de mult, apare ceva. Acum, acest â□œcevaâ□□ poate lua multe forme. Uneori acest ceva ne este cunoscut, alteori ne poate surprinde.

De exemplu, daca suntem furiosi, putem tipa, sau putem lovi ceva sau pe cineva, sau putem pastra in noi aceasta furie. Insa, aceasta energie trebuie sa se duca undeva. Energia nu poate fi distrusa. Ea, pur si simplu, isi schimba forma.

Daca energia voastra mentala/emotionala este destul de puternica, ea poate influenta mediul exterior. Eu cred ca asa apar sincronicitatile.

Pe la douazeci de ani, eram deja bine asezat pe calea mea spirituala si devenisem un vegetarian convins. Odata, am mers la restaurant cu prietenii, unde am comandat o salata vegetariana â□œiluminata spiritualâ□□ si apa cu lamaie. Dar, problema era ca eram lihnit dupa proteine. Imi amintesc ca, in mintea mea, am schimbat comanda, in timp ce chelnerita plecase sa aduca puiul comandat de prietenii mei. In realitate, am auzit o voce tipand in capul meu: â□œNu-l asculta pe vegetarianul asta nebun! Eu vreau cheeseburger cu cartofi prajitiâ□□. Dar nu am spus nimic cu glas tare. Cand chelnerita s-a intors cu comenzile noastre, mi-a pus in fata un burgher si cartofi prajiti. Prietenii mei erau contrariati. Ei si-au amintit cu certitudine ca eu comandasem o salata vegetariana. Chelnerita a negat, neincrezatoare: â□œPuteam sa jur ca ati cerut un cheeseburgerâ□□, a spus ea. â□œE in regulaâ□□, i-am raspuns si a fost cea mai buna mancare pe care o mancasem de luni de zile.

Acesta este un exemplu bizar de sincronicitate, dar are toate elementele necesare. Fusese emisa o mare cantitate de energie mentala/emotionala in psihicul meu. Intr-un fel sau altul, chelnerita se â□œacordaseâ□□ la dorinta mea reala pe care o ascundeam atat de prietenii mei, cat si de mine insumi.

Cand ea s-a intors cu comanda noastra, Jack a tasnit afara din cutie, iar ea mi-a pus in fata obiectul dorintei mele. Iata mecanica cuantica in actiune!

Eu presupun ca noi toti cream sincronicitati in jurul nostru, chiar daca suntem sau nu constienti de acest lucru.

Motivul pentru care am scris acest articol este credinta mea ca, in viitor, vom experimenta tot mai multe sincronicitati, atat la nivel individual, cat si colectiv. Si cred ca este util sa recunoastem faptul ca sincronicitatile sunt functii ale constiintei. Ele traiesc in lumea launtrica, acolo unde mintea intalneste materia, si sunt indicatori ai puterii pe care o purtam in noi.

Provocarea este cum sa interpretam corect sincronicitatile.

Realitate si iluzie

Toate acestea ma duc la o alta observatie in privinta sincronicitatilor. Ele nu inseamna, in mod obligatoriu, ceea ce credem noi. Ele sunt, pur si simplu, evenimente paralele. Ceva s-a petrecut in lumea exterioara, ceva ce este asemanator cu ceva din lumea noastra launtrica. Ele sunt o semnatura, un semn ca ceva profund s-a miscat in psihicul nostru.

Cunosteam o femeie care a interpretat in mod gresit o sincronicitate si s-a trezit abandonata in mijlocul desertului. Pe atunci, ea era profund interesata de OZN-uri si tanjea sa fie preluata de â□œnava-mamaâ□□. Saptamani intregi, ea a avut tot felul de fantezii in care se ducea in desert, de unde putea fi preluata la bordul unei farfurii zburatoare. Cred ca tocmai se vorbea despre marturiile privind prezenta OZN-urilor, fapt care i-a alimentat fantezia. Oricum, intr-o noapte, in timp ce trimitea rugaciunile sale arzatoare acasa, â□□in Pleiadeâ□□, o stea cazatoare a lasat o dara luminoasa pe cer. Ea â□□a stiutâ□□ ca acesta era un mesaj de la fratii si surorile sale stelare, care veneau sa o ia acasa.

Unii ar putea chiar sa considere experienta sa drept un semn, dar, dupa mintea mea, semnele apar de la sine, fara vreo corespondenta mentala. Cu alte cuvinte, ea trimisese deja o rugaciune fierbinte catre univers atunci cand dara luminoasa aparuse pe cer. Meteoritul aparuse simultan cu activitatea sa mentala. Acest lucru i-a dat aspectul unei sincronicitati. Ea si-a parasit serviciul si si-a vandut lucrurile. Nu si-a pastrat decat cateva haine si Fordul Pinto. Apoi, a condus din Carolina de Nord, pana in New Mexico, unde a asteptat marea intalnire. Insa, nava mama nu s-a aratat niciodata. Cred ca a asteptat timp de vreo cateva saptamani, pana cand a ramas fara mancare, apa si bani. S-a intors acasa daramata, fara slujba si facandu-i pe prietenii sai sa creada ca a luat-o razna.

Ea si-a interpretat gresit sincronicitatea. Asta nu inseamna ca a inteles acest lucru. Iar eu cred ca acesta este pericolul cu aceste creaturi ciudate ale mintii noastre. Nu trebuie sa ne grabim sa tragem concluzii privind sensul lor, chiar daca le resimtim foarte puternic.

Lucrurile sunt si mai complexe, fiindca, uneori, sincronicitatile sunt cu adevarat mesaje transmise de sinele nostru launtric. In acele momente, ele sunt precum un deget al destinului si multe lucruri importante depind de alegerea noastra de a tine, sau nu, seama de ele.

Inselatoria

Acum cativa ani, am fost angajat pe post de co-instructor, de catre un faimos facilitator in domeniul dezvoltarii personale. El era o persoana foarte talentata, care a schimbat vietile multor oameni, dar era si un maestru al inselatoriei. Cu cat intelegeam mai bine modul in care actiona, cu atat imi devenea mai clar acest lucru.

La unul dintre seminarii, circa nouazeci de oameni venisera din multe tari ale lumii sa studieze cu el. El promovase acest seminar drept o abordare a tiparelor de sunete destinate creierului. El pretindea ca descoperise tonurile exacte care stimulau diferite zone ale creierului. Jumatate din audienta erau oameni de diverse profesii, iar cealalta jumatate erau terapeuti profesionisti. Eram entuziasmat sa predau unui grup atat de motivat, si ma bucuram din tot sufletul.

Apoi, s-au intamplat niste lucruri ciudate, asa cum se petreceau intotdeauna in preajma acestui profesor. Mai traisem si inainte experienta acestei â□œlipse de integritateâ□□ in prezenta sa si a personalului sau, dar reusisem intotdeauna sa-mi scot din minte acele incidente. De aceasta data, era strigator la cer. Intr-una din seri, un neuropsiholog facea o prezentare grupului nostru. Era o femeie extraordinara, cu multa cunoastere si o intelepciune profunda si inspiratoare. Ma aflam in camera cu echipamentul audio-vizual, cand ea a venit si i-a inmanat unei persoane din echipa tehnica un material video, spunand foarte clar ca dorea ca acest material sa nu fie copiat. Era o inregistrare a ultimei sale lucrari in domeniul energiei subtile, si era foarte protectoare cu ea.

Imediat ce femeia a iesit din camera, tehnicianul a introdus o caseta goala in aparatul de inregistrare si a inceput sa copieze rapid materialului video ce tocmai ii fusese inmanat. â□œLui JD (initialele facilitatorului) ii va placea la nebunie sa puna mana pe materialul astaâ□□! M-am intins si am oprit aparatul. â□œNuâ□□, am spus. Atitudinea mea m-a surprins si pe mine, fiindca, de obicei, nu ma amestecam in astfel de probleme. Dupa prezentare,

cand ma pregateam sa ma intorc in camera mea. JD m-a oprit si m-a intrebat daca nu as vrea sa il vizitez acasa, in acea seara. â□œDe ceâ□□? â□“ l-am intrebat cu inocenta.

â□œAs vrea sa ma ajuti sa inteleg in ce parti ale creierului ajung aceste suneteâ□□! Am refuzat. Mi-am petrecut intreaga noapte intr-un fel de tulburare intelectuala. Ma simteam raspunzator pentru cei nouazeci de oameni care venisera sa invete de la noi. Imi tot spuneam ca eu eram doar un angajat, ca era responsabilitatea lui JD, nu a mea. Pe langa toate astea, eu fusesem platit foarte bine. Era mai bine sa imi tin gura si sa ies cat mai putin sifonat din acest seminar.

Privind in urma, problemele cu JD se ivisera de cateva luni. Fiecare seminar la care participasem scotea la iveala noi dovezi de necinste, iar eu eram in pragul unei crize, intr-un punct in care trebuia sa fac o alegere de genul celor care iti schimba cursul vietii. Sincronicitatea a aparut in ziua urmatoare. JD a hotarat sa faca o Renastere in grup, in apa rece, care, dupa umila mea parere, era o nebunie. Dar, JD credea in starile-limita in care isi aducea cursantii.

Renasterea este un proces de respiratie circulara, care poate avea efecte de transformare si iluminare, daca este facut in mod corespunzator. Daca este facut in mod impropriu, el poate fi daunator. De obicei, tehnica renasterii se face mai intai la sol. Dupa ce persoanele implicate in proces se obisnuiesc cu acest tip de respiratie si cu fenomenele intense pe care aceasta le declanseaza, ele intra in apa calda. Insa renasterea in apa rece este o experienta extrem de intensa. Cred ca era o singura persoana, in tot grupul de 90 de oameni, care mai experimentase o astfel de tehnica. Iar din intregul personal, eu eram singurul atestat in tehnica renasterii. Nici macar JD nu avea prea multa experienta. Iar din randul personalului, doar doi trecusera prin acest proces, o data sau de doua ori.

Piscina hotelului era plina ochi cu vreo nouazeci de oameni in costume de baie. Unii dintre cursanti trebuiau sa-i apuce de cap pe cei care urmau sa renasca si atunci, ei sau ele plutea ca niste geamanduri. Era o zi mohorata, cu o temperatura scazuta, care facea vremea si mai rece. Eram ingrijorat, dar imi spuneam ca JD era raspunzator. Am continuat programul. In timp ce priveam marea de corpuri omenesti care incerca sa treaca printr-o experienta impropriu pregatita, ma gandeam ca situatia era sminteala curata. Starea mea de ingrijorare legata de nesiguranta experientei a iesit din nou la suprafata. Dar, mi-am reamintit mie insumi ca doar faceam parte din personal si ca nu era responsabilitatea mea. Era a lui JD.

Am simtit o prezenta in spatele meu. Era o femeie in varsta de aproape 60 de ani, cu o privire foarte ingrijorata. Ea mi-a spus ca se temea de ceea ce se intampla acolo, dar ca, â□œdaca Tom Kenyon era implicat, atunci stiu ca totul va fi in ordineâ□□. Am impietrit. Si atunci am stiut ca trebuie sa ma despart de mentorul meu. Acesta a fost ultimul lui seminar la care am participat.

Nu voi uita niciodata sincronicitatea acelui moment. Intr-o clipita, ea mi-a demontat incertitudinea si m-a condus catre propria mea activitate, pe care o puteam face singur, nu in calitate de co-facilitator al altora.

Ganduri de final: Deci, la ce ne folosesc toate acestea? Cum ne-am putea descurca cu sincronicitatile, atunci cand apar si cum am putea intelege ce inseamna ele?

Ei bine, pentru incepatori, intelegerea depinde de persoana care percepe. Creierele noastre interpreteaza incontinuu evenimente si creeaza semnificatii, chiar si acolo unde acestea nu exista. Este ceea ce face creierul â□“ cel putin, partea care gandeste.

Intrucat am avut de a face cu sincronicitatile, deja de multi ani, eu cred ca ele nu au neaparat o semnificatie. Semnificatia, daca exista vreuna, apare din modul in care le interpretam. Am ajuns sa le consider mai mult ca pe niste semne de exclamatie. Ele sunt un semn care indica faptul ca se petrece ceva important in subconstient. De aceea, atunci cand intalnesc o sincronicitate, eu imi focalizez atentia in interior. Caut sa descopar ce anume â□œse miscaâ□□ in propriul meu univers psihic. Si, personal, cred ca aceasta introspectie este mult mai plina de resurse, decat incercarea de a pricepe ce inseamna sincronicitatea in sine.

Sincronicitatile seamana putin cu ornitorincii care se joaca in apele australiene. Aceste mici si dragalase animalute marsupiale fac parte din doua specii diferite. Ele au cozile plate, precum castorii si au blana. Au sange cald, ca mamiferele, dar fac oua, precum reptilele. In mod straniu, sunt rezultatul combinarii a doua lumi biologice diferite â□“ reptiliana si mamifera. Tot asa, sincronicitatile sunt si ele un rezultat al combinarii a doua lumi â□“ lumea gandurilor si emotiilor noastre si lumea evenimentelor exterioare.

Acum, in secolul al XXI-lea, campurile fizicii cuantice, biologia si psihologia dezvaluie un teritoriu interior uluitor. S-a descoperit ca psihologia noastra ne reflecta biologia si incertitudinea cuantica a radacinilor noastre subatomice.

Mintile, gandurile si sentimentele noastre sunt plamadite din praf de stele. Si nu vreau neaparat sa ma exprim poetic. Nenumaratele particule subatomice,

care se rotesc aleatoriu in supa cuantica a universului s-au nascut dintr-un inceput incandescent, pe care noi nu putem decat sa ni-l imaginam. Mintea si materia au fost turnate impreuna, in turnatoria cosmosului, in moduri pe care abia acum incepem sa le intelegem. Pentru cei care doresc sa patrunda in esenta misterelor mintii si materiei, sincronicitatile sunt aur curat. Ele va vor dezvalui ceea ce veti reusi sa descoperiti. Dar, fara tagada, este vorba de aur curat.

Detoxifierea psiho-spirituala: Ganduri si observatii

Tom Kenyon

De-a lungul celor aproape treizeci de ani de experienta in munca de consiliere psihologica si in phihoterapie, am observat numeroase forme de toxicitate mentala si emotionala, atat la clientii mei, cat si la mine insumi.

Am observat, de asemenea, modul in care se comporta corpul si mintea sub influenta acestor toxine, cum se manifesta si cum se modifica sau neutralizeaza acestea, in timpul procesului de transformare.

In acest scurt articol, as dori sa va impartasesc unele dintre constatarile mele, in speranta ca ele vor veni in sprijinul celor care au o astfel de toxicitate si/sau al celor care folosesc tehnici de transformare cu alte persoane.

In primul rand, haideti sa definim termenii la care facem referire. Cuvantul psiho-spiritual este un termen compus, derivat din doua cuvinte: psihologic si spiritual. Aici, acest concept se refera la locul in care se intalnesc aspectele psihologice, cu cele spirituale. Iar acesta este taramul mintii si al emotiilor, in care materialul psihologic influenteaza experienta spirituala. Si tot aici, dimensiunile spirituale ale oamenilor pot (si adesea o si fac) influenta aspectele psihologice.

Dati-mi voie sa va dau un exemplu referitor la ceea ce spun.

Dumnezeul Emmei

Cu multi ani in urma, mi s-a adresat o femeie care era depresiva. Sotul sau, in varsta de patruzeci si ceva de ani, murise, in urma cu noua luni, in urma unei boli terminale; odata cu disparitia lui, ea isi pierduse cel mai bun prieten si partenerul iubit. Si mai mult, ea il ingrijise singura in ultimii doi ani de boala. Din cauza acestei pierderi, ea isi pierduse orice interes fata de lume si se simtea tot mai izolata de grupul sau de prieteni. In mod cert, ea parcurgea o perioada prelungita de durere.

In timpul primului nostru interviu, am intrebat-o care erau pasiunile sale si ce anume o interesa, pentru a vedea ce parghii as fi putut folosi pentru a-i veni in ajutor. Ea a mentionat, in treacat, ca fusese pasionata de gradinarit, dar renuntase la aceasta indeletnicire preferata, pentru a-si ingriji sotul.

Imi era clar faptul ca Emma (nu este numele ei real) traia acum o viata impovaratoare, care a facut-o sa se identifica pe sine doar cu femeia care isi ingrijise sotul. Si, fiindca el nu mai era prezent in viata sa, ea nu mai stia cum sa o ia de la capat.

Acesta era un material psihologic clasic, iar prima mea sarcina, ca terapeut, era sa o ajut sa gaseasca o cale prin care sa-si reia relatiile cu oamenii si sa-si gaseasca un scop in viata.

Am ales sa o aduc pe Emma intr-o stare de introspectie receptiva, prin intermediul hipnnozei medicale ericksoniene, care foloseste povesti metaforice, pentru a activa potentialul de vindecare ascuns in lumea noastra launtrica.

Eram destul de familiarizat cu starile mentale generate de hipnoza ericksoniana, fiindca o folosisem in practica mea timp de zece ani (pana in momentul in care Emma mi-a solicitat ajutorul). Dar, nu eram pregatit pentru ceea ce a facut Emma cu metaforele pe care le-a creat.

Deoarece ea se ocupase cu gradinaritul, am creat o poveste care aborda situatia sa, prin intermediul unei metafore privind o planta ce trebuia replantata.

Unul dintre aspectele cele mai frumoase ale hipnozei ericksoniene este faptul ca mintea subconstienta recunoaste, in primul rand, mesajele metaforice referitoare la o persoana. Astfel, Emma a inteles mesajul implicit, ca planta respectiva o reprezenta pe ea.

In aceasta poveste, o planta crescuse peste marginile ghiveciului sau si avea nevoie sa fie replantata intr-un vas mai mare. Atunci cand planta a fost pusa intr-un vas mai mare, ea (planta) a intrat intr-o stare de soc, fiindca era foarte mult spatiu, iar ea nu stia ce sa faca cu el. Apoi, i-am transmis Emmei sugestia ca radacinile plantei incepusera sa se raspandeasca peste tot in pamant, fara ca planta sa stie acest lucru si ca aceste radacini incepusera –in mod automat – sa absoarba toti nutrientii de care planta avea nevoie pentru a creste, fara a sti macar ce anume se intampla.

Prin intermediul acestei povesti atat de meraforice, am creat o sursa puternica la care sa poate apela subconstientul Emmei. Eram convins ca ea va folosi metaforele drept mijloace de a crea noi resurse interne, care sa-i

permita sa-si extinda radacinile in exterior, in lume si, in cele din urma, sa restabileasca contactele sociale (o sarcina psihologica foarte importanta). Dar nu mi-as fi imaginat niciodata ca aceasta femeie atat de depresiva, in varsta de peste 70 de ani, ar fi putut reusi sa treaca dincolo de perceptia personala, in taramul transpersonal.

Spre sfarsitul povestii, Emma a inceput sa planga incetisor. Apoi, a izbucnit in hohote de plans. Dupa cateva minute, timp in care m-am oprit, oferindu-i Emmei spatiul necesar pentru a-si manifesta pe deplin emotiile, hohotele sale s-au potolit, iar ea a inceput sa zambeasca. De fapt, chipul sau zambea serafic.

Mi-am terminat povestea, care a constat dintr-o serie de mesaje ascunse, adresate mintii subconstiente, prin care Emma sa poata descoperi resursele interne care sa o scoata din starea de depresie si sa-i ofere noi posibilitati de a relationa cu lumea.

Apoi, in acest punct, am observat ca respiratia sa a devenit extrem de linistita – semn ca procesase ceva la un nivel foarte profund al constiintei.

Am ramas in tacere alaturi de Emma timp de cateva minute, pana cand a deschis ochii. Mai intai, ea a privit pe fereastra lumina soarelui de dupaamiaza, care imi invada biroul. Apoi, m-a privit zambitoare..

Am intrebat-o ce se intamplase, iar ea a descris cum devenise o planta, redandu-mi toate mesajele adresate plantei, pe care le percepuse ca fiindu-i adresate ei. Catre sfarsitul povestii, ea a simtit cum doua maini barbatesti o ridica spre cer. Acest lucru s-a petrecut doar atunci cand ea ajunsese singura in inalturi (planta fiind Emma insasi), cand a realizat ca acele maini ocrotitoare erau mainile lui Dumnezeu.

Apoi, Dumnezeu i-a vorbit la fel de clar cum ii vorbisem eu. El i-a spus ca facuse pentru sotul sau tot ceea ce fusese posibil si ca nu trebuie sa isi faca griji. Emma era foarte emotionata cand mi-a relatat aceasta parte a povestii, care, dupa cum a mentionat ea, se intamplase atunci cand izbucnise in hohote de plans, in timpul sesiunii.

Conform spuselor Emmei, Dumnezeu a purtat-o, ca planta, prin nori, asezand-o apoi cu fermitate pe pamant.

Uneori, sunt anumite momente magice in care un client patrunde cu succes in esenta unei probleme fundamentale; adesea, in acele momente poti simti ca problema respectiva s-a rezolvat deja, cumva in mod magic. Si nu mai trebuie decat un pic de timp, pentru a vedea cum solutia se va revela in viata

persoanei respective. Noi traiam unul dintre acele momente, iar eu si Emma ne zambeam unul altuia, simtind, cred eu, ca totul va fi in regula.

Am intrebat-o pe Emma, cu nonsalanta, daca imi putea spune cum i-a aparut imaginea lui Dumnezeu. Fara a scapa niciun amanunt, mi-a spus ca, in realitate, El avea parul alb si o barba lunga si alba. Si mi-a mai spus ca, atunci cand El a adus-o inapoi pe pamant, ea stia ca va fi bine din toate punctele de vedere.

I-am multumit Emmei pentru ca mi-a impartasit experienta sa si am programat o noua intalnire peste doua saptamani, doar pentru a vedea cum merg lucrurile.

Emma care a intrat in biroul meu, dupa doua saptamani, abia daca mai aducea cu femeia depresiva care intrase atunci pe usa mea.

Aceasta Emma era fericita si sigura pe ea. Mi-a spus ca, imediat dupa sesiune, se dusese la un magazin de gradinarie si isi cumparase ghivece noi pentru plantele de acasa. De asemenea, isi reluase legaturile cu vechii sai prieteni si m-a informat ca agenda sa sociala era acum mult prea plina pentru a mai avea timp sa ma revada – o afirmatie cu care am fost intru totul de acord.

Experienta Emmei din biroul meu a fost un minunat exemplu al modului in care materialul psihologic poate fi influentat sau transformat, prin intermediul unei experiente spirituale.

Situatia dificila a Emmei era specifica celor care le poarta mult timp de grija unor persoane dragi si pe care le pierd, apoi, din cauza bolii. Atunci, apare, adesea, o pierdere a identitatii de sine a celui ce “acorda ingrijire”, care duce la un alt nivel de zadarnicie.

In cazul Emmei, unul dintre cele mai interesante aspecte este faptul ca dezagregarea depresiei sale s-a produs prin intermediul unei „fantezii” spontane. Iar aceasta „fantezie”, generata de raspunsul sau subconstient la o metafora ericksoniana, a condus-o intr-o experienta transpersonala clasica. Adica, ea a patruns intr-un taram al fiintei sale, care i-a transcens personalitatea – o lume sacra, in care ea a simtit prezenta „mainilor lui Dumnezeu”, care au eliberat-o din hatisurile depresiei.

Aici, as vrea sa clarific ce anume vreau sa spun prin „fantezia” Emmei. Experienta sa a avut loc in biroul meu, in contextul unei interventii psihologice. In acest gen de abordare, experientele de tipul celei traite de Emma sunt numite „fantezii”, fiindca sunt experiente asemanatoare visarii. La modul general, acest gen de “fantezii“ nu sunt considerate ca fiind reale, de

catre profesionistii in domeniul sanatatii mentale – ci, mai degraba, ca un fel de expresie mental-emotionala a implinirii dorintelor psihicului. Sincer sa fiu, de fapt, nu stiu daca intalnirea Emmei cu Dumnezeu a fost o „fantezie", sau, mai degraba, o interventie mistica a Divinitatii Insasi. In acest caz, misterul este: cine a intervenit cu adevarat?

Ca terapeut, telul meu era pragmatic: sa o ajut pe Emma sa iasa din starea de depresie. Daca intermediarul raspunzator de aceasta revenire a fost Dumnezeu Insusi, atunci asa sa fie. Daca a fost vorba doar de o „fantezie" creata de subconstientul Emmei, atunci, asa sa fie.

O sa va spun si asta. Atunci cand Emma era in starea de transa hipnotica profunda, eu am simtit o prezenta spirituala palpabila in incapere – o stare de gratie transcendenta. Nu pot spune care era natura acestei prezente. Dar, pot spune ca am fost profund miscat de simplitatea si eleganta intalnirii pe care a avut-o Emma, cu propria sa viziune asupra lui Dumnezeu.De asemenea, este interesant faptul ca Emma L-a identificat pe Dumnezeu drept un batran cu par alb si barba lunga si alba. Am lucrat cu sute de oameni, din diferite medii culturale si religioase, si, aproape in fiecare caz, Divinitatea s-a manifestat in conformitate cu asteptarile si credintele fiecaruia dintre ei.

Indiferent de natura intalnirii Emmei cu Dumnezeu, aceasta a avut un efect profund asupra sa. Efectiv intr-o singura sesiune, a pus capat depresiei si efectelor acesteia si i-a schimbat comportamentul – de la o totala izolare, la reintegrarea in lume si reluarea relatiilor cu prietenii sai. Aceasta este o schimbare radicala, care s-a produs gratie naturii spirituale sau transpersonale a Emmei, care a informat (sau influentat) natura sa psihologica.

In cazul Emmei, intalnirea cu taramurile transpersonale ale fiintei sale a dus la declansarea libertatii personale.

Cu toate acestea, uneori, oamenii au alte tipuri de reactii la experientele transpersonale, care au fost generate prin stari modificate de perceptie. Asemenea reactii sunt foarte personale si, conform observatiei mele, variaza enorm de la o persoana la alta.

In urma cu cativa ani, am sustinut o prelegere si o demonstratie de vindecare prin intermediul sunetelor, in cadrul unui mare congres din Germania. Aceasta sesiune de vindecare a scos la iveala o serie de energii si tipare de sunet transformatoare. In cazul acestei prezentari, a fost fascinant faptul ca multi dintre oamenii aflati in sala respectiva s-au simtit inaltati sufleteste si inspirati de sunete, in timp ce o mica parte dintre ei au spus ca sunetele le produsesera greata si iritare.

PARTEA A DOUA - ii multumim Irinei

Relativitatea perceptiei

Cercetatorii in domeniul neurologiei au ajuns la concluzia ca creierul fiecarui om este diferit si unic. Desigur, exista structuri si functii comune, dar modul in care se interconecteaza si functioneaza aceste zone din creierele noastre difera enorm de la o persoana la alta. Asemenea fulgilor de nea, nu exista doua creiere identice.

De aceea, si perceptia despre lume este unica si personala. Doua persoane care asculta aceeasi piesa muzicala sau aceleasi sunete pot avea, cu usurinta, reactii diferite. Iar aceste reactii foarte personale au la baza modul in care creierele lor proceseaza sunetul, dar si simtul individual de sine (in functie de experientele si credintele culturale).

Cu totii avem gusturi unice in ceea ce priveste sunetele si muzica, dar aici ma refer la aspecte mai profunde decat simplele preferinte – la ceva ce are de a face cu modul in care pastram la un loc perceptiile noastre asupra realitatii.

Faptul ca ne cream propria perceptie asupra realitatii poate parea un concept neobisnuit pentru unii. Dar, pentru mine, fiindca am lucrat multi ani cu stari modificate de constiinta, ideea este evidenta, daca privim dincolo de aparente.

Ganditi-va la perceptia timpului. Tehnocultura noastra vestica sustine conceptia consensuala, conform careia timpul actioneaza indiferent de perceptia noastra. Si chiar daca acest lucru este adevarat in cazul ceasurilor (de exemplu, timpul mecanic), nu acelasi lucru este valabil in cazul perceptiei noastre personale asupra timpului (biologic si psihologic).

De exemplu, daca participati la un seminar sau faceti ceva care va mentine atentia treaza, timpul parca „zboara”, odata cu vorbele. Dar daca sarcina pe care o indepliniti este plictisitoare si nu va antreneaza mintea, atunci timpul „se misca precum melcul”.

Exista si o alta zona a experientei umane, in care perceptia timpului poate fi modificata in mod semnificativ – visele. In timpul visarii, creierul produce o multime de unde Teta si Delta, care sunt unde cu actiune lenta. Atunci cand se produc astfel de unde de joasa frecventa, exista tendinta ca atentia noastra sa se focalizeze asupra lumii interioare. Perceptia noastra asupra lumii exterioare si simtul spatiului si timpului se modifica, iar lumile launtrice ale perceptiei noastre tind sa devina mai pline de viata.

Visele pot fi extrem de neobisnuite, irationale si, adesea, pot modifica natura perceptiei timpului. De exemplu, ati putea vedea in vis un ceas. Iar acest ceas

din vis ar putea incepe sa functioneze in mod irational. Limbile sale ar putea sa se roteasca in sens invers, indicand faptul ca visul va poarta inapoi, in timp. Sau, limbile se por roti inainte, cu mare viteza, indicand faptul ca sunteti purtati intr-un timp din viitor. In „lumea reala", o asemenea intamplare ne-ar face sa cautam motivele defectarii ceasului. Dar, in vise, acest gen de ciudatenii sunt acceptate, de obicei, ca manifestari ale naturii specifice realitatii din vis.

Daca meditati in mod constant sau practicati alte tehnici de introspectie, presupun ca ati intalnit o alta forma de perceptie modificata a timpului.Cei care mediteaza afirma, in mod obisnuit, ca perceptia lor asupra timpului se intensifica, se diminueaza sau, in anumite cazuri, inceteaza complet.

Este interesant faptul ca oprirea timpului este insotita adesea de o incetare temporara a respiratiei. Pe moment, persoana nu mai respira. Iar in aceasta fereastra de liniste, se petrec adesea tot felul de fenomene mentale neobisnuite. Yoghinii din toate traditiile importante descriu aceasta stare unica a corpului si a mintii – numita adeseaSamadhi, in traditia ioghina hindusa.

Traditiile popoarelor indigene ale lumii vorbesc si ele despre oprirea timpului. Pentru ei, aceasta creeaza o fereastra sau un portal prin care se poate patrunde in alte lumi. Iar una dintre abilitatile samanice necesare in aceste traditii este capacitatea de a modifica, prin intentie, perceptia asupra timpului.

Ca vindecator prin intermediul sunetelor, mi se pare fascinant faptul ca, realmente, fiecare traditie samanica foloseste forma sunetului, pentru a deschide porti catre alte lumi. Cel mai obisnuit instrument este, de buna seama, toba samanica. Dar, sunt si alte instrumente ce pot fi folosite pentru inducerea starii de transa.

Capacitatea sunetului de a modifica perceptia noastra asupra timpului si spatiului izvoraste din neuropsihologia creierelor noastre.

Studiile au aratat, in mod clar, ca atunci cand sunetele sau muzica pura – fara cuvinte – sunt procesate de catre creier, se manifesta o tendinta de diminuare temporarta sau chiar o suspendare a functiilor emisferei stangi, cum ar fi logica, limbajul si succesiunea in timp. Totodata, functiile emisferei drepte, cum ar fi perceptia asupra spatiului, inovatia sau paradoxul, se amplifica. Dintr-o perspectiva strict neuropsihologica, acest lucru explica cum si de ce sunt generate experientele neobisnuite, de catre sunete – cum sunt sunetele catalitice pe care le creez in timpul workshop-urilor si muzica psihoacustica pe care o inregistrez.

In taramul activitatii emisferei drepte exista un loc in constiinta, pe care eu il numec taramul Woo-woo, in care lucrurile devin foarte interesante. Este vorba de faptul ca, atunci cand partea dreapta a neocortexuloui chiar functioneaza, perceptia se schimba, iar multe persoane descriu modificari ale modului in care percep timpul si spatiul.

Unii oameni se simt bine si chiar se bucura de modificarea perceptiilor asupra timpului si spatiului; altii se simt amenintati de aceste stari. Diferenta dintre aceste reactii opuse tine de modalitatile diferite de procesare ale creierului si de psihicul fiecaruia.

Modificarea perceptiei asupra timpului si spatiului

Imi amintesc un workshop de acum cativa ani, in care am predat o tehnica de meditatie yoghina, care altera in mod spectaculos perceptia asupra timului si spatiului. Pe la mijlocul cursului, o participanta s-a plans ca percepea prea mult spatiu. De fapt, ea simtea spatiul dintre atomii din corp si era foarte dezorientata din cauza acestei senzatii. Aceasta remarca mi-a indicat faptul ca ea era in mijlocul unei intense activitati a emisferei drepte si, desi ceilalti participanti se bucurau de propriile lor senzatii de spatialitate, ea se simtea in pericol.

De asemenea, ea a spus ca simtea un gust metalic in gura, acesta fiind un fenomen ciudat, pe care l-am experimentat si eu si altii uneori, in timpul unor puternice stari de modificare a constiintei. Eu cred ca acesta este un tip de detoxifiere – subiect pe care il voi aborda imediat. Dar acum, sa revenim la cursanta care experimentase prea mult spatiu.

Logic vorbind, probabil ca aceasta persoana nu a putut vedea sau simti spatiul dintre atomii corpului sau. Simtul vederii noastre nu are capacitatea de a vedea lucruri atat de minuscule precum atomii si, cu atat mai putin, spatiile dintre ei. Iar simtul nostru kinestezic, tactil, nu ar putea inregistra nici el lucruri de dimensiuni atat de mici.

Dar, in cunoasterea yoghina, constiinta poate percepe in mod direct asemenea lucruri, in timpul anumitelor tipuri de stari meditative (ex.: in timpul unei activitati intense a emisferei drepte).

Aceasta persoana s-a speriat de modificarea perceptiei sale asupra spatiului din corp, care i-a violat simtul cunoscut al realitatii si, in loc sa se amuze de aceasta stare sau sa o exploreze, ea s-a temut de intreaga experienta. Starea de disconfort era atat de puternica, incat, in cele din urma, am ajutat-o sa paraseasca taramul Woo-woo si sa reintre in realitatea care-i era familiara. Odata revenita la ”normalitate”, senzatia de spatialitate si starea de neliniste au disparut. Cum am reusit sa realizez aceasta manevra psihologica? Pur si

simplu, i-am vorbit despre ceea ce se intamplase. In procesul de limpezire a experientei sale, emisfera cerebrala stanga a fost antrenata si, pe masura activarii acesteia, activitatea emisferei drepte s-a diminuat, punand capat vizitei in taramul Woo-woo.

Istoria personala si toxicitatea emotionala

Pe langa reactiile noastre personale si unice la modificarile de perceptie asupra timpului si spatiului, exista un alt element important in detoxifierea spirituala – istoria personala si toxicitatea emotionala.

Una dintre experientele mele personale legate de toxicitatea emotionala din timpul starilor modificate a avut loc cu multi ani in urma, pe cand participam la o serie de sesiuni de tehnici de respiratie, conduse de un terapeut. In timpul uneia dintre primele sesiuni, am avut senzatia ca sunt inundat de o lumina alba si am trait un puternic sentiment de iubire neconditionata; apoi am iesit din starea de visare, izbindu-ma de un zid de amintiri adanc reprimate.

Timp de un minut, am respirat conform unui anumit tipar de respiratie, iar, in urmatorul moment, am iesit din camera, prins in spirala tumultului emotional. Mintea mea a fost catapultata in trecut, intr-o serie de amintiri timpurii; apoi, subit, m-am simtit rau. Propria-mi respiratie imi mirosea urat si aveam un gust amar in gura.

Pe masura ce instructorul meu ma ghida prin aceasta mocirla emotionala, atat la nivel emotional, cat si fizic, am avut, dintr-o data, o ciudata senzatie mentala – ca o alta versiune de-a mea statea langa mine si vomita. Aceasta ciudata experienta atat de vie a durat cateva minute, apoi, cand dublura mea si-a golit in intregime stomacul, suferinta fizica pe care o simtisem a disparut brusc.

De atunci, am observat ca persoanele aflate sub influenta unor amintiri cu o mare incarcatura emotionala negativa, care fac anumite terapii sau trec prin anumite experiente transformatoare, au, uneori, impulsul de a vomita – iar alteori, chiar fac, fizic, acest lucru,

Uneori, oamenii vorbesc despre un gust amar sau metalic pe care il simt in gura si/sau un miros neplacut, atunci cand elibereaza emotii suprimate. Eu presupun ca, intr-un anume fel, emotiile negative se transpun intr-o energie subtila care are proprietati toxice. Iar uneori, aceste toxine energetice pot fi percepute prin gust si miros. Dupa parerea mea, daca aceste energii toxice sunt mentinute mult timp in tesuturi, ele pot avea efecte distrugatoare asupra sanatatii celulelor.

Ipoteze

Va rog sa luati aminte ca ceea ce urmeaza reprezinta o ipoteza personala de lucru, bazata pe treizeci de ani de studii personale si clinice. Dar, vreau sa fie foarte limpede, este vorba doar de opinia mea, care poate sau nu poate fi exacta. Oricum, acest tip de harta mentalam-a ajutat enorm, ori de cate ori m-am confruntat cu abundenta de fenomene neobisnuite, care apar in jurul starilor modificate de constiinta.

Cei patru tigrii

As vrea sa va spun ca exista patru elemente (cei patru tigrii) responsabile pentru ceea ce eu numesc detoxifiere psiho-spirituala. Ma refer la aceste elemente numindu-le tigri, fiindca, atunci cand sunt stimulate toate patru, ele pot crea o forta asemanatoare fortei tigrilor salbatici.

Ne-am referit deja la doua dintre ele: 1) modificarea perceptiei asupra timpului si spatiului si 2) istoria personala si toxicitatea emotionala. Celelalte elemente din cvartetul nostru sunt doua tipuri diferite de cai energetice subtile din corpul nostru. Primul sistem de cai energetice, numite meridiane, a fost descris de catre taoistii Chinei antice si este folosit de acupuncturisti. Al doilea sistem de cai energetice, numite nadis-uri, sunt cunoscute si folosite de yoghinii avansati, pentru influentarea constiintei insasi.

Meridianele

Primul meu contact cu ideea de meridiane s-a produs pe cand studiam creierul, in cadrul Cercetarii Acusticii Creierului, pe care am creat-o in 1983, in scopul documentarii stiintifice a efectelor sunetelor si muzicii, asupra tratarii creierului.

Acest interes pentru efectele sunetelor si muzicii asupra creierului s-a nascut din munca mea de psihoterapeut – adica, din credinta mea ca sunetele si muzica pot aprofunda si accelera procesul psihoterapeutic. Aceasta credinta m-a obligat sa inteleg mai bine procesele creier/minte implicate, fiindca era inceputul anilor `80, cand se stiau foarte putine lucruri despre acest fenomen. Intrucat nici eu nu eram specialist in studierea creierului, mi-am unit fortele cu diferiti cercetatori in domeniul bio-comportamental, care erau si ei intrigati de ideea ca sunetele si muzica ar fi putut fi folosite pentru a schimba starea creierului si a modifica perceptia.

Acesta a fost momentul in care am dezvoltat o forma unica de tehnologie psihoacustica, demers care a necesitat sute de ore de ascultare a diferitelor tipare de sunet, pentru a documenta efectele lor asupra creierului – in special

in conformitate cu masuratorile realizate prin intermediul reprezentarii topografice a creierului (electroencefalogramei).

Unul dintre cele mai ciudate efecte observate la mine insumi, dupa numeroase ore de ascultare a unor tipare de sunet care modifica starea mintii, a fost faptul ca, uneori, lobii urechii se iritau atat de mult, incat imi era greu sa continui ascultarea in casti, pana ce senzatia nu disparea.

S-a dovedit ca meridianele de acupunctura care trec prin multe dintre organele vitale ale corpului trec prin lobii urechii. Iar anumite tipuri de sunete par sa stimuleze aceste meridiane si, implicit, organele cu care sunt conectate. De asemenea, este posibil ca anumite sunete sa influenteze, in mod direct, sistemul de meridiane din corp, dupa cum cred si unii practicieni ai Taoismului.

Eu cred ca anumite tipuri de sunete pot, intr-adevar, fie sa stimuleze, fie sa inhibe activitatea meridianelor, in timpul unei sesiuni de vindecare prin sunete si/sau al unei experiente transformatoare. Si, adeseori, oamenii au relatat aparitia unor senzatii fizice distincte in anumite organe, in timpul unor expuneri intense la experiente cu sunete sau transformatoare, in general.

De asemenea, am constatat (fapt impartasit de multi acupuncturisti), ca emotiile suprimate sunt, uneori, “stocate energetic” in organele fizice ale corpului. Astfel, de exemplu, furia este stocata, uneori, in ficat, frica – in rinichi, iar tristetea – in plamani si inima. In timpul unor intense experiente transformatoare, organele corpului pot descarca aceste energii inmagazinate (si amintirile asociate cu acestea) in sistemul corp/minte.

PARTEA A TREIA- ii multumim Irinei

Nadis-urile: In viziunea mea, mai exista un aspect care joaca, uneori, un rol in purificarea psiho-emotionala, iar acesta este sistemul subtil al nadis-urilor. Desi aproape necunoscute in vest – exceptie facand studentii indieni si yoghinii budisti – sistemul de nadis-uri este conectat cu toate chakrele importante ale corpului. Atunci cand sunt activate, ele pot genera tot felul de efecte neobisnuite.

Acum cativa ani, eram in Kathmandu, Nepal, si eram initiat in Powa, o tehnica de meditatie tibetana, care il invata pe practicant sa treaca in mod constient prin procesul mortii si, cumva, sa determine conditiile reincarnarii sale viitoare. Cel care ma initia era un Maestru tibetan Powa, care traise multi ani in sihastrie, in Tibet. El nu vorbea deloc limba engleza, iar eu nu cunosteam decat cateva cuvinte in limba tibetana. Un prieten de-al meu, calugar, imi servea drept translator.

Desi nu intelegeam ce spunea Maestrul Powa, pana cand cuvintele lui imi erau traduse de catre prietenul meu, puteam simti un suvoi intens de energie subtila care se misca inspre mine, pe masura ce Maestrul recita din textele stravechi.

La un moment dat, catre finalul Initierii, am simtit o infuzie clara de lumina alba, pura, care se misca prin toate chakrele mele si prin reteaua de nadis-uri.Dupa ce Initierea s-a incheiat, prietenul meu mi-a tradus ultimele instructiuni ale Maestrului, care spunea ca aceea fusese o Initiere puternica si ca era posibil sa am o purifcare la nivel fizic.

Am plecat de la locul Initierii si m-am intors in camera de hotel, pentru a face din nou meditatia, ca sa-mi reamintesc etapele. Uitasem ultimele cuvinte ale Maestrului; am facut un dus si m-am bagat in pat. In mijlocul noptii, m-am trezit bolnav de moarte. In locul fluxului luminos, am simtit prin nadis-urile mele o energie lichida, intunecata, maloasa, care iesea prin mine. Imi era greata si aveam o durere de parca imi crapa capul. M-am gandit ca poate contractasem o gripa sau mancasem hrana otravita. Starea proasta a durat cam opt ore, apoi, treptat, s-a domolit. Abia atunci mi-am amintit cuvintele de despartire ale Maestrului.

Aceasta a fost o reactie clasica de purificare psiho-spirituala, sau detoxifiere cauzata de intensitatea luminozitatii care a fost transmisa prin caile mele energetice, de catre Maestrul Powa.

Am avut si alte reactii similare de purificare, in cadrul unor alte intalniri spirituale, asa ca, pentru mine, astfel de incidente au sens.

Atunci cand Maestrul Powa citea textele stravechi, el era, in primul rand, o linie energetica de forta si putere spirituala, pe care o directiona catre mine. Experienta mea subiectiva in cadrul acestui proces a fost o infuzie de lumina in interiorul nadis-urilor. Aveam senzatia ca fierb sub afluxul imens de lumina din interiorul meu.

Cand textul a trecut la instructiuni privind metoda actuala a practicii Powa, lumina din mine s-a transformat intr-o lumina pura, alba – o forma de luminozitate care reprezinta o comoara pentru budistii tibetani. Aparitia acestei lumini pure reprezinta un semn clar (in tezaurul traditiei budismului Tibetan) care atesta faptul ca o anumita persoana a patruns in insasi constiinta pura (bodhicitta). In prezenta acestei lumini, am intrat intr-o stare de extaz.

In aceasta stare de extaz, nu am inregistrat cu adevarat ultimele cuvinte pe care mi le-a adresat Maestrul si care se refereau la posibilitatea aparitiei unei detoxifieri fizice.

La cateva ore dupa Initiere, cand m-am trezit din somn, nadis-urile mele nu mai erau luminoase. Erau pline de namol, de negativitate neprocesata, de conflictele mele nerezolvate, de obstacole si mizerii. Eram plin pana la refuz cu propriul meu “caca” (rahat).

Ca sa folosesc o metafora care descrie, de obicei, procese similare, apele constiintei mele fusesera tulburate, iar noroiul de la fund fusese involburat si iesise la suprafata.

Cum sa abordam detoxifierea psiho-spirituala

Principiul de baza pe care il aplic, atunci cand am de a face cu detoxifierea psiho-spirituala, este unul pragmatic.

In primul rand, atunci cand acel “caca” este tulburat, cred ca e bine sa punem problemele care apar, in contextul potrivit. Desi senzatiile pot fi greu de suportat, in cele din urma, este bine ca amintirile reprimate, emotiile si/sau toxinele sa fie curatate din sistemul corp/minte.

Un prim aspect este faptul ca punctele de sprijin din zona de confort este diferita de la caz la caz.

In general, cu anumite exceptii, daca reactia la procesul de purificare este provocata printr-un catalizator transformator, atunci ea se va rezolva, in cele din urma, de la sine. Adica, atunci cand reactia se manifesta, ea isi va diminua singura intensitatea. Arta de a gestiona purificarea psiho-spirituala consta in gasirea unei modalitati de a lasa senzatia si experienta sa se manifeste, pur si simplu, fara a incerca sa le schimbam sau sa le facem mai suportabile.

Atunci cand am trait o intensa reactie de purificare, in Kathmandu (ca rezultat al puternicei Initieri Powa), nu am avut nimic altceva de facut decat sa o accept, asa cum se manifesta ea, chiar daca ma simteam ca un rahat. Nu aveam energia necesara pentru a ma da jos din pat, nici chiar pentru a merge sa vizitez Bodinath, inainte de plecarea cu avionul, desi acesta este unul dintre cele mai sacre situri ale budistilor tibetani.

Si este adevarat faptul ca, dupa vreo opt ore de greata intensa si alte patru ore de stare proasta generala, totul s-a rezolvat de la sine.

Daca reusiti sa gasiti o cale de a-i permite reactiei de purificare (detoxifierii) sa-si urmeze cursul, ii veti putea face fata in cel mai eficient mod.

Considerente medicale

In general, atunci cand aveti de a face cu detoxifierea psiho-spirituala, cred ca este important sa separati orice senzatie de discomfort fizic, de ceea ce ar putea fi o problema de sanatate.

De obicei, reactiile de purificare nu implica dureri acute. De aceea, daca apar dureri fizice, este vital sa aflati daca este vorba, sau nu, despre o problema medicala. Daca durerea este intensa si persistenta, va recomand sa faceti un control medical. Este mai bine sa fiti in siguranta, decat sa regretati, dupa cum se spune. Atunci cand cereti asistenta medicala in legatura cu anumite reactii legate de purificarea psiho-spirituale, va sugerez sa fiti discreti.

Daca aveti febra mare (peste 39 de grade), masurata cu termometrul, nu estimata de voi, atunci va trebui sa apelati la un doctor. Spun acest lucru, fiindca, uneori, oamenii se infierbanta foarte tare, atunci cand energia subtila se misca prin nadis-uri. Ei pot chiar sa transpire, din cauza a ceea ce yoghinii numesc febra psihica. Acest gen de febra este un rezultat al reactiei de purificare – dar, in mod uzual, ea nu determina cresterea temperaturii si, foarte rar, temperatura poate creste peste 39 de grade.

Daca aveti stari de greata insotite de dureri la nivelul organelor interne, e posibil sau nu sa aveti probleme de sanatate. Daca simptomele sunt insotite de febra (din nou, masurata cu termometrul), atunci este foarte posibil sa fie vorba de vreun virus sau vreo infectie. Daca nu aveti febra, e posibil sa fie doar o puternica reactie de purificare. Daca sunt prezente atat starea de voma, cat si febra, apelati, bineinteles, la asistenta medicala.

Rezumat

Atunci cand ne confruntam cu purificarea psiho-spirituala – sau cu o purificare, in general – cred ca unul dintre cele mai importante aspecte care trebuie luate in considerare este sa acceptam reactiile ca fiind normale, desi ele sunt cat se poate de neobisnuite.

Atunci cand aveti reactii de purificare, folositi-va simtul practic. Asigurati-va ca nu e vorba de vreo problema de sanatate si gasiti o cale de a accepta experienta asa cum este, pana ce se va rezolva de la sine.

Ori de cate ori sunteti afectati de reactiile puternice ale purificarii, intelegeti ca sistemul vostru corp/minte se lupta pentru a se curata de negativitate. In aceasta privinta, corpul vostru are propria-i intelepciune si inteligenta innascuta. Aveti incredere in ele.

TRECEREA IN UNIVERSUL HOLOGRAFIC

De Tom Kenyon (ii multumim Vioricai Mocanu)

Cantareste cam 1400 g, insa este atat de compact incat contine mai multe conexiuni decat numarul de stele din universul cunoscut. Daca ceva este considerat magic, atunci este acest microunivers. Controleaza simultan atat de multe sarcini, incat cele mai performante calculatoare s-ar simti rusinate. Transforma lumina in imagini usor de recunoscut, traduce sunetele in limbaj si le da un sens. Si printr-o extraordinara transformare magica, face din biologie o experienta a mintii. Acest vrajitor este, bineinteles, ... creierul vostru.

Cercetatorii care studiaza creierul au stabilit, suficient de corect, ca noi folosim doar o mica parte din imensul sau potential. Compar asta cu a avea o camera video performanta cu sunet stereo, pe care o folosim doar pentru poze.

Exista diferite motive pentru folosirea abilitatilor noastre "la mai putin decat maximul posibil". In primul rand, este vorba despre modul in care suntem educati.

Educatia Limitarii

Metodele noastre curente de educatie sunt inca bazate, in mare parte, pe cele din perioada industriala: citire, scriere si aritmetica. Din pacate, aceasta modalitate de educatie nu pregateste copii pentru cererile secolului al XXI-lea, nici nu stimuleaza potentialul nefolosit al creierului. Stiti, creierul nostru nu activeaza noi celule cerebrale, pana cand nu apare un stimul, fie din mediul intern, fie din cel extern.

Cercetarea arata clar ca perioada critica pentru dezvoltarea creierului este in primii doi ani de viata, urmata de o a doua perioada de cinci ani. Si totusi, majoritatea copiilor sunt lasati singuri, pe parcursul acestor perioade critice pentru formarea sistemului lor nervos.

Apoi, acesti copii intra intr-un sistem educational depasit, care inabusa curiozitatea si descurajeaza gandirea independenta. Cei mai multi dintre noi sunt produsul unei astfel de "educatii". Iar rezultatul este ca noi folosim mai putin de 10% din potentialul creierului nostru.

Mai exista un alt motiv pentru care folosim atat de putin din puterea potentiala a creierului nostru.

Corpul Calos

Din punct de vedere neurologic, creierul nostru este impartit in doua. Intr-un mod cumva foarte real, noi avem doua creiere in capetele noastre. Si aceste

doua creiere experimenteaza lumea in moduri foarte diferite. In timp ce una dintre partile creierului poate sa vorbeasca, cealalta este muta.

Emisfera stanga (pentru majoritatea oamenilor) este verbala. Vorbeste. Creeaza si interpreteaza limbajul. Indeplineste aceasta minunata functie, prin intermediul a doua mici zone de aglomerari de neuroni din neocortex. Aceste zone se afla in partea stanga a capului, in jurul urechii. Daca aceste zone sunt lezate, omul poate sa-si piarda abilitatea de a vorbi si/sau de a intelege limbajul.

De asemenea, partea stanga percepe lumea intr-un mod logic, secvential. Ii place sa aiba totul pus la locul lui.

Insa partea dreapta a neocortexului vede lucrurile diferit. In primul rand, nu vorbeste. In al doilea rand, nu este in mod specific logica. Se simte confortabil cu paradoxurile - zonele gri ale experientei. Lucrurile ce nu sunt secventiale ii sunt la indemana. Poate sa descopere tipare ascunse in lucruri care par nelalocul lor. In stari normale de functionare, exista un anumit nivel de coordonare intre cele doua parti. Si ceea ce ne permite noua sa coordonam aceste doua lumi de perceptii intr-una singura, completa, este un fascicol gros de fibre nervoase, aflat in zona centrala a creierului, numit corpul calos. Cu cat exista mai multe conexiuni posibile in corpul calos, cu atat exista mai multa comunicare intre cele doua emisfere. Iar co-ordonarea intre cele doua emisfere ii permite omului sa gandeasca simultan, atat cognitiv cat si intuitiv.

Exista motive foarte practice pentru folosirea ambelor emisfere. Prin anii '60, un angajat al unei companii de ceasuri elvetiene a descoperit o noua modalitate de masurare a timpului - ceasul digital. Incantat, el a aratat inventia superiorilor sai. Acestia au refuzat-o. "Asta nu e ceas", au spus ei. "Nici macar nu are parti care se misca". Viziunea lor limitata a fost generata de dominatia emisferei stangi. Ei nu puteau vedea in afara cutiei lor. Ceasul digital depasea prea mult tiparul a ceea ce ei se asteptau sa vada. O companie mica numita "Texas Instruments" a folosit patentul si restul este istorie. Elvetia nu mai este capitala ceasurilor lumii.

Pe masura ce patrundem intr-o lume din ce in ce mai complexa, vom avea nevoie sa dezvoltam o inteligenta si o creativitate mai mare, pentru a-i face fata.

Inca din anii â˜80 am fost implicat in folosirea sunetului si a starilor modificate de constienta, pentru cresterea activitatii creierului si a inteligentei. Am fondat "Cercetarea Acustica a Creierului" si am creat o serie de casete audio numite Gimnastica Mintii. Sunt folosite si astazi de sute de oameni pentru cresterea performantei creierului.

Continuand sa explorez folosirea starilor modificate de constiinta pentru cresterea inteligentei si a creativitatii, am fost surprins de similitudinile dintre experientele oamenilor. Era ceva obisnuit sa se faca o descriere a unui fel de conexiune intre ei si viata in general. Unii chiar au folosit fraza "plasa vietii", ca si cum toate fiintele erau cumva interconectate in moduri care sfidau gandirea logica. Desigur, astfel de introspectii au fost impartasite, de-a lungul timpului, de multi mistici si "exploratori ai mintii", inclusiv de popoarele indigene. Privind descrierile lasate de acesti exploratori ai mintii, se vede clar acest lucru.

In timp ce descrierea mistica a interconexiunii are o istorie lunga, de mii si mii de ani, descrierea stiintifica a interconexiunii s-a nascut doar in ultimii treizeci sau patruzeci de ani. A luat nastere din stiinta holografiei si se face referire la ea ca la Universul Holografic.

Enigma holografica: Astazi, hologramele sunt chiar comune, dar in 1970, cand am vazut prima holograma in San Francisco, ele erau foarte rare. Imi aduc aminte ca am pasit in sala mica si intunecoasa a Galeriei de Arta "Haight Holo" si mintea mea era uimita. Fotografiile pareau ca plutesc in aer, in afara ramelor. Mergand in jurul acestor aparitii stranii, puteam sa privesc in sectiunile imaginilor si sa vad lucruri pe care nu le-asi fi vazut niciodata intr-o fotografie obisnuita. Intrigat, am inceput sa studiez fizica hologramelor. O lume ilogica si fascinanta a iesit la iveala. Pe cat de bizar ar parea, se poate taia orice parte din holograma, iar in acest fragment se poate vedea intreaga imagine! Cum se poate asta? Stiti, hologramele sunt facute expunand un film la fascicole laser, care sunt alcatuite din lumina coerenta. Fiecare foton este aliniat cu toti ceilalti fotoni. Acest lucru este foarte diferit de lumina obisnuita, in care fotonii sunt mult mai dispersati, dezordonati. Ca sa spunem asa, fiecare foton asculta de propriul ritm. Dar in fascicolele laser exista doar un singur ritm si toti fotonii urmeaza aceeasi directie si frecventa.

Metodologia folosita in crearea hologramelor nu ne preocupa pe noi aici, asa ca nu voi intra in amanunte. In plus, multora nu le pasa. Le place doar sa priveasca fotografiile stranii.

Asa cum am spus, se poate taia orice parte si in micul fragment se poate vedea intreaga holograma. Fiecare fragment de holograma poarta intreaga imagine. O alta modalitate de a spune asta este ca macrocosmosul pozei este mentinut in microcosmosul fiecarei parti.

Aceasta incepe sa semene din ce in ce mai mult cu descrierea misticilor. Cand o persoana intra profund in stari modificate de constienta, adesea apare o experienta universala de interconexiune. Si asta pare ca se petrece independent de contextul (sau dogma) preferat de acea persoana.

O intalnire in parc : Imi amintesc o intalnire neasteptata cu universul holografic, pe cand aveam douazeci de ani. Ma plimbam intr-un parc aproape de casa mea. Era in amurg si eram cuprins de o stare profunda de calm. Nici pana astazi nu stiu ce a declansat-o. Tocmai terminasem de invatat pentru una dintre materiile pentru facultate si ma hotarasem sa fac o plimbare prin parc.

Pe cand urcam un mic deal, am vazut un sir de masini pe strada de jos. Farurile din fata erau aprinse si in lumina crepusculara semana cu un brad de Craciun miscator.

Brusc, am putut sa-i simt pe soferi intr-un fel care sfida logica. Le-am simtit sperantele, dorintele, visurile, fricile. Multi se intorceau acasa dupa slujba. Pe unii ii asteptau niste case goale, pe altii, familiile. Inima imi era plina de imensitatea perceptiei si am observat ca aerul era umplut de un fel de energie. Acest tip de experienta era nou pentru mine, cel de atunci, si nu aveam un limbaj pentru a-l descriere. Dar am simtit iubirea. Am simtit ca si cum fiecare atom din lume stralucea de iubire si, intr-un fel inexplicabil, acea iubire incerca sa ajunga la toti, la toate fiintele. Ajungea la mine, la strainii ce-si conduceau masinile spre casa, la pasarile din copaci, chiar si la soarecii din iarba, sau la greierii ce cantau in amurg.

Totul a durat cam o ora. Apoi, sentimentul interconexiunii a inceput sa dispara. M-am plimbat catre casa, cuprins inca de starea de pace de la care pornise tot. Dar mintea mea se intreba: Cum se putea ca ceva cum e iubirea, sa existe chiar in atomii universului?

Ma gandeam la asta, cand am ajuns la un prag foarte ciudat. Stateam in intuneric, sub o mare ramura a unui stejar. Cealalta parte a copacului era luminata de un felinar. Eu eram in intuneric, iar cealalta parte in lumina. Momentul era ciudat, ca si cum lumea aceasta si cea mitica s-au intalnit temporar. Pe cand treceam din intuneric spre lumina, am auzit, in mod distinct, o voce care-mi spunea: "Nu te mai poti intoarce niciodata." Am impietrit. M-am uitat sa vad daca era cineva langa mine, deoarece vocea era foarte reala. Nu era nimeni. Am mers, tacut, catre casa.

De-atunci am ajuns sa inteleg ca acea stranie iubire atotcuprinzatoare este reala. Grecii antici ii spuneau "agape", sau iubire divina. Ea emana continuu, catre toate fiintele din fiecare colt al universului. Pentru cei ce au ochi sa vada, ea poate fi vazuta. Pentru cei ce au urechi sa auda, ea poate fi auzita. Dar majoritatea dintre noi nu intra niciodata in starile profunde de constienta, unde ea poate fi experimentata direct.

Sa clarific! Ultimul paragraf este parerea mea, bazata pe treizeci si ceva de ani de experienta personala cu starile modificate de constiinta. Ca un explorator

al constiintei, aceasta este experienta si credinta mea. Dar este doar o credinta. Se intampla sa fie impartasita si de alti Argonauti ai Mintii, dar in mod sigur nu este un fapt stiintific, sau nici macar o premisa. Nu exista nici o modalitate de a masura iubirea. Dar masurarea este standardul stiintei, iar fara cuantificare nu exista cercetare stiintifica.

Am subliniat acest punct, deoarece sunt pe un teren miscator. Creez o punte intre lumea stiintifica si lumea mistica. Cred ca stiinta si misticismul se vor uni intr-o zi, dar metodele lor sunt atat de diferite, incat e nevoie de un nou tip de abordare, altul decat cel obisnuit. Dar, indiferent de modul in care va arata, in final, sinteza dintre stiinta si misticism, cred ca putem privi unele teritorii comune.

Experienta mea mentionata mai sus, a fost o clasica intalnire mistica. A fost relatata de practicienii fiecarei traditii spirituale de pe planeta. Chiar daca descrierile sunt adesea destul de diferite, introspectiile esentiale ale acestor traditii diverse sunt aceleasi - exista o interconexiune esentiala intre viata si cosmos. Felul in care ea este interpretata variaza in functie de traditia spirituala, dar interconexiunea apare in toate tipurile de experiente mistice.

In cartea sa "Universul Holografic" (http://www.edituracarteadaath.ro/colectii.php?id=5), Michael Talbot discuta bazele stiintifice ale acestui tip de experienta mistica. Este o carte importanta si o recomand calduros tuturor celor interesati de aceste lucruri. Daca teoria este adevarata, noi toti facem parte din holograma universala, o parte indispensabila din puzzle-ul cosmic. Intregul cosmos se afla in interiorul nostru, nu numai pentru ca suntem parte din holograma universala, ci si pentru ca suntem holografici, prin natura noastra. Aceasta este intr-adevar una dintre invataturile fundamentale ale majoritatii Filozofiilor Perene si traditiilor mistice. Intr-un mod inexplicabil, purtam cosmosul inauntrul nostru. In cele din urma, explorarea propriei constiinte ne conduce in taramurile cosmice ale existentei. Suntem ca banda lui Mobius. Pe o parte a benzii suntem fiinte umane individualizate, izolate. Totusi existam si pe cealalta parte a benzii. Acolo suntem parte din intreg. Suntem Unu cu tot ce inseamna viata si intregul cosmos este in interiorul nostru.

Astfel de lucruri par ilogice pentru modul nostru obisnuit de gandire. Dar, in starile modificate de constiinta, ne adancim intr-o altfel de lume, o lume de un paradox extraordinar.

Am lucrat mult in aceasta zona a cercetarii creierului si cred ca multe din revelatiile mistice, cum ar fi interconexiunea, sunt declansate de modificarile in starea creierului.

Imi amintesc de momentul cand am inceput interpretarea EEG-urilor subiectilor care ascultau Wave Form (o inregistrare pe care am realizat-o in cadrul Cercetarii Acustice a Creierului). Multe dintre aceste persoane aveau experiente profunde neobisnuite, inclusiv senzatii de plutire, miscare prin spatiu si sentimente de interconexiune. Aceasta parte nu m-a surprins, dar zona unde creierul arata reactia era neasteptata. Era un punct situat in partea de sus a capului. Acesta, mai mult decat oricare alta parte din creier, arata cresteri mari in frecventa theta. Acest punct corespundea "chakrai coroanei" din yoga, care uneori era numita "lotusul cu o mie de petale". Aceasta chakra este asociata cu starile de constiinta transpersonale, sau universale.

Acest lucru m-a intrigat. Mi-am petrecut o buna parte din timp in urmatorii ani, urmarind cum poate fi reprodusa, in mod consecvent, o astfel de reactie. In cele din urma, am ajuns la concluzia ca astfel de reactii fac parte dintr-un tipar mai mare al creierului si ca au legatura cu psihicul si valorile persoanei. Cu alte cuvinte, in timp ce unele persoane ascultau Wave Form si traversau universul, altele doar se relaxau. Iar unele adormeau!

Imi aduc aminte de un incident cu un specialist cardiolog, atunci cand a ascultat, pentru prima oara, Wave Form. Grupul sau de prieteni l-au indemnat sa asculte CD-ul, deoarece se gandeau sa-l foloseasca in programul lor de controlare a stresului pacientilor. Doctorul cel sceptic si-a pus o pereche de casti pe urechi si s-a asezat mai comod in scaun. El a relatat ca, initial, s-a plictisit si apoi a inceput sa motaie, dar fara sa adoarma. Apoi a auzit sunetul distinct al unei locomotive. Mirandu-se cum se poate ca o locomotiva sa fie la el in birou, s-a straduit sa deschida ochii. Spre uimirea sa, sunetul locomotivei era de fapt sunetul sforaitului sau!

De fapt, toti cei care au ascultat Wave Form au demonstrat ca CD-ul este foarte eficient in generarea starilor profund modificate ale mintii, dar continutul acestora varia mult, de la individ la individ.

O alta parte a misterului, in ceea ce priveste functionarea creierului, mi-a fost dezvaluita cand am intalnit lucrarea recent publicata a lui Andrew Newberg, M.D., autorul cartii "De ce Dumnezeu nu pleaca". Folosind instrumente avansate de cercetare neurologica, Dr. Newberg a reusit sa identifice o zona a creierului care parea sa fie cruciala in experienta mistica. El si asociatii sai au urmarit activitatea creierului la diferite persoane care mediteaza. Unii erau mistici crestini, altii yogini, altii budisti, etc. Dr. Newberg aduna persoane care meditau, asa cum altii colectioneaza cartoane cu poze ale jucatorilor de baseball. El i-a dat fiecarui subiect un buton. Cand acestia atingeau cea mai profunda stare de meditatie cu care erau obisnuiti, apasau pe buton.

Acest moment era marcat pe inregistrarile in timp real ale activitatii creierului lor, pentru a vedea daca existau lucruri comune in starile lor mentale. Existau. Indiferent de traditie, de scoala spirituala, sau metoda de meditatie folosita, raspundea aceeasi zona din creier.

Acest punct comun din creier a fost identificat ca zona de orientare. Acest centru neurologic este responsabil de orientarea noastra in spatiu. Spre exemplu, cand mergem intr-o camera, zona de orientare coordoneaza informatia senzoriala, ajutandu-ne sa nu ne lovim de lucrurile din incapere. In acest timp, zona de orientare este foarte ocupata cu directionarea semnalelor senzoriale. Celulele sale sunt foarte active.

Dar in timpul starilor de meditatie, zona de orientare "s-a dus la culcare"! Celulele sale nu mai proceseaza informatiile senzoriale. Cu alte cuvinte, nu mai urmareste perceptia spatiului exterior.

Cred ca aceasta schimbare radicala din zona de orientare se datoreaza, probabil, unei modificari a atentiei. Prin natura sa, meditatia este un proces de urmarire a spatiului interior. Perceptia spatiului exterior este abandonata. Iar ceea ce ramane sunt experientele din insasi sursa spatiului interior - mintea.

Am mentionat mai devreme faptul ca diferite traditii mistice, descriu in mod universal, experiente de interconexiune. Astfel de sentimente sunt adesea insotite de schimbari in spatiul perceput. Fenomenul de perceptie a universului holografic (sau interconexiunea mistica) pare sa fie intim conectat cu schimbari in spatiul si timpul perceput.

De asemenea, in mod uzual, cei care mediteaza descriu simtamantul ca timpul se transforma profund, in timpul calatoriilor lor interioare. De exemplu, cineva a trait experienta nasterii, evolutiei si mortii intregului univers, impreuna cu senzatia de timp etern. Cand a deschis ochii si s-a uitat la ceas, trecusera doar 15 minute.

Exista intr-adevar perceptii fascinante neobisnuite, care adesea au loc in perioadele de meditatie profunda. Una dintre ele se refera la inteligente ne-intrupate, uneori numite fiinte de energie.

In cultura occidentala, astfel de lucruri sunt considerate fara sens si, intr-un fel, sunt non-senzoriale. Nu pot fi percepute cu cele cinci simturi. Mi degraba sunt percepute direct prin simturile interne ale mintii.

Multe culturi si traditii spirituale vorbesc despre aceste fiinte neobisnuite. De exemplu, culturile indigene spun foarte clar ca aceste fiinte sunt reale si ca se poate interactiona cu ele. Multi crestini cred in ingeri, care sunt si ei fiinte de

energie. De fapt, de-a lungul anilor, am avut experiente cu atat de multi ingeri, incat ii consider o realitate.

Poate parea ca e un salt mare de la universul holografic, sau de la interconexiune, la fiintele ne-intrupate. De fapt, se poate experimenta interconexiunea, fara sa le intalniti.

CD-ul Infinite Pool (Rezervorul infinit)

Dar o fiinta de energie mi-a aparut intr-o zi in meditatie si mi-a spus ca prin sunet se putea accelera evolutia creierului holografic. Aceasta fiinta de energie s-a dovedit a fi fost un "akul", o fiinta cunoscuta ca "cel vechi" de catre alchimistii egipteni. Aceste fiinte sunt extrem de evoluate, iar acest "akul" m-a invatat cum sa folosesc, in noi moduri, structurile de sunete.

Am interactionat cu fiinte de energie din numeroase scoli si culturi, iar parerea mea este ca unele dintre ele au informatii nepretuite de impartasit celor care sunt dispusi sa asculte. Testul meu de validitate este daca sugestiile lor au valoare practica, sau nu. In cazul acestui "akul" am recunoscut imediat nivelul desavarsit de cunoastere pe care il avea. Dupa ce am inregistrat programul in toata complexitatea sa, eram si mai convins ca acesta era un lucru extrem de valoros.

Celelalte treisprezece voci sunt ale altui grup de fiinte cu care lucrez de cativa ani. Cunoscuti ca Hathori, ei sunt maestri ai sunetului si iubirii. Cand i-am intalnit pentru prima oara, in meditatie, lucram deja dezece ani in domeniul sunetului. Dar cunoasterea lor a depasit-o cu mult pe a mea si au deschis noi perspective pe care nici macar nu mi le imaginasem. In ultimii ani grupul meu de mentori a crescut la treisprezece si celelalte voci pe care le auziti in inregistrare sunt ei, cantand "prin" mine.

Aceste voci creeaza in interiorul creierului tipare complexe si stabile de unde. Ca rezultat, se creeaza geometrii extraordinar de complexe, in interiorul acestor tipare stabile de unde. Aceasta este, pentru toate intentiile si scopurile, geometrie sacra in actiune. Efectele acestor forme geometrice sunt multidimensionale prin natura lor (asta insemnand ca sunt accesate simultan mai multe dimensiuni ale constiintei, in functie de dezvoltarea si constienta ascultatorului). Este greu de descris, daca nu il ascultati, dar voi incerca. Imaginati-va ca simtiti in interiorul capului un camp de geometrie sacra, ce oscileaza permanent. Cateodata simtiti un cerc de lumina, cateodata alta forma geometrica. Fiecare punct de pe forma geometrica emite un ton. Pe masura ce tonurile se activeaza, zonele corespunzatoare de pe creier, asociate cu acele puncte, sunt activate in moduri foarte neobisnuite.

In plus apare un complex de imagini, ce pare ca pluteste in interiorul capului. Aceste imagini curg din lumea proprie interioara si sunt expresii firesti ale constiintei multidimensionale.

Cred ca dezvoltarea constiintei multidimensionale este unul dintre urmatorii pasi naturali in evolutia noastra si ea poate fi auto-generata. Cu alte cuvinte, nu trebuie sa asteptam ca altii sa dezvolte aceasta capacitate, putem s-o dobandim singuri. Exista un motiv bun pentru a face aceasta - dezvoltarea constiintei multidimensionale mareste atat inteligenta, cat si creativitatea.

Intr-o zona ezoterica, cultivarea multidimensionalitatii va permite sa "urmariti" simultan mai multe stari de constiinta. Cunoasterea ezoterica este dobandita si folosita mult mai eficient, de o minte ce este capabila sa fie constienta, simultan, de mai multe lucruri. Uneori constiinta multidimensionala este numita universul holografic, iar portalul catre acest univers este prin propriul creier.

Prin aceasta poarta puteti vizita alte lumi si puteti dobandi revelatii interioare pe care nu vi le-ati imaginat niciodata ca fiind posibile. Intr-adevar, dupa ce am experimentat acest program in ultimele sase luni, sunt convins ca el se va dovedi a fi o unealta nepretuita pentru cei care doresc sa acceseze extraordinarele potentiale al creierului.

GANDURI SI OBSERVATII DE LA TOM KENYON (ii multumim Vioricai Mocanu

Inainte de a citi mesajele Hathorilor, mi-ar placea sa va ofer un sfat â□“o apreciere intelectuala, daca vreti. Va voi spune ceea ce le spun si celor care participa la seminarele mele â□“ pastrati tot timpul langa voi o â□□cutie imaginaraâ□□. Daca nu intelegeti ceea ce va spun, sau este in contradictie cu modul in care vedeti realitatea, atunci aruncati-le in cutie. Niciodata sa nu inghititi sau sa nu acceptati ca adevarat orice spune altcineva, fara sa â□□cernetiâ□□ acel lucru prin propria experienta de viata, propriul simt logic si, foarte important, prin propriile valori personale.

Inghitirea ideilor, fara a le mesteca si fara a le digera complet, poate duce la un fel de indigestie mentala si/sau spirituala. Si pentru acest tip de indispozitie nu exista un remediu instantaneu.

Unii oameni ce spun ca ar trebui sa ne lasam deoparte simtul logic si gandirea rationala, atunci cand intram in taramurile experientelor spirituale â□“ ca ar trebui sa ne lasam cu totul complet in voia sortii si sa nu lasam ca judecata sa apara. Personal, consider ca acest mod de gandire este periculos. Avem nevoie de toata capacitatea noastra de a lua decizii de bun simt si de toata inteligenta pe care o putem aduna, pentru a nu fi inselati pe calea

noastra catre iluminarea spirituala. Noi cautam lumina adevarata a cunoasterii si constiintei de sine, nu falsa luminozitate a fanteziilor si dorintelor personale. Referitor la asta, logica si gandirea rationala nu sunt precum Nemesis pentru comunicarea prin channeling - sunt aliati critici.

(NT: Nemesis in mitologia greaca este zeita razbunarii care pedepseste crimele, conservand si supraveghind ordinea si echilibrul in univers sub raport moral, prin cantarirea riguroasa a fericirii si nenorocirii umane.)

Referitor la dimensiuni mai inalte de constiinta

Daca as fi atat de indraznet, incat sa fac un rezumat al principalului mesaj al Hathorilor, atunci acesta ar fi: ca oameni, avem acces la alte dimensiuni de constiinta. Aceasta interâ□“dimensionalitateeste parte a fiintei noastre innascute, dar este ceva ce trebuie sa fie cultivat sau dezvoltat.

Ce vreau sa spun, exact, prin interâ□“dimensionalitate? Pentru a explica, sa privim acest termen din mai multe perspective â□“ cat de interâ□“dimensional sunt!

Pe masura ce cititi acest text, sau il auziti, centri limbajului din creierul vostru dau un sens vorbariei numita limba engleza. In acelasi timp, poate ca auziti un sunet din exterior â□“ poate un claxon sau sunetul facut de un animal. In acelasi moment ati putea sa va simtiti cum respirati. Toate aceste evenimente â□“ citirea acestor cuvinte, auzirea sunetelor si respiratia â□“ sunt dimensiuni ale constiintei.

Puteti deveni constienti de oricare dintre aceste dimensiuni, prin indreptarea atentiei catre ele. Atentia voastra indreptata catre un eveniment, va face sa fiti constient de el. Daca nu sunteti atenti, nu veti observa ca ceva se petrece. De exemplu, daca sunteti in intregime captivati de acest text, atunci s-ar putea sa nu va observati respiratia, sau sunetele exterioare. Ele exista independent de faptul ca sunteti constienti de ele, dar in lumea perceptiei voastre, va fi ca si cum nu s-au intamplat vreodata.

Lumea noastra interioara de perceptii are de asemenea multe dimensiuni, sau zone. In cea mai mare parte a timpului, cele mai multe dintre ele ne sunt inaccesibile, deoarece, vorbind deschis, am fost invatati sa ne concentram doar asupra unei mici zone de experiente interne, considerate importante â□“ adica, acelea care ne fac mai productivi sau mai utili societatii. In timp ce aceste stari mentale practice sunt importante, nu exista nicio indoiala ca ele nu sunt singurele stari ce ne sunt deschise.

Pentru ca voi sa experimentati lumile interioare ale perceptiei, trebuie sa va modificati activitatea cerebrala prin meditatie, sau prin alta metoda. Apoi

puteti avea o experienta directa a acestor lumi si a fenomenelor uimitoare ce se petrec in voi. Dar, pana cand nu experimentati direct aceste lumi, este ca si cum ele nu ar exista, deoarece se afla in afara perceptiei voastre.

Capacitatea de a accesa aceste dimensiuni mai inalte sau lumi creatoare din noi insine, desi oarecum ezoterice, ofera beneficii practice unice. Pentru cineva, aceste alte dimensiuni de constiinta pot revela adesea intuitii creative si solutii la probleme care nu sunt evidente in modul nostru normal de gandire si perceptie.Istoria stiintei este plina de progrese si noi intuitii care au fost revelate datorita acestor stari mentale neobisnuite. Voi fi un pic mai clar, pentru a va explica despre ce este vorba.

Stiinta este privita, in mod obisnuit, ca un punct culminant al gandirii umane. In cele din urma, metoda stiintifica se bazeaza pe observarea rationala si solutionarea logica a problemelor. Totusi, cei ce se ocupa cu stiinta â□“ chiar oamenii de stiinta â□“ au relatat ca, uneori, solutia unei dileme stiintifice le-a venit prin mijloace nonâ□“logice.

De exemplu, chimistul german Kekule a descoperit structura moleculara a benzenului. El a spus ca s-a luptat permanent cu aceasta dilema; era o obsesie, dar nu vedea nici o rezolvare. Apoi, intr-o noapte a avut un vis in care a vazut un sarpe ce isi inghitea coada. S-a trezit si si-a dat seama ca asta era de fapt structura inelului de benzen. Dupa ce a tradus aceasta viziune in limbaj matematic, a putut dovedi ca intuitia sa nocturna a fost corecta.

Unul dintre lucrurile interesante despre imaginea din vis a lui Kekule este ca aceasta era centrata in jurul unui simbol alchimic clasic â□“ uroboros. Acest element iconografic infatiseaza un sarpe ce-si inghite coada â□“ exact ca in visul lui.Astfel, cand intram in alte dimensiuni ale constiintei noastre ne pot fi dezvaluite informatii importante. Albert Einstein a spus ca a descoperit principiile Relativitatii Generale, intr-o serie de fantezii. Odata, el a glumit zicand ca nu se poate rezolva o problema la nivelul la care problema a fost creata, ci trebuie sa se mearga la un nivel mai inalt pentru a o rezolva.

De foarte mult timp, chestiunea dimensiunilor i-a intrigat pe fizicieni si matematicieni, ca si pe metafizicieni. Prima consideratie referitoare la dimensionalitate depinde de punctul de vedere din care este privita. De exemplu, matematicienii vad adesea dimensiunea, intr-o maniera diferita de fizicieni.

Hathorii au o perspectiva unica asupra dimensionalitatii â□“ mai precis, asupra dimensionalitatii constiintei. Punctul lor de vedere este ca dimensiunile mai inalte ale constiintei noastre pot afecta â□“ si chiar afecteaza â□“ ceea ce noi numim realitate materiala.

Tara Plata, locul unde traim

Atunci cand conduc seminarele Hathorilor, in care oamenii ii experimenteaza direct, prinatentie interioara, inainte de prima intalnire cu aceste fiinte imi place sa vorbesc putin despre conceptul de alte dimensiuni ale constiintei. Pentru asta, uneori incep cu o scurta descriere a unei carti fascinante, numita â□□Flatland â□“ Tara Plataâ□□, scrisa in 1884 de Edwin Abbott, un umorist victorian.

Aduc in discutia noastra acest roman satiric, deoarece exploreaza paradoxul: cei care traiesc intr-o dimensiune data, nu pot intelege niciodata pe deplin alte dimensiuni aflate in afara lor.Iata un rezumat: a fost odata ca niciodata, o lume imaginara, numita Tara Plata. Ea avea doar doua dimensiuni â□“ lungime si latime. Cei ce traiau in aceasta tara se numeau Oameni Plati. Nimeni nu vazuse ceva in trei dimensiuni, deoarece Tara Plata era ... ei bine ... plata.

Intr-o zi prin Tara Plata a trecut o sfera. In primul moment de contact, in lumea aceasta a aparut un singur punct. Acesta a crescut devenind un mic cerc, apoi unul din ce in ce mai mare. La un moment dat, cercul a devenit foarte mare (acest moment corespunzand cu cel in care cel mai mare diametru al sferei trecea prin Tara Plata). Apoi, fara nici un motiv aparent, cercul a inceput sa se micsoreze, pana cand s-a transformat intr-un punct. Apoi punctul a disparut.

Au existat multe idei despre ceea ce s-a intamplat, dar nimeni din Tara Plata nu stia ce s-a intamplat de fapt. Pur si simplu, Oamenii Plati nu-si puteau imagina nimic asemanator unei sfere, deoarece nu puteau concepe nimic altceva aflat inafara lumii lor bidimensionale.

Cred ca noi suntem asa.

Traim in lumea noastra cotidiana tridimensionala, gandind ca asta este tot ceea ce este. Daca timpul e a patra dimensiune, asa cum au sugerat unii teoreticieni (desi nu toti), atunci cei mai multi dintre noi pun stapanire si pe el. Prin asta vreau sa spun ca putem citi ceasul si putem ajunge la intalniri la timp. Iar cei mai multi sunt interesati doar de asta.

Paradoxul timpului:Exista alte modalitati de a privi timpul. Perceptia noastra moderna mecanica este doar un aspect. Atunci cand, simultan, transcendem sau oprim timpul perceput â□“ ca in meditatii sau alte tipuri de practici ezoterice â□“ lucrurile devin foarte interesante. Intr-adevar, cand pasim in afara rutinei timpului perceput (prin meditatii etc.), intram mai usor in alte taramuri ale experientei umane. De foarte mult timp, aceste stari neobisnuite mentale si fizice au fost descrise de mistici, yoghini si alte fiinte iluminate.

Descrierea intalnirii lor cu numinous (un termen folosit de Jung pentru taramurile pline de Lumina ale fiintei), a fost, bineinteles, exprimata prin filtrele culturale ale epocii lor. Astfel, limbajul mistic al misticilor crestini este, la suprafata, diferit de cel al verilor lor islamici si iudei. Cu siguranta ca acesta este si mai departat de descrierile similare din Asia â□“ yoga hindusa si budista, alchimia taoista din China si samanismul indigen din toata lumea. Dar, sub suprafata diferentelor lor aparente, exista elemente profunde de similaritate.

Similitudinile despre care vorbesc aici nu sunt legate de credinta, linie spirituala sau dogma. Intr-adevar, multe traditii spirituale sunt intr-o opozitie clara unele fata de altele, referitor la puncte fundamentale ale dogmei. In ciuda acestor diferente, exista puncte comune uimitoare, referitoare la metodele folosite de aceste discipline mistice, yoghine si samanice, pentru a intra in numinous. Si alterarea timpului perceput â□“ dobandita prin transa meditativa, prin rugaciune contemplativa, prin bataia ritmica a tobelor si prin intonare â□“ este centrala pentru toate aceste traditii.

Intr-adevar, din punctul de vedere al neuropsihologiei moderne, am putea spune ca, prin alterarea timpului perceput (si a schimbarilor in starea creierului, ce o insotesc), toti yoghinii, misticii, sfintii si samanii, inteleg ceea ce ei numesc Divinul, Sinele Transcendent, Tao, sau Marele Spirit (in functie de tendinta lor intelectuala si filozofica).

Cu alte cuvinte, experientele mistice si religioase se petrec (din punct de vedere neurologic) datorita unor schimbari precise in procesele creierului. Va rog sa luati aminte ca nu spun ca experientele mistice pot fi reduse la schimbarile fizice din creier si sunt singurul rezultat al acestora, ci ca astfel de experiente sunt clar caracterizate de evenimente simultane in sistemul nervos. Pentru unii, asta ar parea ca taiatul firului in patru, dar pentru aceia dintre noi care sunt implicati in cautarea intelegerii stiintifice a starilor mistice ale mintii, este crucial sa fim cat mai rigurosi posibil.

Convingerea mea personala este ca taramurile numinous ale fiintei (de exemplu, experienta mistica), ne deschid o zona fascinant de bogata de potential uman, dar doar atunci cand inchisoarea dogmei (credintele religioase si/sau culturale) a fost inlaturata.

Metodele folosite de mistici, yoghini si samani, pentru a genera stari alterate de constiinta â□“ cele care duc catre experiente transpersonale si ale numinous â□“ m-au interesat de mult timp. Am scris o carte, â□□Starile creieruluiâ□□, ce este un ghid care ii arata cititorului cum sa creeze stari alterate de constiinta â□“ ca un mijloc de a accesa cele mai creatoare posibilitati ale creierului si mintii sale.

Din punctul de vedere al neuropsihologiei, channelingul este doar o alta expresie a potentialului mintii/creierului nostru â□“ desi una neobisnuita.

Ca psihoterapeut si ca cineva care a fost implicat in cercetarea creierului, timp de mai mult de zece ani, privesc channelingul, in general, ca un fel de psihoâ□“artefact transpersonal. Adica, informatia sau mesajul care se transmite prin actiunea de channeling, se naste din interfata dintre psihologia personala si aspectele transpersonale ale celui ce face channelingul.

Procesul de channelingToti cei ce fac channeling o fac prin modificarea, intr-o maniera oarecare, a propriei constiente. Rezultatul, indiferent de metoda folosita, este ca cel ce face channeling intra intr-o profunda stare modificata de constienta interiorizata (transa). Pe perioada comunicarii, acesta este mai mult sau mai putin detasat si, cumva, oprit de la modul normal de a fi in lume â□“ inclusiv de la propria intelegere a timpului perceput. Este un rezultat direct al schimbarilor in starea creierului, de exemplu o crestere in activitatea alfa si teta a persoanei ce face channelingul.

Oricat de exotic ar suna starea de a fi o persoana prin care se transmite ceva, eu cred ca este o abilitate inerenta, pe care o poseda cei mai multi dintre noi â□“ daca nu chiar toti. Este, pur si simplu, o chestiune de a invata cum sa-ti schimbi, in mod voluntar, starea propriului creier.

Dar exista un alt element in fenomenul de channeling â□“ si este foarte important sa-l intelegem. E vorba despre â□□filtreâ□□. Personal, nu cred ca exista un canal de transmisie total curat. Ne putem apropia de a fi un canal curat si deschis (si sa devenim chiar impecabili),
dar Prezenta sau informatiile ce se transfera sunt cumva afectate de noi â□“ in special de starile noastre emotionale, de credintele subconstiente si de miasme (distorsiuni toxice personale).

Filtrarea informatiei de catre cel ce face channelingul este inevitabila si de aceea v-am spus mai devreme sa aveti langa voi o cutie imaginara. Daca nu intelegeti ceea ce va spun, aruncati in cutie. Nu-l acceptati ca adevar. Testati prin propriul simt logic, propria experienta de viata si propriile valori.Speranta mea este ca aceia dintre voi care vor citi aceste mesaje ale Hathorilor vor face exact asta. Vor vedea ce li se potriveste si vor arunca restul.Dupa parerea mea, unul dintre cele mai rele lucruri care i s-ar putea intampla cu acest tip de informatie ar fi sa o zeificam intr-un fel de cult new age. In loc de asta, priviti mesajele ca o alta perspectiva asupra lumii noastre. Daca informatia va ajuta sa fiti mai inventivi si mai fericiti, in modul in care va petreceti viata (asa cum este pentru mine), atunci acest material transmis prin channeling isi merita efortul.